

F16 – Select Cup Örebro



- Vi ställer upp med 2 st lag.
- Spelformen är 5 mot 5 med matchtid 2 x 10 min.
- Vi kommer att spela i F2015 gruppen då F2016 gruppen hade för få anmälda.
- Samling vid planen för första matchen 20 min före avspark för att få matchtröja och prata ihop oss.
- Samtliga matcher kommer spelas på Ekäng IP i Örebro.
- Föräldrar ansvarar för sitt barn mellan matcher och ser till att barnet är i tid till sitt lags matcher.
- Mat står man för själv under dagen. Vi väntar med godis till efter sista matchen.

Skiljebo SK Svart



Tränare	Henrik Saleback Sanna Söderberg		
Spelare	Alice Birgersson Alma Boström Edith Saleback Elise Söderberg Ella Blomgren Emma Walter Lykke Johansson Nellie Viberg Ronja Enbom		
		Tid	Plan
Match 1	Örebro SK – Skiljebo SK Svart	09:00	5-5 6
Match 2	Vasalund – Skiljebo SK Svart	10:00	5-5 6
Match 3	Hovsta IF – Skiljebo SK Svart	12:30	5-5 6
Match 4	Skiljebo SK Svart – Hammarby FF	13:30	5-5 6

Skiljebo SK Gul



Tränare	Magnus Holmberg <i>"Hjälpande förälder"</i>		
Spelare	Emma Sahlin Evelina Gharaei Felicia Wendelmark Greta Holmberg Livia Wennberg Maiken Elmsäter Ivemyr Saga Stoor Tyra Edvardsson		
		Tid	Plan
Match 1	Hammarby FF – Skiljebo SK Gul	10:00	5-5 5
Match 2	Skiljebo SK Gul – Trosa Vagnhärad SK	11:00	5-5 6
Match 3	Rik Karlskoga – Skiljebo SK Gul	12:00	5-5 6
Match 4	Skiljebo SK Gul – Örebro SK	13:00	5-5 6



Att tänka på vid matcher

- Kom i tid till samling
- Redo och ombytt innan samling – Benskydd är ett krav
- Se till att ert barn har ätit, uträttat toabestyr samt har en fylld vattenflaska innan samling
- Man är en bra kompis
- Tränare och spelare samlas på ena sida av planen (där vattenflaskorna är) och föräldrar håller till på den andra sidan



Nu hjälps vi alla åt så att vi får
en riktig kanondag!

Väl mött!