

Sammanställning av spelar- och föräldraenkät om säsongen 2018/19

Efter förra säsongen lämnade vi ut en enkät där spelare och föräldrar ombads summera den gångna handbollssäsongen. Syftet var att både spelare och föräldrar skulle få utvärdera det som varit och även få lägga till önskemål och förslag inför den kommande säsongen. Av 18 utskickade fick vi in svar av 9 vilket ger en svarsfrekvens på 50%.

Nedan presenterar vi sammanställningen av era svar.

Säsongen som varit - Träningar och Matcher

1

Att träna tycker jag är

(markera med ring)



Det här är roligast med handbollsträningar:

- Övningarna är bra
- Kompisarna
- Spela 2-mål, rörliga passningsövningar med avslut
- Känna att jag utvecklas
- Skott
- Minihandboll
- Mattan

Det här behöver göras roligare/saknar jag:

- Saknar löpträning utomhus
- Nya övningar
- Mer variation
- En del av lagkompisarna behöver få bättre inställning
- Mer tävlingar på träning
- Flera blandade övningar

Jag tycker att antalet träningar i år har varit

för många

lagom

för få ...

... nästa säsong vill jag träna handboll totalt

gånger i veckan

av dem vill jag ha FYS-träning gånger/vecka och handboll i hall gånger/vecka.

... Under sommaren vill jag ha sommarträningar (styrka, rörlighet, kondition och boll) gånger/vecka

Jag tycker att antalet matcher i år har varit

för många

lagom

för få ... fortsatt med nästa fråga

Jag skulle gärna vilja spela handbollsmatcher

per helg/vecka

Mina föräldrar tycker det är lagom med matcher

per helg/vecka

2

Att spela seriematcher tycker jag är

(markera med ring)

Det här är roligast med handbollmatch:

- Att få prova det man lärt sig på träning
- Allt!
- Vinna
- När det går bra, jag eller laget lyckas t ex spelar jämnare mot Vasunda nu
- Att träffas på helgerna
- Vara med kompisar
- När jag är nöjd
- Det är att vi får spela

Jag tycker att antalet matcher i år har varit

Jag skulle gärna vilja spela handbollsmatcher

Mina föräldrar tycker det är lagom med matcher

Att vara funktionär seriematcher tycker mina föräldrar är

(markera med ring)

de hjälper helst till med detta

(sätt en 1a, 2a el 3a för det ni helst gör, näst helst...

helst gör... om ni vill rangordna)

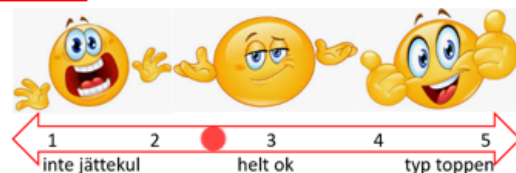


- Att vi får spela mycket

Det här behöver göras roligare:

- Förlorar för mycket
- Att vi spelar mot typ samma lag hela tiden i Uppsala, Vassunda
- Ta matcherna mer seriöst
- Vi behöver bli vinnarskallar
- Uppvärmningen

- för många
- lagom
- för få ... fortsatt med nästa fråga
- per helg/vecka
- per helg/vecka



- matchklocka
- matchprotokoll
- matchvärd

3

Att åka på cup tycker jag är

(markera med ring)



På cup tycker **jag** det är viktigast

(skriv 1 på det som är viktigast, 2 på det näst viktigaste och 4 på det som är minst viktigt)

Att jag åker på cup tycker **mina föräldrar** är

(markera med ring)

På cup tycker **mina föräldrar** det är viktigast

(skriv 1 på det som är viktigast, 2 på det näst viktigaste och 4 på det som är minst viktigt)

3 att vi sover borta

2 att vi får spela mycket matcher

1 att vi har kul tillsammans

4 att det är mycket som händer, t ex andra matcher, disco mm



2 att det inte får kosta för mycket

1 att de kan följa med (bo kvar)

3 att vi kan åka mellan (nära hem & hall)

Föräldrars övriga synpunkter om cuper:

- 1) Lagsammanhållning
- 2) Barnen övar sig på att ta eget ansvar
- 3) Spela många matcher

