

# Träskoloppet

Torsdagen den 7 september

Långasjö Idrottsplats



- 17:15 Uppvärmning
- 17:30 Start **Lilla** – ca 1 km, barn från 3 år t.o.m F-klass  
(vuxna får gärna springa med som sällskap)
- 17:35 Start **Stora** – ca 2 km, barn i årskurs 1-6
- 18:15 ca. Start **5 km** – En längre utmaning för barn & vuxna som vill rusa, jogga eller gå raskt med stavar/vagn.

Hämta nummerlappar i god tid innan uppvärmningen!

Samtliga deltagare får medalj, korv med bröd samt dryck efter målgång!

**Anmäl senast söndag 27 augusti** genom att betala in startavgiften 50 kr (Lilla, Stora) 100 kr (5 km) till Swish: 123 594 9219 eller bg: 695-1800.

Endast en anmälan per inbetalning! Märk med namn samt vilket lopp (Lilla, Stora, 5 km). Anmälan är bindande! Efteranmälan- ring kvällstid 0708373582, 100 kr/200 kr, FÅTAL platser! Samtliga deltar på egen risk!

**Varmt Välkommen till en aktivitet i gemenskap!**

**Arrangör: Långasjö GoIFs Supporterklubb**

Upplysningar: 070 837 35 82

