



# INBJUDAN

- IFK Skövde Handbollsakademi -

DÄR INDIVIDUELL TEKNIKTRÄNING STÅR PÅ PROGRAMMET

Flickor & Pojkar Födda 2007-2010

(begränsat antal platser, max 100 deltagare)

Onsdag 15 februari 09.00-15.00

VÄLKOMMEN!





## - IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

Vi har nu glädjen att kunna bjuda in till IFK Skövdes ungdomscamp, Handbolls Akademin. Härmed bjuder vi härmed in länets ungdomar till akademidagar för flickor och pojkar födda 2007-2010 (13-16 år).

Under sportlovscampen erbjuder vi individuell handbollsträning, fysisk skolning samt teoretisk utbildning i en härlig mix.

Vid akademidagarna arrangeras högklassig handbollsutbildning i Arena Skövde. Individuell försvars- och anfallsteknik, tillsammans med specifik målvaktsträning står på programmet.

Projektledare för Handbolls Akademin är IFK Skövdes kantspelare Viktor Hallén. Viktor har spelat U-landskamper för Sverige, vunnit SM-guld och spelar i Champions League. I projektgruppen för Handbollsakademin ingår även IFK Skövdes Sportchef Uffe Nyström. Uffe har varit förbundskapten för svenska U- och J-landslaget under 7 år, arbetat med vårt A-landslag under åtta år och tränat svenska elitlag.

Instruktörer under sportlovscampen är spelare och ledare från föreningens elitlag samt ledare från föreningens ungdomsverksamhet, under ledning av projektledare Viktor Hallén och Uffe Nyström.



# - IFK SKÖVDES HANDBOLLSAKADEMI -

När: Onsdag 15 februari (sportlov)

Plats: Arena Skövde

Tid: 09.00-15.00

Hitta hit: Egnells väg 1, 541 40 Skövde

Kontakt: IFK:s kansli, 0500-4140 50, kansli@ifkskovdehandboll.com

## Information

### Medtag:

Boll, vattenflaska, träningsutrustning, tape & annan egenvård.

### Kostnad:

325 kr/ spelare, inkl. lunch & frukt.

### Program:

Handbollsträning, handbollsteori och fysiskträning.

### Anmälan / Betalning:

Skicka ett mail till kansli@ifkskovdehandboll.com där du anger namn, förening, ålder, position, mobilnummer, mailadress och eventuella allergier.

Anmäl dig senast 8 februari. De 100 första som anmäler sig får en campplats.

Betalning sker senast 8 februari via swish till 123 306 8012

(märk din swishbetalning med namn och akademien).

Varmt välkomna till IFK Skövdes Handbollsakademi