- 4** Stämningen och sammanhållningen tycker **jag** i laget är
(markera med ring och kommentera gärna vad som är bra och vad som kan bli bättre - ge gärna förslag)



Fungerar bra:

- Alla har roligt tillsammans
- Alla kan vara med och lagstämningen är jättebra
- Kompisar
- Det fungerar bra att vi är många som har kul tillsammans, vi är justa mot varandra, de flesta gillar varandra
- Vi har kul
- Vi umgås med varandra

Kan bli bättre:

- Alla mer delaktiga
- Några skulle behöva komma mer in i laget, några känner sig nog lite utanför men jag tycker inte att de gör så mycket för att "komma in"
- Inte prata illa om någon
- Fler som följer med
- Lite fler aktiviteter

- 5** Det här vill jag utveckla hos **mig själv** under nästa säsong i mitt **anfallsspel:**

- Våga mer, gå på avslut, finta, stega
- Skytte, skjuta hårdare
- Skotteknik, olika slags skott

i mitt **försvarsspel:**

- Sikta och placera
- Rörelse med eller utan boll
- Växlingar
- Mer fart och teknik

- Bli snabbare
- Finta försvararna
- Bli tuffare i närkamper
- Möta motståndare snabbare innan de hinner skjuta
- Våga gå på hårdare

- Fotarbete
- Kunna läsa motståndarna
- Bli vigare
- Våga mer
- Vara mer på tå

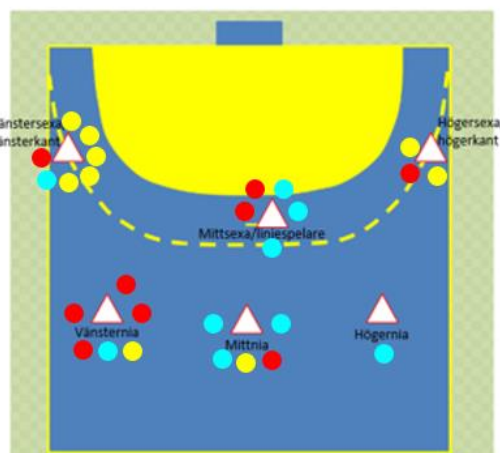
I **anfall** vill jag helst spela här:
markera tre positioner med ring och skriv en 1a där du helst vill spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a på sista positionen.

Önskade positioner presenteras med färger där

- 1a hand ●
- 2a hand ●
- 3e hand ●

Kommentera gärna varför:

Vi behåller tjejernas kommentarer för oss själva



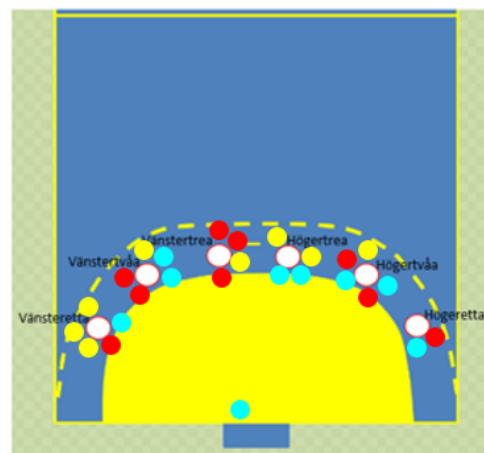
I **6-0-försvär** vill jag helst spela här:
markera minst två positioner med ring och skriv en 1a där du helst vill spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a på sista positionen.

Önskade positioner presenteras med färger där

- 1a hand ●
- 2a hand ●
- 3e hand ● ...en tjej avstod sitt tredjehandsval

Kommentera gärna varför:

Vi behåller tjejernas kommentarer för oss själva



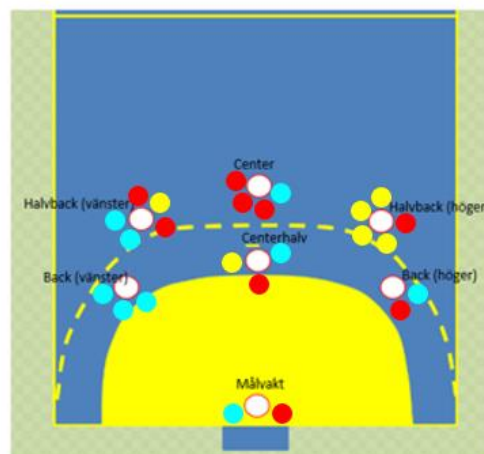
I **3-3-försvär (eller 3-2-1-försvär)** vill jag helst spela här:
markera minst två positioner med ring och skriv en 1a där du helst vill spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a på nästa position...

