

Spelregler inom Hockeyn



Regelboken beskriver vilka spelregler som gäller i och omkring banan under själva matchens genomförande.

- Exempel ur innehållet är regler för offside, icing, mål och utvisningar.
- Spelreglerna fastställs av Svenska Ishockeyförbundets styrelse.

Case-book innehåller information om hur vissa av spelreglerna ska tolkas samt många olika utvisningsexempel.

- Case-book innehåller dessutom ett stort antal olika situationer och fall åtföljda av vilka åtgärder domaren ska vidta om de inträffar.



Damishockey



- Tacklingar togs bort från damhockeyn innan VM 1994 då den fysiska skillnaden mellan nationerna var gigantisk. De bästa lagen, USA och Kanada, körde inte bara över de sämsta nationerna målmässigt utan också fysiskt. Sedan dess har man behållit reglerna vilket har gjort att damhockeyn skiljer sig en aning i spelstil från herrhockeyn, vilket har gynnat damhockeyn som är mer fokuserad på liret och lirarna än att köra över varandra. Dagens bästa damhockeyspelare är snabba, tekniska atleter som åker bra skidskor, har bra puckkontroll och skjuter bra.
- Det är viktigt att veta att det inte råder ett generellt tacklingsförbud inom damhockeyn, utan förbud mot så kallade "open ice hits" alltså tackling rakt framifrån och tacklingar i $\geq 90^\circ$ mot motspelare. I damhockeyn är det mycket fysiskt spel med närkamper och det är tillåtet med tuff kroppskontakt vid åkning i samma riktning och spel mot puck. Alltså används fysiskt spel för att styra ut och vinkla bort motståndare för att vinna puck i samma åkriktning och inte för att köra över spelare och förstöra spelet, vilket gör att fokus blir mer på spelare som är puckskickliga och skridskostarka.
- I Sverige diskuteras tacklingsfrågan så fort vi pratar damhockey, medan ämnet inte nämns i de ledande nationerna, USA och Kanada, utan man fokuserar på spelet och spelarna, därav blir det också mindre fokus på att jämföra dam- och herrhockey.



Regel 541 Kroppstackling

Women Body-Checking



” Om en spelare i damishockey gör en direkt kroppstackling ska hon efter domarens omdöme ådömas:

- Mindre straffet (2 minuter)

Eller

- Större straffet + automatisk Game Misconduct Penelty (5 minuter+20 min)



Kroppstackling i Damishockey



1:a tolkningen av regeln i case-book:

Andemeningen med denna regel är att minimera risken för skada genom fysisk kontakt.

Således ska avsiktlig kontakt som är avsedd att gälla fysiskt våld mot en motståndare

(utan att försöka få pucken) straffas enligt denna regel.

Oavsiktlig kontakt som uppstår

under ett normalt försök att spela pucken skall inte straffas enligt denna regel.



Kroppstackling i Damishockey



2:a tolkningen av regeln:

Kroppskontakt i damishockey kommer att ske och domaren ska göra en bedömning baserat på den avsikt spelaren har som initierar kontakten. Den spelare som initierar kontakt skall bestraffas om hennes avsikter är att nå spelaren och inte pucken.

Alla spelare skall ha pucken som huvudmålet för sina handlingar och domarna ska tillåta spelare att tävla om pucken.



Kroppstackling i Damishockey

3:e tolkningen av regeln:

Skapandet av en avsiktlig kollision eller försök att uppnå en kollision skall bestraffas.

Detta inkluderar alla fall där en spelare kliver in i en motståndares motsatta åkriktning, vilket leder till en kroppskontakt. Spelaren ska inte bestraffas om hennes avsikt är att spela pucken och att hon oavsiktligt orsakar en kollision med en motståndare.



Kroppstackling i Damishockey



4:e tolkningen av regeln:

Det är inte tillåtet att åka på eller över en ovetande spelare för att komma i besittning av pucken. Detta gäller alltid när en spelare väntar på att få pucken eller rör sig mot pucken.

Om en spelare har etablerat ett stillastående läge på isen, är det motståndarlagets spelares skyldighet att åka runt den spelaren



Kroppstackling i Damishockey

5:e tolkningen av regeln:

Spelarna tillåts att luta sig mot varandra och ge kroppskontakt, medan de försöker komma i besittning av pucken längs sargen. Sådana åtgärder skall vara tillåtna, förutsatt att åtgärderna stannar i nivå med "kontakt" och inte eskalera till nivån "tacklar".



Kroppstackling i Damishockey



6:e tolkningen av regeln:

När två eller fler spelare är i närheten och kämpar för att komma i besittning av pucken längs sargen, skall varje uppsåtlig tackling bestraffas. Detta inkluderar att skjuta, knuffa, axelkontakt eller fastlåsning av en motståndare mot sargen.

Återigen skall varje uppenbar kroppskontakt, som inte är riktad mot pucken bestraffas.



Kroppstackling i Damishockey



7:e tolkningen av regeln:

Spelare tillåts att "hålla sin is" när som helst när de har etablerat sin position på isen.

Ingen spelare är skyldig att flytta sig ur vägen för en mötande spelare för att undvika en kollision.

Varje rörelse av en spelare att stega eller glida in i en motståndare skall rendera i Mindre straffet för kroppstackling.

