

# Infohäfte till föreningsdomare 2017



## 5-7 manna domare

# Speltider/Bollstorlek:

## Speltid och Bollstorlek Flickor/Pojkar 10-12

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek
7-manna	12	3 x 20	4
7-manna	11	3 x 20	4
7-manna	10	3 x 15	4
7-manna 2 matcher	10	3 x 15	4
7-manna 3 matcher	10	3 x 10	4
5-manna 2 matcher	10	3 x 15	4
5-manna 3 matcher	10	3 x 10	4

## Speltid och Bollstorlek Flickor/Pojkar 8-9

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek
5-manna	9	3 x 10	3
5-manna	8	3 x 10	3

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget skall också tillhandahålla minst två fullgoda matchbollar.

# Domararvoden

P15	440:-
P14	410:-
F14-16	440:-
9-manna pojk och flick	340:-
7-manna pojk och flick	200:-
5-manna pojk och flick	3,50 kr/min
DM pojk och flick 17 år	500:-
DM pojk och flick 16 år	470:-
DM pojk och flick 15 år	440:-
DM pojk och flick 14 år	410:-
DM pojk och flick 13 år	340:-

*Innehåller serien flera årgångar som tar man snittet av arvodena för dessa serier.*

## **Reseersättning.**

Reseersättning utgår med 3:- / km inklusive passagerare. Ersättning räknas från bostaden. Om domaren måste åka buss till matchen utgår ersättning tur/retur för biljettpriset. Ingen ersättning utgår om man går, cyklar eller åker med ena laget till match.

Om domaren dömer flera matcher i rad utgår endast en reseersättning.

## **Utbetalning av ersättning där föreningen tillsätter domare**

Arvodet + ev. reseersättning ska vara domaren tillhanda senast 14 dagar efter spelad match.

Föreningen är skyldig att betala domare via ett av följande alternativ;  
Kontant, Swish eller Konto

# Matchrapport:

## Gällande barnfotbollen 10-12 år:

I dessa serier kan elektronisk spelarförteckning som hämtas i Fogis användas, alternativt användes spelarförteckning som finns att ladda ner från Upplands Fotbollförbunds hemsida. Bortalaget lämnar över sin ifyllda och underskrivna spelarförteckning till hemmalagets ledare innan matchstart. Hemmalagets och bortalaget spelarförteckning, som ska vara underskrivna av berörda föreningars ledare, förvaras av hemmalaget fram till 31 oktober samma år.

Vid poolspel upprättas en matchrapport per lag och den sparas tillsammans med spelschemat hos den förening som arrangerar poolspelet.

## Övrig info:

**Benskydd** ska användas och är obligatoriskt för alla spelare. För spelare som är 15 år och äldre måste benskydden vara av godkänt fabrikat. Skruvjobb av metall och med färre än 4 dobbar bak och 6 dobbar fram är förbjudna för pojkar och flickor i 14-års serier och yngre.

**Hemmalaget** har skyldighet att ombesörja domare till samtliga matcher där UFF ej nominerat domare.

Det är önskvärt att domare som dömer ungdomsfotbollsmatcher innehar domarkort.

Skulle ingen domare med domarkort finnas till hands kan matchen dömas av t.ex. någon seniorspelare, eller att resp. lags lagledare dömer var sin halvlek, detta för att matcher ej skall behöva ställas in. Hemmalaget skall före matchstart meddela motståndarlaget vilken domarstatus domaren har. Utsedd domare skall åtminstone vara iklädd domartröja, helst hel domardräkt.

