



Enköpings HF
HANDBOLL

F-06

På fredag är det äntligen dags!

Samling kl 15.30 vid idrottshuset för gemensam avfärd mot Karlstad. Vi stannar och äter något på vägen dit så ta med pengar till mat. Vi ordnar också med gemensamt kvällsmål efter att vi är inkvarterade på förläggningen.

Boende

Vårt gäng kommer att bo på Älvkullegymnasiet i sal P3, där även P-05 kommer att bo (sal P1+P2).



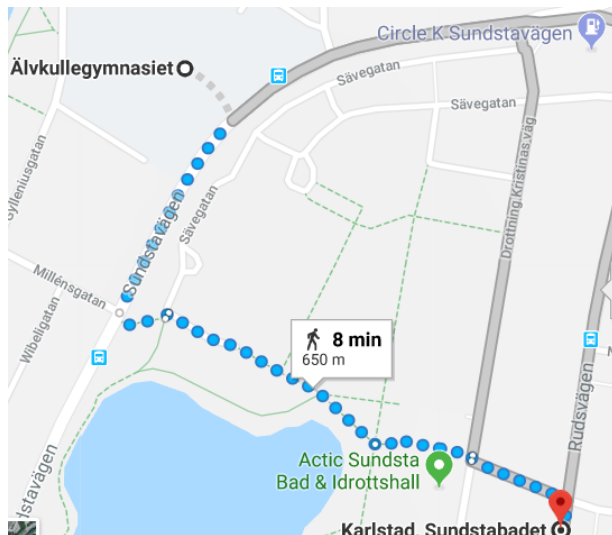
HELLTON CUP

HELLTON CUP 2018

23 TILL 25 NOV

Mat

Måltider serveras på Sundsta bad- och Idrottshus och det är en promenad på ca 8 minuter från förläggningen. Utöver frukost lunch och middag kommer vi ordna med mellanmål/kvällsmål till tjejerna.



Öppettider:

Frukost 06:30-09:00

Lunch 11:00-15:00

Middag 17:30-20:00

Meny:

Lördag 24/11

Lunch Pasta med köttfärssås

Middag Kyckling i curry och mangosås

Söndag 25/11

Lunch Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis.

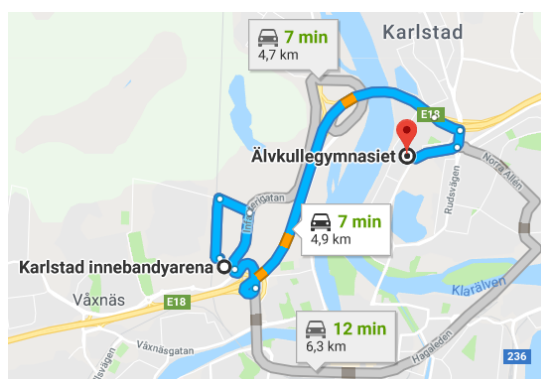
(gäller endast för lag med gästkort med övernattnig)

Kaffe serveras inte i matsalen vid Lunch, ledare har gratis kaffe i de hallar där det finns ledarrum.

Matcher

Alla lagen är garanterade minst fyra matcher. I varje grupp ingår 4 lag och i gruppspel spelas 3 matcher. De 2 lag som placerar sig bäst går till A-slutspel och de andra 2 lagen spelar B-slutspel. Matcherna spelas i Karlstad Innebandyarena som ligger ca 5 km från förläggningen. Vi spelar följande matcher:

| Matcher | | | | |
|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
| Datum | Tid | Lag | | Hall |
| 18-11-24 | 09:50 | IFK Hammarö  -  Torslanda HK Vit | | Klubbhuset |
| 18-11-24 | 09:50 | Enköpings HF:Röd  -  IFK Åmål | | Stavdal |
| 18-11-24 | 15:00 | IFK Hammarö  -  Enköpings HF:Röd | | Colorama |
| 18-11-24 | 15:10 | IFK Åmål  -  Torslanda HK Vit | | Klubbhuset |
| 18-11-24 | 19:45 | Torslanda HK Vit  -  Enköpings HF:Röd | | Colorama |
| 18-11-24 | 20:25 | IFK Åmål  -  IFK Hammarö | | Fröding Aréna |



