

EHF:s Förtydligande av Svenska Handbollsförbundets riktlinjer för Coronaviruset.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd för idrotten

1. Inga åskådare/ föräldrar på träningar eller matcher.
2. Håll avstånd till varandra före och efter matcher/ träning.

Generella råd från Folkhälsomyndigheten:

Den som är sjuk, även med mycket milda symtom, ska inte delta, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.

Deltagare uppmanas att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.

Dela inte vattenflaskor, munskydd eller liknande som kan överföra saliv.

Tvätta händer innan träning/match och direkt efter träning/match

(finns det handsprit så använd även det)

Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.

Undvik trängsel vid entréer, omklädningsrum och korridor etc.

Om någon av följande frågor besvaras med ja ska spelare/ledare/domare/funktionär inte åka till anläggningen.

Har du:

- en kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?
- halsont?
- hosta?
- huvudvärk?
- illamående?
- diarré?
- muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?
- andra symtom?

Om ja, beskriv symptomen för din ansvarige ledare som bedömer om du kan delta eller ej

Riktlinjer vid matchspel på hemmaplan:

1. I största möjliga mån, byt om hemma.
2. Alla lag utser en ansvarig person för att strukturera upp föreningens riktlinjer vid matchspel.
3. Den ansvarige personen tar emot lagen, visar till omklädningsrum, leder lagen in till hall, kontrollerar hallen (avspritate bänkar och sekretariat) och för en dialog med ansvarig person för föregående match innan tillträde i hall, ser till att ingen publik tillträder hallen, tar emot domare och visar dem till omklädningsrum, ser till att utpassering av lagen, domare och funktionärer inte sker samtidigt.

Vi hänvisar och förhåller oss till Svenska Handbollsförbundets riktlinjer gällande Coronaviruset:

https://www.svenskhandboll.se/imagevaultfiles/id_29083/cf_31/shf_riktlinjer_turneringar.pdf#page=1&zoom=auto,-158,842