



# Enköping HF Flickor 06

## Enköping Handbollsörening:

### **Föreningsstruktur:**

Inom Enköpings HF ägnar vi oss åt handbollsverksamhet. Verksamheten omfattar barn, ungdomar och vuxna. Totalt är vi ca 400 medlemmar. Mer finns att läsa om föreningens visioner och målsättning i dokument "EHF Styrdokument och policy för 2019-2020" under dokument i mappen "Föreningens policy" på F06 hemsida.

### **Föreningens Värdegrund:**

Glädje och gemenskap är viktiga drivkrafter i EHF. Vi ska ha roligt, må bra och prestera utifrån egna förutsättningar. Delaktighet innebär att alla får vara med och bestämma om och ta ansvar i vår verksamhet. Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande. God etik och moral präglar det vi gör. En förening som är öppen för alla.

### **Lite info om laget EHF F06:**

I vårt glada gäng är vi ca 16 spelare som tränat och spelat handboll i allt mellan en säsong till flera säsonger. Är du sugen på att börja spela handboll så är du välkommen att komma ner och prova. Om du har några frågor hör gärna av dig till någon av oss ledare (kontaktuppgifter längst ned på sista sidan i detta dokument).

### **Att börja träna och spela med EHF F06:**

Om man är intresserad att börja träna och spela med F06 så kommer man till Idrotts huset i Enköping till någon av våra träningar, kom ombytt för inomhusträning. Det är aldrig för sent att börja med handboll och alla är välkomna att komma och prova på att träna handboll. Det finns inga krav på att man måste betala medlemsavgift innan, utan man får komma och prova en 2-3 ggr först. Bestämmer man sig för att fortsätta sen vilket vi hoppas att så sker så är medlemsavgiften för i denna säsong 2019/2020 1650 kr (kommer man efter nyår så är den 825 kr dvs halv avgift). I medlemsavgiften så ingår försäkring under match och träning, halltider, tränare m m. **(vi har inte fått uppgifter för säsongen 2020/2021 än).** Hur man blir medlem och registrerar alla sina uppgifter se separat dokument "ansökan ny medlem\_spelare\_F06\_4sidor" som visar hur man gör det via EHF huvudsida <https://www.laget.se/EHF>.

### **Hemsida:**

Enköping HF använder Laget.se som hemsida för föreningens alla lag och adress till föreningens huvudsida är: <https://www.laget.se/EHF>

EHF F06 har följande adress till sin lagsida: [https://www.laget.se/ehf\\_f06/](https://www.laget.se/ehf_f06/) (det går även att klicka sig fram via länkar från huvudsidans adress). All information som kallelser till matcher, träningar och andra aktiviteter går via laget.se antingen som utskick via mail eller app. Så det är bra att ladda ner "laget.se-appen" för smartphones om man har möjlighet till det (annars så funkar det även via mail och hemsida). Man kan även prenumerera på kalendern på hemsidan till sin smartphone så man får alla uppdateringar automatiskt.



# Enköping HF Flickor 06

## Träningsstider:

F o m V40 (För V36-V39 se kalendern på laget.se)

Måndagar 16:30 – 18:00 Idrottshuset, A-hallen

Tisdagar 19:30-21:00 Idrottshuset, B-hallen

Torsdagar 17:30-19:00 Idrottshuset, A-hallen

Aktuella träningsstider syns i kalendern på F06:s hemsida.

## Matcher:

Vi spelar i 2 olika serier säsongen 2020/2021 dels i en serie i Stockholm F14 nivå 2 norr med lag från norra Stockholm, Uppsala, Knivsta och Västerås samt i en Mellansvensk serie F14 Nivå 2 Blå.

Laget är även med i några cuper i denna säsong, de som är klara hittills är Spökbollen i Solna helgen V44 och vi planerar att delta i Irstabilixten i april 2021.

I år kommer vi även delta i USM för F14, för gruppspelsdagar se hemsidan.

Vid varje hemmamatch så behövs det hjälp av 3 st föräldrar med funktionärsuppgifter som 1 st matchvärd, 1 st tidtagare som sköter matchklockan och 1 st som sitter och rapporterar matchprotokoll i dator i ett matchdataprogram.

För matchvärd krävs det ingen utbildning utan vi har en "lathund matchvärd" där det står vad en matchvärd ska göra vid matcher och är man ny på uppgiften så går någon av oss ledare igenom uppgifterna vid 1:a tillfället man har uppdraget.

För tidtagare och rapportering matchprotokoll så går man en kurs varje år vid säsongstart som är på ca 3 tim och som föreningen betalar. Dessa kurser brukar vara i mitten på september varje år och föreningen står för kursavgift.

Funktionärsuppgifterna roteras runt på spelarnas föräldrar och kallelser skickas ut till varje aktuell match, (funktionärsuppgifterna är något som förbundet kräver av föreningen och som är en förutsättning för att tjejerna ska kunna spela matcher).