Ni kan även se spelschema för gruppen och även A- samt B-slutspel hittar ni här:

https://www.procup.se/cup/cupresclass_skin01.php?Cup=31703&Lang_Current=SVE&wd=www.procup.se&Grp=1&Klass=Flickor%2012

Övrigt:

Det är alltid viktigt att man förbereder sig inför cuper och sover, dricker och äter ordentligt. Det har stor påverkan på hur man som spelare orkar med allt före, mellan, efter och under matcherna.

Inget godis, läsk eller chips före eller mellan matcherna. Efter dagens sista match är det OK. Vi har samlat pengar för extra mellanmål som kommer bestå av frukt, smörgås, yoghurt etc.

Packlista:

- Liggunderlag/luftmadrass (enkel alt två personer på dubbel)
- Sängkläder (sovsäck/lakan, påslakan, täcke samt örngott och kudde)
- Överdragskläder (EHF-overall eller annan träningsoverall att värma upp i och bära mellan matcherna)
- Skor för matchspel inomhus och för uppvärmning utomhus
- Vattenflaska
- Handduk (kan vara bra med två)
- Duschgrejer (shampo, balsam och tvål, hårborste och snoddar)
- Tandborste och tandkräm
- Ev mediciner/värktabletter som man behöver
- Rycksäck/väska att ta med skor, vattenflaska, etc. till matcherna
- Badkläder
- Ev fickpengar (vi har samlat pengar till extra frukt/mellanmål)
- Varm jacka, mössa och vantar
- Tofflor eller varma sockor (kan vara bra att ha på sig på skolan) och en pyjamas eller extra filt ifall det blir kallt

Tar man med sig mobil eller andra värdesaker så är det eget ansvar att hålla reda på det. Vi samlar in värdesaker i samband med match.

Mössa och vantar är viktigt att ha med eftersom vi kommer behöva vara utomhus när vi väntar på bussar eller går mellan boende, mat och förläggning.

Om ni har några frågor hör av er till någon av oss ledare.

/Pernilla, Johanna och Sanna

Telefonnummer som ni kan nå oss på:

Pernilla 073-987 68 18

Johanna 070-212 81 21

Sanna 070-383 24 24

Tävlingsbestämmelser Hellton Cup

Tävlingsledare: Gunnlaugur Gretarsson/Henric Sandmark

Domaransvarig: Rebecca Linderholm

Tävlingskommitté: Gulli Gretarsson och Henric Sandmark

Hellton Cup spelas efter SHF:s tävlingsbestämmelser. Vi ber deltagarna observera följande undantag:

- 1) Klister är tillåtet i U16
- 2) Svenska handbollsförbundets boll storlekar används
- 3) Lagtimeout gäller inte
- 4) Sänkt ribba i U11

§1. Arrangör

Hellton Cup arrangeras av IF Hellton Karlstad.

§2. Spelregler

Hellton Cup spelas efter SHF:s tävlingsbestämmelser.

§3. Tävlingsform

Lagen indelas i grupper. Alla möter alla i en enkelserie. De två bäst placerade lagen från varje grupp avancerar till A-slutspel. Övriga lag spelar B-slutspel.

Klasser med endast en grupp spelarenkel- eller dubbelserie i stället för gruppspel och slutspel.

Slutspelen avgörs som cup (utslagsprincip).

Alla deltagande lag är garanterade minst 4 schemalagda matcher.

Klubb äger rätt att anmäla flera lag i samma klass. En spelare får bara spela i ett lag per åldersklass.

Vilka lag får delta? Lag anslutna till sitt nationella handbollsförbund

Ordningsföljden mellan lagen i gruppspel, enkel- och dubbelserie avgörs med ett vanligt poängsystem.

