**Några ord till dig som Är...**

… spelare

Välkommen i fotbollsfamiljen! Här finns det plats för alla.

Du får kompisar som du kommer att ha många roliga stunder tillsammans med.

Du kommer att uppleva både framgång och besvikelse.

Du kommer också att känna gemenskap och du får lära dig att ta hänsyn.

Det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli.

Det hänger också till stor del på dig själv hur roligt du kommer att få.

Det är viktigt att du som spelare kan lyssna på vad ledarna säger att ni ska göra.

... förälder

Vår fotbollsfamilj växer ständigt och därmed också behovet av ledare.

Vi hoppas att du som förälder engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse.

Du kommer snart att upptäcka att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen kring ett fotbollslag.

Det finns många arbetsuppgifter i en fotbollsförening, alltid är det någon som passar dig.

Se det som en förmån att få dela ditt barns glädje i fotbollen!

 **Känner du att “det lilla som jag kan göra inte spelar någon roll?”**

Då ska du veta att all hjälp uppskattas och behövs.

Ju fler som delar jobbet, desto mindre blir belastningen på den enskilde ledaren.

Du får möjlighet att lära känna andra föräldrar och föreningens ledare.

 **Vill du hjälpa till på något sätt?**

Ta kontakt med föreningen eller ledarna för laget och tala om dina önskemål.

 **Hur ska du veta vilka riktlinjer som gäller för barn och**

**ungdomsfotboll i din förening?**

Fråga efter din förenings ”barn- och ungdomspolicy”.

Tips!

Det är viktigt att du som förälder tänker på:

att ge beröm i stället för att vara felsökare.

Beröm ökar barn och ungdomar självförtroende.

att stödja ditt och andras barn och ungdomar i med och motgång.

att aldrig tala illa om tränaren eller domaren.

att besöka både träningar och matcher.

att även du representerar föreningen.