

Hej alla föräldrar och spelare.

Nu är säsongen igång och efter en mycket tuff första match blev match två en jämnare kamp. Så nu kommer första hemskicket gällande information matcher, behov av tränare, Skadevi och föräldramöte.

Faik har ett gemensamt föräldramötet den 26 oktober kl 19.00, Ållebergsgymnasiets Aula 1. Därefter träffas vi laget för att prata igenom eventuella frågor.

Matcher:

- Från och med nu så är det **ombyte och dusch** efter matchen. Det skapar gemenskap i laget och att spelarna piggnar till efter match.
 - Om någon absolut inte vill, så sker gången att man pratar med sin förälder som sen pratar med mig eller Sanna.
 - Det kommer att vara en kvinnlig vuxen med.
- För att inte ha för mycket avbytare så är man **kallad till alla matcher** under hösten. Om man inte är kallad så spelar man nästa.
- **Mat och energi**, vi märker att vissa tjejer är bra på att äta mat mellan matcherna medan andra inte är det. Här behöver jag hjälp av er föräldrar (vilket inkluderar mig) att hjälpa tjejerna att få i sig tillräcklig energi.

Behov av tränare:

- Vi behöver **en eller två tränare** till laget.
- Men redan nu på **tisdag (den 18 oktober) behöver jag en extra vuxen** då Sanna äntligen får sin axeloperation. Ni kan meddela mig på 0708-574259 om ni kan.
- Och för resten av säsongen, så behöver vi **minst en tränare till**. Det krävs inte tidigare handbollskunskap utan mer vilja och engagemang och möjligheten att vara där på tisdagar och fredagar.

Skadevi:

- Vi kommer att köra med **två lag på Skadevi**. Det gör att spelare kommer få spela med båda lagen och det kommer att fördelas på alla som är med.
- Vi har en **krock på lördagen** men vi har skrivit till Skadevi för att se om det går att ändra (eller flytta på).
- Spelschema finns på följande länk: <https://skadevihandbollscup.com/2022/result/team/36859647/matches>

/ Med vänlig hälsning, Jens och Sanna.