Om två eller flera lag har samma antal poäng, och om placeringen är avgörande för avancemang avgörs ordningen enligt följande prioritering:

- 1) Poäng
- 2) Inbördes mötet mellan direkt berörda lag (1 poäng, 2 målskillnad)
- 3) Målskillnad
- 4) flest gjorda mål
- 5) lottning

Oavgjorda matcher i slutspelet i alla åldersgrupper avgörs genom Sudden death. Lottning om bollen.

§4. Klassindelning

U16 pojkar/flickor födda 2002 eller senare (A-ungdom)

U14 pojkar/flickor födda 2004 eller senare

U13 pojkar/flickor födda 2005 eller senare

U12 pojkar/flickor födda 2006 eller senare

U11 pojkar/flickor födda 2007 eller senare (sänkt ribba)

§ 5. Antal Spelare

Ett lag kan maximalt använda 17 spelare under en match. Det är tillåtet att använda en spelare i flera av klubbens lag under turneringen, dock INTE i sammaårs-/åldersklass.

§6. Matchtid

U16-13 2 x 15 minuter.

U12-11 2 x 10 minuter.

1 minuts halvtidspaus gäller inga sidbyten.

§7. Inför/Vid Match

Laguppställning

Laguppställningen skall registreras i "My team" senast dagen före turneringen startar.

Laguppställningen gäller under hela turneringen. Alla deltagare på laguppställningen betraktas som att de har spelat med laget.

Spelardräkter

Vid lika tröjfärg byter bortalaget tröjor.

Match

Alla lag ska vara omklädda och färdiga vid sin spelplan senast 5 minuter före matchens början (om ett lag är försenat skall tävlingsledningen kontaktas innan beslut tas och deltagande lag stannar kvar på berörd plan).

Lag som står först i spelprogrammet har avkast när matchen börjar.

Lagen äger ej rätt att begära lag-time-out. Ingen time-out vid straffkast.

Lag som lämnar spelplanen underpågående match utesluts ur turneringen.

Varje lag är ansvarigt för sina egna supportrars uppträdande.

Bollar

Lagen kommer överens ihop med domaren om boll.

Gällande bollstorlekar:

U16 Pojkar = 2 / medklister/vax
 Flickor = 1 /med klister/vax

U14-13 Pojkar = 1
 Flickor = 0

U12 Pojk och flick = 0

U11 Pojk och flick =0 samt sänkt ribba

Match genomförd med annan boll storlek än angiven skall dock räknas och är ej anledning till protest.

§8. Särskilda Regler

Vi ber er uppmärksamma att beträffande punktmarkering så är det SHF:s regler som gäller.

U11 pojkar/flickor födda 2007 eller senare (sänkt ribba)

Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom (TBBU)

1:10 Resultatvisning och serietabeller Barn Inom Svensk Handboll har vi ingen resultat- eller tabellvisning på hemsidor eller i skrivna dokument för kategorin barn.

4:4 Utslagningsmatcher Barn SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barnens villkor och att alla lag får samma antal matcher. Utslagningsmatcher får inte förekomma. Istället för att använda sig av utslagningsmatcher kan man använda vidare spel där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

Turneringen spelas i gruppsspelform och alla lag är garanterade minst 4 matcher. Gruppspel 1, lagen hamnar i nya grupper utifrån deras placering i gruppen.

Gruppspel 2, spelas i vanlig gruppsspelform.

§ 9. Dispenser

Dispensansökan skall vara cupledningen tillhanda senast den 1 vecka innan cupstart. En förutsättning för beviljande av dispens är att dispens finns beviljad av det egna distriktsförbundet i seriespel. Max 2 överåriga spelare är efter godkänd dispens tillåten på plan samtidigt.

§ 10. Domare & Funktionärer

Samtliga matcher under Hellton Cup har funktionärer som sköter resultattavlan.

