

Eskilstuna Basket F-14

Föräldramöte 2024-11-14

Närvarande förälder/syskon till spelare:

- Siliena
- Lidya
- Selma
- Elissa
- Liubov
- Lilya
- Muwahir
- Alina
- Nellie S
- Lily

Klubben

Klubben är en ideell förening med endast några anställda personer. Alla ungdomsledare jobbar helt ideellt, vilket betyder att dem inte får betalt för att vara ledare. Därför är det viktigt att alla involverade i klubben tillsammans med spelare, föräldrar, syskon, släktingar etc förstår vikten av att hjälpa till, för att skapa den möjlighet som ges till spelarna att spela basket.

Laget

Laget består av 17 spelare och 5 ledare. Ledarna är:

- John, pappa till Lily
- Rade, pappa till Nellie S
- Emil, pappa till Alina
- Lumi, syster till Alina och spelare i F-11
- Lea, spelare i F-10

Säsongen 2024/2025

Vi inleder alltid träningarna med ett teoretiskt moment innan vi tränar i hallen. Den teoretiska

kvarten(15min) har vi för att kunna lära känna varandra lite mer vid sidan av basketplanen. Det innebär att vi tillsammans hinner landa lite inför träning och förbereda oss mentalt. Vi hinner pratat av oss med kompisar och även gå igenom träningsupplägg eller kommande aktiviteter.

En stående punkt vi har är att alla ska få komma till tals och få uppmärksamheten att presentera sig själv med sitt namn och berätta en sak om sig själv. Vad temat är, är olika från gång till gång.

Vi spelar fortfarande EasyBasket denna säsong och nästa säsong. Det innebär att vi har två år kvar att spela matcher utan resultat. På träningarna kommer vi att fortsätta träna på individens färdigheter. Alla spelare ligger på olika nivåer då alla har spelat olika länge, men vi kommer träna och utmana på saker så alla kan fortsätta utvecklas i sin takt. Eftersom alla är på olika nivåer är det även en utmaning för oss tränare att hitta en tränings- och matchnivå som passar alla. Vi gör det vi tror är bra för allas utveckling. Vi försöker att blanda tjejerna så alla får träna och spela med alla. Det kan även vara så att vid tillfällena, båda på träningar och match, att vi nivåindelade på vissa moment eller uppdelning av lag. Det vi vill med det är att dem som ligger lite längre fram i utvecklingen är att dem kan utmanas mot tuffare motståndare. Och för dem som är lite nyare ges det då möjlighet att ta mer plats och utmanas.

Det som är det viktigaste är att spelare fortfarande har kul, men att dem ska uppmuntras till att utmanas och vilja lära sig att kämpa och ta sitt egna ansvar på träningarna.

Kommunikation

Vi använder oss laget.se som plattform för kommunikation för lagets aktiviteter och information. Det är en stor fördel att använda appen laget.se som ger en bra överblick över ens barn och även om man har andra barn eller andra sporter som är anslutna till laget.se. Alla kommande aktiviteter som vi vet om ligger redan nu inne i kalendern.

Svara på alla kallelser om spelaren kommer eller inte kommer. Kan spelaren inte komma är det jättebra om man skriver anledningen. Då kan vi som ledare få en bättre förståelse och behöver inte undra varför.

Vi använder även Whatsapp som kommunikation för alla föräldrar emellan. Där kan man kommunicera mer gällande saker kring laget som t.ex. fråga om skjuts, fråga om tips eller om det är nåt annat man undrar över.

Föräldrar

Som förälder är det tacksamt om man visar engagemang kring sitt barn och laget. Vi är alla föräldrar som förstår att det är mycket som behöver göras för att en spelare ska komma förberedd till träning eller match.

Ett tips är att försöka uppmuntra till lek med boll utöver träningstiderna. Även om det inte är en ren basketträning, så får spelare mer tid med boll som gynnar utvecklingen och bollkänsla. Det är även jättebra att uppmuntra till att utöva andra sporter till den grad att spelare orkar med det själv.

Som förälder förväntas det att man hjälper till när laget har arbetsuppgifter att utföra vid t.ex. damlagsmatcher eller cuper. Vi alla hjälper till med något så behöver inte några få göra allt.

Lagföräldrar

- Liana, mamma till Elissa, hoppas vi att hon vill fortsätta vara spindeln i nätet som drar ihop och planerar de aktiviteter som behöver göras
- Diana, mamma till Lilya, hjälper till i föräldragruppen
- Ariam, mamma till Siliea, hjälper till i föräldragruppen

Kommande aktiviteter

Kommande aktiviteter att boka in redan nu. Dem ligger även upplagda i lagets kalender.

- 2024-11-17 - Matchsammandrag i Örebro
- 2024-11-30 – Matchsammandrag i Västerås
- 2024-12-14 – Matchsammandrag i Eskilstuna
- 2025-02-16 – Världlag på damlagsmatch.

Här ska ett antal vuxna hjälpa till med de arbetsuppgifter som tillhör. Det är med fördel att alla spelare även finns på plats för att hjälpa till med det dem kan, men även för att kunna se på Damlagets match tillsammans.

- 2025-05-09-2025-05-11 – Eskilstuna Basket Cup.

På den här cupen kommer alla att spela matcher och alla föräldrar måste hjälpa till som funktionärer med de arbetsuppgifter som tillhör. Om en spelare inte har någon vuxen som kan hjälpa till, så kommer vi tyvärr inte att kalla den spelaren till matcherna.