



Agenda Föräldra möte



- Ekonomi
- Obligatoriska åtaganden
- Ledare/tränare
- Spelare
- Värdegrund Ledare / Föräldrar. FSSL
- Kommande säsong – träningar m.m.
- Gröna kortet
- Avslutningsaktivitet för säsongen
- Övriga frågor
- Avslutning



Medlems- och spelaravgifter 2023

Medlemskategori	Medlemsavgift	Spelaravgift	Att betala
Licensierade spelare (födda -08 och äldre)	300 kr	1 100 kr	1 400 kr
Aktiv medlem 9-manna (födda 09–10)	300 kr	1 000 kr	1 300 kr
Aktiv medlem 7-manna (födda 11–13)	300 kr	900 kr	1 200 kr
Övriga Aktiva/ledare	300 kr		300 kr
Stödmedlem	300 kr		300 kr

Dock högst 2 500 kr för hela familjen. (Skall vara mantalsskrivna på samma adress.)

Det finns möjlighet att reducera den obligatoriska avgiften genom lottförsäljning.

Kontakta lotteriansvarig om ni har önskemål om att sälja lotter.

Alla aktiva i klubben betalar medlemsavgift och uppfyller sina obligatoriska åtagande för att vi ska kunna fortsätta med vår verksamhet. Medlems- och spelaravgift skall därför vara betald enligt följande tider för att få delta i IF Eksjö Fotbolls verksamhet (träna och spela match):

Spelare tillhörande Herr- och damutskotten: 2023-04-01

Spelare tillhörande Parasport- och Ungdomsutskottet: 2023-06-01

Övriga aktiva/ledare och stödmedlemmar: 2023-06-01

Föreningen kan hjälpa familjer med begränsad ekonomi.

- Lagkassa just nu: 4614:-



Övriga obligatoriska åtaganden 2023

- Alla ungdomslag i seriespel har 2 kioskveckor/säsong. Varje lag får 1 000 kr.
- Alla ungdomslag i seriespel har 2 tillfällen då de ska vara bollhämtare.
- Alla spelare i seriespelande ungdomslag ska sälja 6 st av Eksjö Fotbolls rabatthäfte á 250kr. 3 st på vårsäsong och 3 st på höstsäsong. Laget som spelaren tillhör erhåller 100 kr per spelare till lagkassan.
 - Cecilia Fridh är ansvarig – någon som kan hjälpa till mera?

Rabatthäfte (axplock)

IF Eksjö Fotboll



THÖRNELL & ANDERSON
STORA TORGET 5
EKSJÖ

Thörnell & Anderson
St. Torget 5 EKSJÖ 0381-102 72
- Herrbunken på Höglandet -

100 KR RABATT
vid köp för minst 500 kr

200 KR RABATT
vid köp för minst 1000 kr

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

LILLA CARLOS
SÖDRA STORGATAN 7
EKSJÖ

Lilla Carlos

100 KR RABATT
vid köp för minst 500 kr

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

ICA SUPERMARKET EKSJÖ

ICA Supermarket

EKSJÖ

100 kr

100 kronor rabatt när du handlar varor för minst 750 kronor.

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Gäller ej tobak, spel, apotek eller elektroniska varor.
Gäller ej online. Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

9 19 13 8 38 47 00 00 81

Nya Sennarts
KONDITIONER - EKSJÖ

NORRA KYRKO GATAN 6B
STORA TORGET
EKSJÖ

Frukost buffé
KÖP 1

0-10.00.

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

BURGER KING
STALLBERG SVÄGEN 4
EKSJÖ

BURGER KING

Whopper

KÖP 2 BETALA FÖR 1

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

GOGGO GODIS
STORA TORGET 10
EKSJÖ

GOGGO GODIS

Köp lösgodis för endast 5,99 kr/hg
Gäller vid köp av max 1kg.

