

Hej!

Vi har den stora glädjen att hälsa 20 barn välkomna till uppstartsveckan för Lag 13. Nedan kommer en lite mer detaljerad uppdatering kring vad som händer under själva veckan. OBS! Med tanke på restriktioner i samband med Covid-19 kan det komma förändringar med kort varsel. *Vi ber er därför att vara uppmärksamma på dom informationskanaler som finns på www.laget.se*

Vi som kommer att leda uppstartsveckan är:

Tränare

Carl Holmqvist, huvudtränare, lag-12
Philip Nilsson Fornes, föreningskoordinator, ungdom DIF
Bengt Engström, assisterande tränare
Kim Johansson, assisterande tränare
Kenny Kraft, assisterande tränare
Stefan Rosendahl, assisterande tränare

Funktionärer

John Björklund, lagledare, lag-13
Timothy Fedorov
Davit Bzhalava
Peter Olsson
Stefan Rodin

Veckans träningschema

Månd/ Onsd/ Fred	08.00 - 08.50	Ispass 1
	08.50 - 10.50	Paus (ombyte & mellis)
	11.00 - 11.50	Ispass 2
	12.00 - 13.00	Lunch (ombyte/ dusch)
Tisd/ Torsd	10.00 - 10.50	Ispass 1
	10.50 - 12.50	Lunch (ombyte/ lunch)
	13.00 - 13.50	Ispass 2
	14.00 - 14.30	Mellis (ombyte/ dusch)
Lördag	10.00 - 10.50	Ispass
	11.00 - 12.00	Grillning (ombyte/ dusch)

Lag 13 (U9) och lag 12 (U10) tränar tillsammans måndag-fredag.
Lördag tränar lag 13 själva.

Ombyten, medhavd utrustning och kläutprovning

Barnen förväntas komma ombytta och klara när första ispasset startar!
För varje ispass har vi tillgång till omklädningsrum där också dusch kan ske i ordnade former enligt

bilagd information om restriktioner för Covid-19. Vi ser gärna att föräldrar hjälper till så att det INTE blir klusterbildningar i duschutrymmet!

Barnen använder egen inköpt utrustning (skydd, hjälm, skridskor och klubba). Ta också med hockeyskolans träningströja! Förvaring av utrustning vid pausar kan ske vid anvisat bås (kontakta tränarna eller funktionärer). Barnen dricker ur egen namnmärkt vattenflaska!

Det kommer att ges tillfälle under veckan att prova termooverall (täckbyxa+täckjacka) samt joggingoverall. Instruktioner för detta kommer att ges under veckan – håll utkik på www.laget.se.

Barnen får gärna ta med sig något att göra som pausaktivitet (fotboll, badminton, pingis eller något annat skoj som kan vara bra).

Lunch och mellis

Vi har beställt lunch till samtliga anmälda barn i laget.

Maten distribueras i cafeterian och äts utomhus (om vädret tillåter det).

Mellis delas ut i samband med att barnen går av isen.

Föräldrars närvaro och engagemang

Föräldrar kan närvara i hallen/cafeterian när det egna barnet är på isen. På grund av Covid-19 (se bilaga) ber vi er att respektera avstånd samt att inte bilda kluster.

Ni som är närvarande under veckan får gärna hjälpa till på olika sätt. Hör gärna av dig till John Björklund, 070-544 67 64, så pratar vi ihop oss om vad barnen behöver hjälp med som till exempel:

- att knyta skridskor inför varje pass
- slipa skridskor (ett utmärkt tillfälle för den som så önskar att lära sig skridskoslipning)
- cateringmaten (öppna och stänga lunchen) samt utdelning av mellis
- leda pausaktiviteter och avslutningen

Vi kommer att avsluta veckan med ett föräldramöte (lördag 14 aug kl 10) då vi kommer att fokusera den fortsatta uppstarten av laget inklusive lagets rollbesättning. Därefter ansluter barnen och vi har en gemensam avslutning där vi grillar korv (om väder och brandföreskrifter tillåter det).

Lagkassan

För att täcka lagets självkostnader så har vi öppnat ett privat konto i lagledarens namn på Swedbank. Redovisning sker löpande och är transparent för den som efterfrågar det. Till lagkassan har vi kopplat Swish för att göra det enkelt med inbetalning.

Startkostnader (catering uppstartsveckan, inköp skridskoslip samt målvaktsutrustning) är beräknad till 20 000 kr.

Vi ber dig därför att Swisha uppstartsavgiften 1 000 kr till lagkassan 0722-56 22 19.

Märk inbetalningen med lagmedlemmens namn!

OBS! Startavgiften till lagkassan är obligatorisk för medlem som är aktiv i lag-13 och skall inte förväxlas med lagavgift som faktureras varje medlem av DIF.