## 5-mannaserier (Knatteligan)

1. **Målvakten skall rulla ut bollen.** *(Domaren får tillåta målvakten att kasta ut bollen till spelare på egen planhalva för att minimera spelavbrotten.)*
2. **Försvarende laget skall backa hem till mittlinjen direkt när motståndarnas målvakt har bollen. Gäller såväl när målvakten tagit bollen som när den gått över kortlinjen. Ledarna ansvarar för att informera målvakten att hålla bollen tills motståndarna backat hem.** *(Domaren skall låta spelet fortsätta om försvarna ej hunnit till mitten när målvakten rullar/kastar ut bollen snabbt. Försvarende lag behöver ej backa hem till mittlinjen efter medvetet tillbakaspel till målvakten. Efter tillbakaspel rekommenderas att målvakten uppmuntras till att använda fötterna.)*
3. **Inkassen ersätts en kort passning på max 1 meter (helst till rättvänd spelare) och skall benämnas inspark.** *(Motståndarna på 5 m avstånd). Visa varifrån insparken skall göras och hjälp spelarna att komma ihåg att hålla avståndet!*
4. **Hörnorna ersätts med en kort passning på max 1 meter (gärna till rättvänd medspelare) där motståndarlagets spelare backar hem 5 meter (Hjälp spelarna att komma ihåg att hålla avståndet)** *(Syftet med att använda den här hörnvarianten är att snabbt få in bollen i spel och att minska risken för höga bollar. Höga bollar direkt på mål utsätter barnen för onödiga nicksituationer som de inte är fysiskt mogna för. Vi rekommenderar att uppmuntra spel längs marken!)*
5. **Straffsparkarna tas bort, ersätts med direkt frispark utanför straffområdeslinjen närmast där förseelsen begicks.** *(Försvarna på 5 m avstånd som vid alla frisparkar. När straffområdeslinje saknas så skall frisparken dras ut ca 9 meter från mållinjen.)*

6. **Vid ojämna matcher tillåts extraspelare. Leder ett lag med tre måls marginal så har motståndarna rätt att sätta in en extra spelare alternativt att ledande laget tar ut en spelare. Extraspelaren får vara kvar på planen tills det står lika.**  
*(Ledarna och domaren ansvarar för att hålla reda på ställningen under matchen.) Vid matcher där båda lagens ledare redan innan vet blir ojämna så kan man tillåta extraspelare redan från start men denna spelare utgår om laget gjort ett mål.*
  
7. **Inga varningar eller utvisningar. Men det är viktigt att domaren blåser av och dömer frispark vid otillåtet och farligt spel. Ledarna ansvarar för att spelare som uppträder dåligt tas av planen, pratas med och får vara med igen när de lugnat sig och förstått felet.**  
*(Laget skall sätta in ersättare under tiden. Inga gula eller röda kort används.)*
  
8. **Matchtider: 8-9 åringarnas matcher spelas 3x10 min.**  
*(Matchtiden får kortas om lagen så önskar.)*

## **Tips till domarna:**

Våga blåsa och blås högt!

Visa tydligt med armen vilket håll frisparken eller insparken skall utföras.

Prata och förklara för spelarna vad dem gjort för fel och hur spelet ska sättas igång.

Många lag byter alla utespelare samtidigt så var observant vid byten. Ni kan stoppa spelet om ni ser att ett lag byter vid fel tillfälle t.ex. motståndarna har frispark eller hörna.

Ditt utgångsläge bör vara efter den långsida där publiken finns då Du skall kunna komma ut till linjen för att bedöma om bollen är utanför sidlinjen och åt vilket håll inspelet skall utföras. Efter den andra långsidan så sköter lagens coacher bedömningen om bollen är utanför sidlinjen på respektive planhalva. Du bestämmer åt vilket håll inspelet skall utföras. Vid hörnor så rekommenderar vi att Du behåller din placering på publiksidan.

Hjälp spelarna att komma ihåg att hålla ett avstånd på 5 meter till bollen vid frispark, hörnsark, inspark och även vid avspark.

## **Bra att veta:**

I början av alla poolspel för Knatteligan ska arrangerande förening anordna en genomgång av reglerna för domare, matchvärdar & domaransvarig och minst en ledare per deltagande lag.

Genomgången ska finnas för att säkerställa att alla vet vad som gäller och att du som domare tryggt ska kunna blåsa utan att ledare kommenterar och lägger sig i dina beslut. Ni kan även diskutera om det finns regler som spelarna behöver hjälp och vägledning kring. T.ex. om de inte lärt sig att göra inspark, hörna eller backa hem.