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

Gulf

HALVA PRISET
på bästa biltvätten

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

www.gulf.eksjo.se

Vanilla Stan
EKSJÖ KONDITIONER

varm dryck
BETALA FÖR 1

billigaste på köpet.

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

Harrys

Valfri varmrätt
KÖP 2 BETALA FÖR 1
Få billigaste på köpet.

Max en kupong per köp tillfälle och familj.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.
GÄLLER 2023 04 01-2023 08 31

ANANS APOTEK
STORA TORGET 25
EKSJÖ

50 KR RABATT
vid köp för minst 200 kr

Gäller ej receptbelagt och receptfria läkemedel.

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

Eksjöshotell

Dagens lunch
KÖP 2 BETALA FÖR 1
Gäller mån-fre kl 11.30-14.00.

GILTIGHETSTID
2023 04 01-2023 08 31

Max en kupong per köp tillfälle.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

www.eksjostadshotell.se



Ledare

- Martin Nedergaard-Hansen
- Patrick Sjöberg
- Jacob Frisk
- Jonas Persson
- Någon mer?



Spelare

Gruppindelning		
1	2	3
Emrik Ekman	Elis Johansson	Eddie Ek
Isak Lika	Elliot Svensson	Elliot Fridh
Leo Hutmacher	Ismail Alshather	Emil Björlingsson
Lucas Kuhlberg	Loke Rosenberg	Harry Frisk
Max Bredhammar	Mingmongkon Netwong	Holger Öjebo Breberg
Olle Lovin	Oliver Eliasson	Lorent Gacaferi
Tage Dahlesson	Olle Lundquist	Willmer Rofors-Lind
Thure Qwick Nilsson	Simon Sandberg	Vincent Zachrisson
Vidar Tuveesson	Wilhelm Rickardsson	Akram Zakaria
Eddie Göth	Adam Awad	Bebars Jawish
Theo Lundborg		



Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



Värdegrund



HÄR PÅGÅR BARNIDROTT - TÄNK PÅ FÖLJANDE

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE





VISSTE DU ATT ...

- > Ett av fem barn som idrottar känner negativ föräldrappress.
- > Nästan varannan förälder har sett andra föräldrar pressa barn för hårt
- > Nästan inga föräldrar tycker att de själva pressar sina barn.

(Augustsson, 2007)



SLUTLIGEN, LYSSNA PÅ BARNEN

“Bli inte arg på mig om jag inte klarar av vissa saker”

/Abbe 10 år

“Annas mamma kom fram och berömde mig idag”

/Lisa 11 år

“Jag tycker det är pinsamt när du skriker på domaren”

/Ali 13 år

“Beröm mig när jag kämpat och gjort mitt bästa”

/Kim 7 år





Träningens karaktär

- Korta samlingar
- Spelträning
- Variation
- Enkla övningar
- Små ytor
- Antal tränare/barn = max 1/10 på varje träning
- Få spelare per lag /grupp
- Korta arbetsperioder
- Inget stillastående
- Har det roligt även med knäkontroll 😊



Regler träning / sammandrag

- Alltid benskydd
- Smycken
 - Inga smycken på sammandrag/träning
 - Tejpade örhängen vid träningen – OK
- Kläder efter väder
- Uppsatt hår
- Egen vattenflaska
- Gärna matsäck men efter träningen
- Frånvaro anmäls via laget.se till tränare

Vi läser men förvänta inget svar.



