

Riktlinjer för olika åldersgrupper

Upp till 6 år

I denna ålder är leken med boll och klubba allra viktigast. Det är också nu som barnen lägger grunden för sin motoriska utveckling. Den viktigaste prioriteringen är att öka antalet aktiva och att behålla de som börjat, leken kan och bör vara viktigare än innebandyutbildningen.

Träningsgrupper, nivåindelning

Alla aktiva är med i en träningsgrupp. Eventuella grupper formeras utifrån geografisk hemvist samt fysiska och motoriska förutsättningar. Ingen nivåindelning får ske.

Kunskapsmål

Målet här är att skapa glädje och lust att spela innebandy. Fokus skall läggas på lek med boll och klubba där grundläggande innebandyteknik såsom passningar, mottagningar, skott varvas med övningar om kroppsuppfattning, rytm, balans, kombinationsmotorik och "Öga-hand-fot-motoriken". Simultanövningar där exempelvis vänster hand ska röra höger fot, balansgång på golvlinjer eller bänkar, lättare hinderbanor, teknikbanor och smålagsspel är perfekt för den här åldersgruppen.

Tävling

Inget ordnat pool- eller seriespel förekommer i dessa åldersgrupper. Istället är det upp till ledarna att arrangera matchspel mot andra lag.

Uppställning

Vid träning och matchspel är det naturligt att alla spelare får prova på olika positioner, från målvakt till forward. Toppning är helt förbjudet.