# Barnfotboll 10-12år

De viktigaste skillnaderna jämfört med 11-mannareglerna:

\*Målstorlek 5 x 2 m, 7-manna mål

\*Bollstorlek 4

\*Avstånd till straffpunkt 9 m

\*Alla spelare måste använda benskydd.

\*Alla smycken är förbjudna och att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

\*Offside gäller ej.

\*6-sekundersregel för målvakter gäller ej.

\*Målchansutvisning gäller ej, varken för målvakten eller övriga spelare.

\*Avståndet till bollen vid fasta situationer är 7 m

\*Inkast: Felaktigt inkast får göras om en gång efter kort instruktion från domaren, vid fel andra gången så går inkastet över till andra laget.

\*Obegränsat antal byten

\*Flygande byten gäller. Tänk på att utbytt spelare skall ha lämnat planen innan inbytt spelare träder in. Genomför gärna bytena vid naturliga spelavbrott.



\*Time Out finns inte i åldersgrupperna 8 till 12 år!

Genom att införa tre perioder istället för två halvlek får coachen två längre pauser och där möjlighet att prata med spelarna om spelet.

\*Om matchen blir ojämn, får laget som ligger under med tre mål, sätta in en extra spelare, som får vara kvar på planen tills matchen eventuellt blir lika igen. *Syftet med denna regel är att matcherna skall bli så jämna och utvecklande som möjligt. Naturligtvis kan de lag som inte tycker att det är en fördel att sätta in extra spelare välja att inte använda regeln alternativt vänta till t ex de ligger under med fler mål än tre innan man sätter in en extra spelare.*

\*Inspark

När bollen ”gått död” startas spelet valfritt med spark från liggande boll alternativt kastas bollen ut från valfritt ställe i straffområdet.

\*Avsiktligt tillbakaspel till målvakten

Vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten får målvakten endast använda fötterna (ej händerna). Samma regel gäller vid inkast till målvakten. Påföljden vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten är indirekt frispark från straffområdeslinjen som är parallell med mållinjen, på den plats som är närmast där förseelsen begicks.

\*Målvakten avlevererar bollen/sätter igång spelet:

När målvakten ska sätta igång spelet skall försvarande lag backa tillbaka till en tänkt linje (s.k. retreat line) mitt mellan straffområdeslinjen och mittlinjen.

För att underlätta för spelarna att backa tillräckligt långt så skall två koner ställas ut på vardera planhalvan vid sidlinjerna för att markera retreat line. Det är ledarna och domarens gemensamma ansvar att se till så att detta fungerar på ett bra sätt. Naturligtvis får målvakten själv välja att starta spelet/avleverera bollen tidigare då detta många gånger är bättre. Obs! Backa tillbaka regeln gäller ej vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten.



# Krav och förväntningar



## Regel 1 - Spelplanen

- " Kontrollera att alla linjer finns/syns (kan kona upp detta)
- " Kontrollera att det finns hörnflaggor (lägg annars dit koner)
- " Kontrollera att målen står rätt och nätet är helt
- " Se till att båda bänkarna är på samma sida och att publiken gärna befinner sig på andra sidan

## Regel 2 - Bollen

- " Kontrollera att bollarna har rätt storlek och lagom med luft
- " Om bollen går sönder under spelets gång ska spelet stoppas, bollen bytas ut och återuppta spelet med ett nedsläpp där bollen befann sig
- " Om det kommer in en extra boll på planen ska spelet stoppas endast om bollen stör spelet. Om du blåser av spelet ska du återuppta det med ett nedsläpp där bollen befann sig

## Regel 3 - Antal spelare

- " Lagen får bestå av fritt antal spelare dock max 7 spelare på 7-manna och 5 spelare på 5-manna på plan samtidigt
- " I Uppland gäller flygande byten och antal byten är obegränsat. Byte av målvakt får endast ske vid spelavbrott och efter domarens godkännande

Gällande 5-7 manna:

När 1 lag leder med 3 mål så kan motståndarna sätta in en extra spelare, alternativt ledande laget ta av 1 spelare, tills det står oavgjort igen