Träningstider

Ej klart ännu

Seriespel

IF Eksjö Fotboll



Hantera matcher - P2012 M blå



Visa endast egna matcher



Visa endast spelade, ej slutförda matcher

2023-04-30 15:00	IF Eksjö Fotboll - Tranås FF 2
2023-05-07	Torne AIS/IFK Österbymo - IF Eksjö Fotboll
2023-05-14 15:00	IF Eksjö Fotboll - Malmbäcks IF
2023-05-17 18:00	IFK Österbymo - IF Eksjö Fotboll
2023-05-28 14:00	IF Eksjö Fotboll - Nässjö FF röd
2023-06-07 18:00	Landsbro IF/Örjansklubben-Ramkvilla - IF Eksjö Fotboll
2023-06-18 14:00	IF Eksjö Fotboll - Annebergs GIF
2023-06-25 17:00	Aneby SK - IF Eksjö Fotboll
2023-08-12 10:30	Annebergs GIF - IF Eksjö Fotboll
2023-08-20 16:00	IF Eksjö Fotboll - Landsbro IF/Örjansklubben-Ramkvilla
2023-08-27 14:00	IF Eksjö Fotboll - Aneby SK
2023-09-02 13:00	Nässjö FF röd - IF Eksjö Fotboll
2023-09-10 17:00	IF Eksjö Fotboll - IFK Österbymo
2023-09-17 14:00	Malmbäcks IF - IF Eksjö Fotboll
2023-09-24	IF Eksjö Fotboll - Torne AIS/IFK Österbymo
2023-09-30 10:30	Tranås FF 2 - IF Eksjö Fotboll

- Spelarna kommer delas upp i tre grupper där 2 av grupperna blir kallade till varje match.
- Viss hänsyn till träningsnärvaro kommer att tas.
- Laguttagningar kommer inom kort.
- Skjutsning till match – körschema?



EKSJÖ FOTBOLL

Nationell spelform 7 mot 7

Förutsättningar



Storlek planyta
50-55 meter x 30-35 m.
Straffområde: 19 x 7 m.
Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål
Max 5 x 2 m.



Storlek boll
4.



Speltid
3 x 20 min vid enskild match
3 x 15 min vid sammandrag
(2-3 matcher)



Antal spelare
6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år
50 x 30 m.
12 år
55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

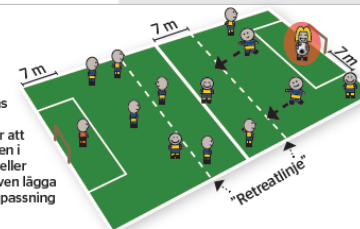
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast döms efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.



Grönt kort för Fair Play



- **Hjälpa skadad med- eller motspelare**
 - Sparka ut boll om någon ligger skadad
 - Gå fram och kolla hur spelaren mår
- **Alltid visa respekt för alla**
 - Be om ursäkt om man råkar sparka på någon
 - Hälsa innan match
 - Tacka motspelare och domare efter match
 - Lyssna på sin tränare
 - Bidra till att nolltolerans följs
- **Hjälpa domaren**
 - Inte försöka påverka en domares beslut
 - Acceptera alla beslut direkt
- **Ha en positiv attityd**
 - Peppa medspelare
 - Aldrig gnälla eller klaga
 - Vara en bra vinnare/förlorare
 - Att alltid använda ett vårdat språk och kroppsspråk

Avslutningsaktivitet

IF Eksjö Fotboll





Beslut

- Vi kommer planera för ett körschema till våra bortamatcher. Detta sker via laget.se.
- På bortamatcher ska vi duscha och byta om tillsammans. Även på hemmamatcher föredrar vi detta.
- På träningar byter man om hemma.



Negativa aspekter som kan uppstå då barn deltar i en alltför intensiv och elitinriktad idrottsverksamhet:

Barnen tillåts sällan att vara barn och utvecklas i egen takt.

Barnen kan gå miste om viktiga sociala kontakter och att göra erfarenheter som andra barn gör. Barnen riskerar att offra ett normalt familjeliv.

Barnen är utsatta för stor psykologisk och fysiologisk påfrestning och stress.

Barnen riskerar att missa adekvat utbildning.

Barnen kan bli så involverade i fotboll att de känner sig främmande i andra sammanhang och får svårt med situationer utanför idrotten.

Punktlista ur antologin *För barnets bästa*,
Centrum för idrottsforskning, 2011

Barn i Elitinriktad verksamhet