**Hej**

I detta papper hittar ni vad vi pratade om på spelarträffen den 23:e oktober.

Det var bra ett bra snack, men vi behöver en del två också. Då ska vi prata om vad vi vill med nästa säsong vad gäller ambition och bestämma de regler som vi diskuterade.

Vi diskuterade våra Styrkor, Svagheter, Möjligheter och Hot. Vi hann även med att komma med lite direkta förbättringsåtgärder för både spelare och tränare. Några förhållningsregler diskuterades också.

Läs igenom och fundera på om det är något du vill ändra, så snackar vi om det på en träning i november.

**Styrkor**

Vi är ett ”härligt gäng” som någon uttryckte det

När alla är med spelar vi bra

När vi vill är vi bra

Individuellt har vi blivit mycket bättre under året

**Svagheter**

Bara en Målvakt

Inställningen

Lallighet

Vi sviktar i matcher och tappar fokus

Vi är fysiskt för svaga

Målgörandet

Passningsspelet (Mottagning, pass)

Svårt att stoppa andra lagens ”Beastar”

**Möjligheter**

Vi har ett lag med potential

Fasta positioner?

Bestraffa fel beteende (Sen ankomst, snack, etc)

Hårdare träningar

**Hot**

Fasta Positioner?

Att för många lämnar

**Regler**

Knip, håll babblan

Inte gå med lallarna, en lallare är ingen lallare ;-)

Var på träning 5-10 minuter innan.

Sluta grina och klaga, tränarna bestämmer

**Förslag till förbättringar**

1. Dricka paus
2. Börja alltid träning med att värma upp ordentligt, även om inte tränarna är där
3. Byte av övning kräver uppmärksamhet med en gång.
4. Minst en ny övning varannan vecka, men då måste punkt 3 fungera
5. Mer träning, 3 ggr i veckan
6. Mer teknik, vi har tränat mycket passningsspel men tekniken brister
7. Noggrannare och tydligare träningsupplägg.
8. Tränarna ska vara mer bestämda
9. Träningsmall, På måndag fokus på teknik, onsdag, fokus på fys, och söndager mer spel.

Benjamin