

## POLICY CORONAVIRUSET (2019-nCoV/COVID19) Djurgården Hockey Ungdom

Det har kommit riktlinjer till föreningarna som gäller omgående för alla anställda samt aktiva ledare och spelare inom Djurgårdens Ishockeyförening. Vi följer utvecklingen via folkhälsomyndigheten och UD gällande hur vi som arbetsgivare och förening rekommenderas att agera.

Syftet med denna policy är att alla anställda samt ledare och aktiva skall känna sig trygga och säkra i sitt arbete och idrottsengagemang. Det ligger på föreningens samhällsansvar och göra vad vi kan för att begränsa en eventuell smittspridning. **Viktigt att information nedan kan ändras väldigt snabbt om nya direktiv meddelas.**

### Senaste info:

Aktuell info från RF angående cuper

[RF:s infosida om corona och idrott](#)

Info från folkhälsomyndigheten som vill att barn och ungdomar ska fortsätta idrotta

[Information om covid-19 till anordnare av fritidsaktiviteter för barn och unga — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Viktigt att följa de riktlinjer som gäller för att verksamheten ska kunna fortgå.

### RIKTLINJER FÖR FÖRENING

- Stanna hemma vid minsta symptom. Upprätta protokoll för medicinsk egenkontroll. Finns att tillgå här: [Microsof https://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet/design2020/covid-19/verksamhetsprotokoll---svenska-ishockeyforbundet-2021.pdf](https://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet/design2020/covid-19/verksamhetsprotokoll---svenska-ishockeyforbundet-2021.pdf) Word - Verksamhetsprotokoll - Svenska Ishockeyförbundet 2020.docx (swehockey.se)
- Vid konstaterat coronafall i familj, stanna hemma.
- 7 dagar från första symptom och 48 h symptomfri för att återgå till verksamhet. Provtagning önskas vid symptom.
- Egen kontroll av feber (temperatur) innan avlämning till aktivitet.
- Fysträning sker utomhus i största möjliga mån. Annars mindre grupper.
- Undvik att sitta i avbytarbåset vid träning och ha avstånd vid match.
- Dela inte vattenflaskor. Egen vattenflaska medtas.
- Användning av omklädningsrum är tillåtet för föreningar samt dusch i mindre grupper.
- Tydlig skyltning gällande folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Håll god handhygien samt undvik kontakt med händer i ansiktet.
- Publik tillåten för familj vars barn är på isen om ej hallens maxgräns överskrids.
- Följ ledares hänvisningar kring rörelse och ombyte.

### INFO

[Covid-19 - Svenska Ishockeyförbundet \(swehockey.se\)](#)

[Information om covid-19 till anordnare av fritidsaktiviteter för barn och unga — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[RF:s infosida om corona och idrott](#)