Önskade positioner presenteras med färger där

- 1a hand ●
- 2a hand ●
- 3e hand ● ...tre tjejer avstod sitt tredjehandsval

Kommentera gärna varför:

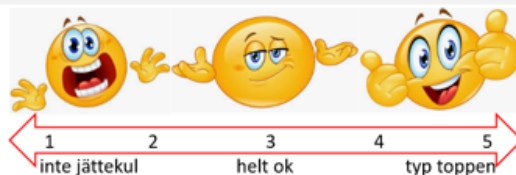
Vi behåller tjejernas kommentarer för oss själva



6

Att hjälpa till med klubbens och/eller lagets sälj-aktiviteter, arrangemang och/eller andra aktiviteter tycker **jag** är
(markera med ring)

Klubbens aktiviteter kan vi **inte** välja bort, men utöver det är det rimligt med (ange antal)



1 säljaktiviteter för att samla pengar till laget

Att hjälpa till med klubbens och/eller lagets sälj-aktiviteter, arrangemang och/eller andra aktiviteter tycker **mina föräldrar** är
(markera med ring)

Klubbens aktiviteter kan vi **inte** välja bort, men utöver det är det rimligt med (ange antal)



1 säljaktiviteter för att samla pengar till laget

7

Mina föräldrar skulle vilja vara mer delaktiga i laget och skulle då gärna hjälpa till med

1 pers **lagledarroll** (kallelser, LOK-rapportering, cupanmälning, planering, samordning mm)

3 pers **föräldragrupp** (trivsel, sälj-aktiviteter, kioskarrangemang mm)

3 pers **tränarroll** (handboll, FYS, yoga mm)

8

Det här vill **jag** också få sagt för det tycker jag är **viktigt**

- Att alla får vara delaktiga i spel både på träning och match
- Att vi gör aktiviteter som svetsar samman laget och stärker lagkänslan
- Det är jättekul med handboll!
- Passa kanterna!
- Jag tycker handbollen är jätterolig!!!!
- Laget
- Tränarna
- Vi har kul på träningar, matcher och cuper
- Det finns lite att ändra på men det allra mesta är bra
- Inte spela handboll för att ragga på killar
- Inleda samarbete med F-05
- Glidit bakåt i utveckling
- Att man inte får veta några rykten som någon har sagt bakom ryggen

Det här vill **mina föräldrar** få sagt för det tycker de är **viktigt**

- Att ni fortsätter som hittills tycker det funkar bra. Kan vara att vissa spelare syns och hörs mer än andra och att även de som är lite försiktiga får höras och synas vilket kan vara svårt att få till då en del inte vill höras och synas men viktigt att alla får chansen till det.
- Att alla föräldrarna hjälps åt med de olika aktiviteterna - arrangemangen så att våra tjejer kan spela handboll!
- Tack till er ledare som gör ett jättebra jobb!
- Inte fler säljaktiviteter än nödvändigt!
- Hur man skriver om laget på sociala medier. Det är från många håll väldigt dåligt.
- Lära sig laget före jaget
- Spelare som byts in ska veta var de ska spela och göra
- Lyft hela laget med positiv feedback, även de som gör något bra
- Samla pant hellre än att sälja.
- Viktigt att alla spelare känner sig välkomna så att ingen känner sig utanför, både på träning och match.
- Att alla får chans att utvecklas i sin egen takt.

Supertack för alla era svar! Vi tar med oss dessa till den kommande säsongen och ser fram emot att få ha roligt tillsammans och ge alla och laget en bra chans till utveckling.

Sanna, Pernilla och Johanna