## Regel 4 – Spelarnas utrustning

- " Spelarnas grundutrustning är följande: tröja, kortbyxor, strumpor, benskydd samt skor.
- " All kläder och utrustning annan än grundutrustning måste inspekteras av domaren och fastställas vara ofarliga.
- " Lagens färger måste skilja sig från varandra. Har båda lagen samma färg ska bortalaget byta. (västar kan användas)
- " Alla smycken är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet. Detta gäller även domaren

## Regel 5 – Domaren

- " Domaren beslut i fakta som rör spelet är slutgiltiga. Domaren kan endast ändra ett beslut om han inser att beslutet är felaktigt och han inte har återupptagit spelet eller avslutat matchen
- " Domaren ska stoppa spelet om en spelare är allvarligt skadad eller blöder och se till att han får vård.
- " Vidta åtgärder mot lagfunktionärer som inte uppför sig på ett ansvarsfullt sätt och vid behov avvisa dessa
- " Domaren har rätt att bryta en match om domaren känner sig hotad av spelare/ledare/åskådare

## Regel 7 – Speltiden

- “ En match ska pågå i 3 perioder (gäller 8-12 åringar).
- “ Domaren ska tillåta lagen en halvtidspaus på ca 3 minuter
- “ Tidstillägg ska endast göras vid skadad spelare eller när ett naturligt spelavbrott (inkast etc.) tar onödigt lång tid. Domaren avgör hur mycket tid som ska läggas till

OBS! Ingen Time Out gäller på 5-7 manna då lagen har 2 pauser

## Regel 8 – Spelets start och återupptagande

- “ Det lag som vinner slantsinglingen bestämmer mot vilket mål man vill anfälla mot. Det andra laget börjar med bollen.
- “ Alla spelare måste befinna sig på egen planhalva vid avspark. Bollen får spelas både framåt och bakåt och mål får göras direkt på avspark.
- “ Om domaren stoppar spelet utan att ett regelbrott på planen begåtts så ska han starta spelet med ett nedsläpp. Domaren ska släppa bollen från midjan och bollen är i spel när den nuddat marken. Om någon nuddar bollen innan den slår i marken ska nedsläppet göras om. Alla som vill får delta i nedsläppet.

## Regel 11 – Offside

~ Ingen offside gäller på 5 och 7 manna

## Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

Direkt frispark:

- ~ Angriper med överkroppen
- ~ Hoppar mot
- ~ Sparkar eller försöker sparka
- ~ Knuffar
- ~ Slå eller försöker slå
- ~ Tacklar med foten eller angriper med annan del av kroppen
- ~ Fäller eller försöker fälla
- ~ Avsiktligt berör bollen med handen (mer om detta senare)
- ~ Håller fast en motspelare
- ~ Hindrar en motspelare med kontakt
- ~ Spottar på en motspelare

Om något av detta inträffar i straffområdet ska straff dömas

## Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

### Hands:

Hands ska dömas när en spelare avsiktligt tar kontakt med bollen med sin hand eller arm.

Domaren ska ta hänsyn till följande:

- ” Handens rörelse mot bollen (inte bollens rörelse mot handen)
- ” Avståndet mellan spelaren och bollen (oväntad boll)
- ” Handens position innebär inte nödvändigtvis att det är ett regelbrott

## Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

### Indirekt frispark:

- ” Målvakten vidrör bollen med händerna igen efter att ha släppt den utan att någon annan vidrört den.
- ” Hindrar målvakten från att spela ut bollen med händerna



## Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

Gällande målvakten:

- " 6 sekunders regeln för målvakten gäller inte.  
Om Mv tar lång tid på sig så uppmana honom
- " Hemåt spel till egen målvakt är tillåtet på 5-manna  
För 10-12 åringar så får målvakten ej ta upp bollen med händerna (Indriekt frispark från straffområdeslinjen).

## Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

Gällande gula och röda kort:

Inga varningar eller utvisningar ska delas ut på 5 & 7 manna.  
Istället ska ni prata med spelarna och i vissa fall tränarna.