§11. Tävlingsjury

Protest- och bestraffningsärenden handläggs av tävlingsjuryn. Deras beslut kan inte överklagas.

§12. Protester

Protester skall lämnas till närmaste tävlingssekretariat 15 minuter efter att berörd match avslutats. Protestavgift (500SEK) ska erläggas samtidigt som protesten lämnas in. Protestavgiften återfås om protesten godkänns.

§13. Diskvalifikation & Uteslutning

Spelare och ledare som diskvalificeras (rött kort) avstängs en tävlingsmatch (nästa påföljande match i turneringen) om det medföljs av en rapport. Även längre avstängning kan bli aktuell om tävlingsjuryn fattar ett sådant beslut.

Efter två direkt röda kort är man avstängd en tävlingsmatch (nästa påföljande match i turneringen).

Ingen avstängning efter en tredje utvisning i samma match.

§14. Klisterförbud

För U14 och yngre är det förbjudet att använda klister. Bryter någon mot detta förbud vidtas följande åtgärder:

Före match: Spelaren uppmanas att tvätta bort klistret.

Under match: Spelaren varnas och skall omgående tvätta bort klistret.

Vid upprepning följer diskvalifikation.

§15. Walkover

Lag som uteblir från match, utan giltig orsak, förlorar matchen med 10-0. Vidupprepade förseelser kan lag uteslutas ur turneringen. Tävlingsjuryn kan dock, om särskilda omständigheter föreligger, besluta att lag skall uteslutas redan vid den första förseelsen, exempelvis om avsiktlig WO (walk over) gynnar det egna laget eller missgynnar annat lag i gruppen.

§16. Spelprogram

Hellton Cup förbehåller sig rätten att ändra i spelprogrammet både gällandegruppindelning, tider och spelplaner.

§ 17. Ordningsföreskrifter

Allmänt

- På laguppställningen angiven ledare är ansvarig för sina spelare vid eventuell skadegörelse.
- Det är förbjudet att förtära alkoholhaltiga drycker samt att hantera narkotikaklassade substanser.
- Tystnad gäller på varje skola från kl 23.00 till kl 06.00.
- Det åligger varje lag att grovstäda sin sovsal före avfärd och få städningen godkänd av förläggningssvärd.
- Samtliga deltagare skall följa anvisningar från Hellton Cups funktionärer.

Brandsäkerhet

- Rökning är förbjuden i alla Hellton Cups lokaler.
- Det är absolut förbjudet att laga mat i förläggningssalar och korridorer.
- Det är förbjudet att lämna brännbart material i korridorer och salar, liksom att ställa ut bänkar, stolar etc i korridorer eller utomhus.
- Tänk på att dörrar mellan korridor och trapphus alltid skall vara stängda.
- Det är ej tillåtet att använda några pyrotekniska artiklar såsom smällare och fyrverkeripjäser.

Överträdelse av dessa regler behandlas av tävlingsjuryn och kan medföra poängavdrag i turneringen och avhysning från inkvarteringen!

§18. Försäkringar & Ansvar

Varje lagledare måste tillse att samtliga deltagare är försäkrade både på och utanför planen. Hellton Cup har inga kollektiva försäkringar som täcker skador, sjukdomar, stölder eller skadegörelse. Vi uppmanar alla deltagare och ledare att aldrig lämna värdefulla föremål eller pengar kvar på förläggningen!!

§ 19.Underrättelse om förändringar

Varje lagledare måste tillse att samtliga deltagare är införstådda i dessa regler. Det åligger lagledaren att försäkra sig om att han/hon har den senaste versionen av detta dokument.

§ 20.Återbetalning av sen utdragning

Vid utdragning av lag 1 månad innan cup: Anmälningsavgiften återbetalas ej

Vid utdragning av lag under månaden som cupen spelas: Anmälningsavgiften återbetalas ej och 50% av gästkortet återbetalas

Vid utdragning av lag sista veckan: Anmälningsavgiften återbetalas ej och gästkortet återbetalas ej.