

Vi vill veta vad du som spelare i EHF F-06 och vad dina föräldrar tycker

Namn _____

Dina svar kommer bara läsas av Sanna, Pernilla och Johanna.
Ingen annan kommer få veta vad du skriver om du inte själv berättar det för dem.

Säsongen som varit - Träningar

1

Att träna tycker **jag** är

(markera med ring)

Det här är roligast med handbollsträningar

Det här behöver göras roligare/saknar jag



2

Jag tycker att antalet träningar i år har varit

för många

lagom

för få ...

... nästa säsong vill **jag** träna handboll totalt

gånger i veckan

av dem vill jag ha FYS-träning gånger/vecka och handboll i hall r/vecka.

... Under sommaren vill **jag** ha sommarträningar (styrka, rörlighet, kondition och boll) r/vecka



3

Att åka på cup tycker **jag** är

(markera med ring)

4

På cup tycker **jag** det är viktigast

(skriv 1 på det som är viktigast, 2 på det näst viktigaste och 4 på det som är minst viktigt)

att vi sover borta

att vi får spela mycket matcher

att vi har kul tillsammans

att det är mycket som händer, t ex andra matcher, disco mm



5

Stämningen och sammanhållningen tycker **jag** i laget är
(markera med ring och kommentera gärna vad som är bra och vad som kan bli bättre - ge gärna förslag)

Fungerar bra:

i bättre:

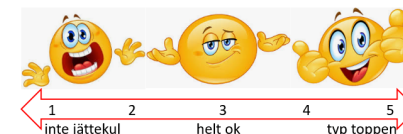
Matcher

Att spela seriematcher tycker **jag** är

(markera med ring)

Det här är roligast med handbollsmatcher

Det här behöver göras roligare/saknar jag



Jag tycker att antalet matcher i år har varit

för många

lagom

för få ... fortsatt med nästa fråga

Jag skulle gärna vilja spela handbollsmatcher

per helg/vecka

Mina föräldrar tycker det är lagom med matcher

per helg/vecka

Att jag åker på cup tycker **mina föräldrar** är

(markera med ring)

På cup tycker **mina föräldrar** det är viktigast

(skriv 1 på det som är viktigast, 2 på det näst viktigaste och 4 på det som är minst viktigt)



att det inte får kosta för mycket

att de kan följa med (bo kvar)

att vi kan åka mellan (nära hem & hall)

att det inte ska kosta så mycket

Att vara funktionär seriematcher tycker **mina föräldrar** är

(markera med ring)

de hjälper helst till med detta

(sätt en 1a, 2a el 3a för det ni helst gör, näst helst...

helst gör... om ni vill rangordna)



matchklocka

matchprotokoll

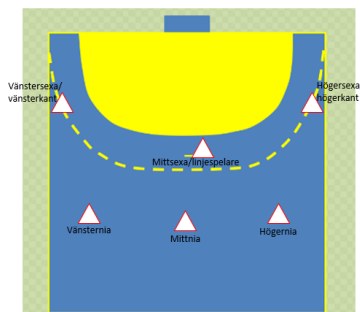
matchvärd

6

Det här vill jag utveckla hos **mig själv** under nästa säsong
i mitt **anfallsspel:** i mitt **försvarsspel:**

I **anfall** vill jag helst spela här:
markera tre positioner med ring och skriv en 1a där du helst vill
spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a på sista
positionen.

Kommentera gärna varför:

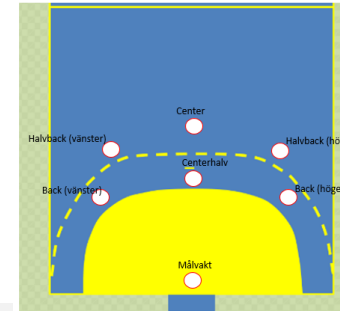
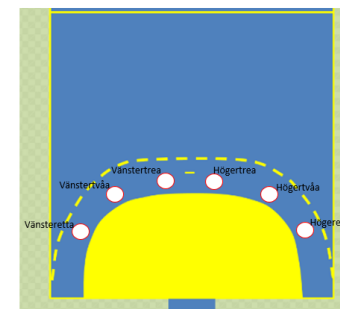


I **6-0-försvar** vill jag helst spela här:
markera minst två positioner med ring och skriv en 1a där du
helst vill spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a
på sista positionen.

Kommentera gärna varför:

I **3-3-försvar (eller 3-2-1-försvar)** vill jag helst spela här:
markera minst två positioner med ring och skriv en 1a där du
helst vill spela och en 2a där du näst helst vill spela och en 3a
på nästa position...

Kommentera gärna varför:



7

Att hjälpa till med klubbens och/eller lagets sälj-aktiviteter,
arrangemang och/eller andra aktiviteter tycker **jag** är
(markera med ring)

Klubbens aktiviteter kan vi **inte** välja bort, men utöver det
är det rimligt med (ange antal)



säljaktiviteter för att
samla pengar till laget

Att hjälpa till med klubbens och/eller lagets sälj-aktiviteter,
arrangemang och/eller andra aktiviteter tycker **mina
föräldrar** är
(markera med ring)

Klubbens aktiviteter kan vi **inte** välja bort, men utöver det
är det rimligt med (ange antal)



säljaktiviteter för att
samla pengar till laget

8

Mina föräldrar skulle vilja vara mer delaktiga i laget och
skulle då gärna hjälpa till med

- lagledarroll** (kallelser,
LOK-rapportering, cupanmålning,
planering, samordning mm)
- föräldragrupp** (trivsel, sälj-
aktiviteter, kioskarrangemang mm)
- tränarroll** (handboll, FYS, yoga mm)

9

Det här vill **jag** också få sagt för det tycker jag är **viktigt**

Det här vill **mina föräldrar** få sagt för det tycker de är **viktigt**