## Regel 13 – Frispark

- “ Direkt frispark får slås direkt i mål
- “ Indirekt frispark måste bollen ta på någon innan den får gå i mål. Om bollen går direkt i mål ska inspark dömas. Har domaren glömt att visa tecknet för indirekt frispark och bollen går i mål ska frisparken göras om.
- “ Avstånd vid alla frisparkar är 7m på 7-manna och 5m på 5-manna

## Regel 14 – Straffspark

- “ Vid straffspark ska bollen läggas på straffpunkten (9m på 7-manna)
- “ Spelaren som lägger straffen ska vara tydligt identifierad
- “ Målvakten måste stå kvar på mållinjen till dess att straffen är slagen
- “ Bollen måste spelas framåt
- “ Om spelaren tar sin egen retur när bollen kommer från ribban eller stolpen (2 touch) ska indirekt frispark dömas där han rörde bollen
- “ På 5-manna ersätts straffen med en frispark på straffområdeslinjen. Avstånd = 5m

## Regel 14 – Straffspark

	Mål	Ej mål
Inträde av anfallsspelare	Straffsparken tas om	Indirekt frispark DRI
Inträde av försvarsspelare	Mål	Straffen går om
Regelbrott av målvakt	Mål	Straffen går om, varning på målvakten
Bollen spelas bakåt	Indirekt frispark DRI	Indirekt frispark DRI
Otillåten fintning	Indirekt frispark DRI, varning på straffläggaren	Indirekt frispark DRI, varning på straffläggaren
Fel straffsparkläggare	Indirekt frispark DRI, varning på fel straffläggare	Indirekt frispark DRI, varning på fel straffläggare

## Regel 15 – Inkast

- “ En del av båda fötterna måste vara på linjen eller på marken utanför sidlinjen när kastet utförs. Bollen måste kastas med båda händerna och kasta bollen bakom och över huvudet.
- “ Mål får inte göras på inkast och bollen är i spel så fort den kommit in på planen.
- “ Avstånd vid inkast är 2m
- “ Får göra om inkastet 1 gång om det utförts på fel sätt

OBS! Inkast gäller ej på 5-manna

## Regel 15 – Inkast/Inspel

På 5-manna ersätts inkast med inspel.

Detta inspel bör startas med en kort passning på ca 1m till en rättvänd spelare.

Avstånd = 5m

## Regel 16 – Inspark

” Bollen får slås från valfri plats i straffområdet.  
Målvakten får sätta bollen i spel genom att sparka bollen från marken, från sina händer eller genom att kasta den.

På 5 manna bör Mv rulla/kasta ut bollen och motståndarna bör backa hem till egen planhalva. Samma sak gäller när bollen är i spel och Mv fångar bollen (dock ej vid hemåtspel)

På 7 manna bör Mv rulla/kasta ut bollen och motståndarna bör backa hem till en tänkt linje mellan straffområdet och mittlinjen (ledarna ska sätta ut koner där innan). Samma sak gäller när bollen är i spel och Mv fångar bollen (dock ej vid hemåtspel)

## Regel 17 – Hörnspark

- ” Bollen måste läggas i hörncirkeln och motståndarna måste vara 8m från sidlinjen på 7-manna och 6m på 5-manna
- ” Bollen får slås direkt i mål
- ” Man får inte flytta på hörnflaggan för att kunna lägga hörnan

På 5-manna bör hörnorna startas med en kort passning på ca 1m

## Administration

Betalning av domare:

Hemmalaget ska betala domaren kontant plats eller via konto senast 14 dagar efter spelad match

Arvoden finns i bifogat häfte. Föreningarna måste följa dessa arvoden.

Domaren måste fylla i ett kvitto samt skriva under att han mottagit pengarna.

Kvittona kan se olika ut för varje förening men det är viktigt att man skriver tydligt och att alla uppgifter fylls i korrekt.

# Administration

## Matchrapport:

Direkt efter matchen ska domaren fylla i matchrapporten samt skriva under denna.

Matchrapporten är sedan hemmalaget skyldig förvara hemma enligt dom föreskrifter som UFF föreskriver

# Domarens utrustning

- " Visselpipa – Gärna VIKING TAIFOON
- " Armbandsklocka med tidtagarfunktion
- " Domartröja
- " Domarshorts (eller svarta shorts)
- " Domarstrumpor (eller svarta strumpor)

