



ORDNINGSGREGLER EBK F10

Inför träning och match är vi förberedda genom att:

- **Sätta upp långt hår**, så det inte är i vägen
- **Ta av oss smycken**, så vi inte skadar oss eller våra lagkamrater (örhängen kan tejpas)
- **Lägga ifrån oss telefoner**, det finns en väska där tjejerna lägger värdesaker under träning/match

Under träning och match:

- **Lyssnar** vi på tränarna
- **Är vi tysta** och håller bollen under samlingar
- **Gör** vi som tränarna säger
- **Tittar** vi på våra lagkamrater under övningar (man lär sig mycket genom att titta)
- **Försöker** vi alltid göra vårt bästa

Efter träning och match:

- Hjälper vi till att plocka in bollar, hänga in västar och annat material
- Hjälper vi varandra att titta i hallen och omklädningsrummet så vi inte glömt något
- Lämnar vi alltid hallar och omklädningsrum i god ordning

Sist men inte minst så skall vi ha **KUL** tillsammans!!

/Klas, Lovisa, Frida och Daniel