## Lagekonomi:

För att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet så krävs det ett antal insatser från alla lag och medlemmar under året för att täcka de kostnader som inte medlemsavgifter, företagssponsring och aktivitetsstöd från samhället täcker.

Vårt lag har ett antal aktiviteter som vi är ålagda att utföra varje säsong och det är följande:

Ca ett tillfälle per lag vår och höst måste vi ansvara för kiosken i idrottshuset där man står ett pass på ca 1-2 tim per gång (föräldrar för 2 spelare per pass, intäkter går till föreningen).



# Enköping HF Flickor 06

## Lagekonomi (forts):

Vid säsongstart säljaktivitet typ NewBody/Ravelli eller liknande (min 5 pkt á 150 kr/spelare, intäkter delas lika mellan förening och lagenhet).

Kakförsäljning innan jul/alternativt lotter (intäkter delas lika mellan förening och lagenhet).

I början på vårsäsong säljaktivitet typ sälja toalett och hushållspapper eller annan liknande aktivitet, (intäkter delas lika mellan förening och lagenhet).

**Pengarna barn och ungdomslagen jobbar in till förening vid säljaktiviteter ovan går tillbaka till våra barn och ungdomar i form av material, ledarutbildningar mm och finansierar inte på något sätt vår seniorsatsning.**

Sen har vi några säljaktiviteter varje säsong i laget som vi själva bestämmer typ och antal av aktivitet, samt nivån på vid föräldrar/spelarmöten och där går alla intäkter till lagkassan.

## Domare:

Spelare från senior till U14 går domarutbildning och dömer föreningens matcher från U14-E-ungdom. Första året som U14 går samtliga regelutbildning, andra året genomförs föreningsdomarutbildning baserat på ett urval som domaransvarige och ledarna i U14 gör. Spelare som vill och kan döma. Därefter går domarna utbildning årligen enligt SHF bestämmande syftande till att få en tillräcklig domarkader för eget behov, men också för att få fram, önskvärt, fyra distriktsdomare per år.

Domarutbildade skall finnas i samtliga lag från U14 och uppåt.

*Ersättning för dömning betalas till domaren, ersättningen varierar beroende på ålder hos dömt lag.*

*Tariff för ersättning anslås på hemsida och gäller seriespel. Ansvaret för att vi har domare ligger på ledare i Senior - U14 genom att tillse att spelarna går domarutbildning och har en tydlig match/ träningsplanering som medger planering av dömmande. Herr- och dam senior/ junior, samt distriktsdomare i föreningen dömer U14, U16 dömer U12 och U14 dömer U10 och yngre. U 16 och äldre får domare tillsatta av förbundet, men strävan är att ha distriktsdomare eller högre, i Enköping.*

## Enköping HF policy vid matchspel:

Glöm inte vid match att:

Domaren dömer

(är oftast ungdomar som är under utbildning till domare)

Spelarna spelar

Tränaren coachar

Föräldrarna stöttar och hejar

När vi är på match/cup, så representerar vi vår klubb EHF och därför uppträder vi alltid sportsligt och trevligt, så väl på läktare som på plan.



# Enköping HF Flickor 06

## Föreningskläder:

Matchställ finns till laget och delas ut vid varje match till spelare.

Det finns möjlighet för spelare att köpa träningskläder och/eller väskor med EHF-logga på och andra tryck som initialer enligt det som vår samarbetspartner Intersport erbjuder via sin webbutik för EHF med viss del subventionering.

Vill man beställa kläder som overaller, träningsshorts och träningströjor så går man in på Intersport i Enköping där det finns en provkollektion så man kan prova ut rätt storlekar för att sen beställa via Intersports webbutik, är man osäker på hur man ska göra så fråga personalen på Intersport vid provning så hjälper de er med hur ni ska hitta rätt.

## Föreningens styrelse och andra funktionärsuppgifter:

Föreningens styrelse väljs av årsmötet varje år som hålls februari. Den aktuella styrelsen framgår på EHF:s hemsida se <https://www.laget.se/EHF>. Utöver styrelsen och ledare kring varje lagenhet så finns det några arbetsgrupper som har olika uppgifter för att få föreningens verksamhet att fungera.

Är någon intresserad av att delta i styrelsearbetet eller arbetsgrupper kan man höra av sig till oss ledare så slussar vi er vidare till ansvariga inom föreningen.

## Ledare EHF F06:

Tränare: Pernilla Rosvall, mob: 073-986818, epost: [pernilla.roswall@gmail.com](mailto:pernilla.roswall@gmail.com)

Johanna Erlewing, mob: 070-2128121, epost: [erlewing@live.se](mailto:erlewing@live.se)

Ludvig Roswall mob: 070-7700082, epost: [ludvig.roswall@gmail.com](mailto:ludvig.roswall@gmail.com)

Lagledare/  
Ass.tränare: Per Johansson, mob privat:072-7046555, mob jobb: 073-5190110  
epost: [per.johansson.62@telia.com](mailto:per.johansson.62@telia.com)

Lagkassa/  
säljansvarig Sara Hammar (kontakt sker via ledare ovan).