

# WILD KIDS



## Regler:

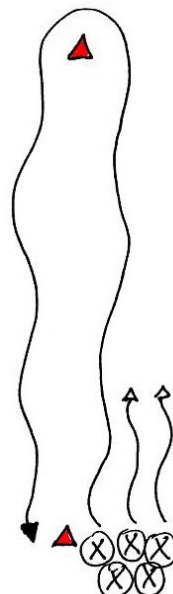
- 4 balanserade lag. Varje lag utser en kapten.
- Varje lag får en säck för att samla bollarna som de vinna. (Laget utser någon som tar hand om säcken/bollarna).
- Varje lag får en tränare/domare – Som ser till att laget följer reglerna och håller ihop. (+ ser till att det blir en lämplig tävlingsnivå. Vi leker – alla ska ha roligt.)
- Lagen tävlar mot varandra i olika övningar (kompiskamper).
- Om ett lag har en spelare mindre, ska en person i laget göra övningen två gånger. Lagkaptenen väljer vilken person ska köra två gånger. Men det måste vara en ny person till varje övning.
- Laget som vinner en tävling får en boll.
- I vissa tävlingar kan de andra lagen också vinner en boll om de presterar bra (i så fall får vinnande laget två bollar.)
- Fuskande lag blir diskvalificerad från den deltävlingen.
- Domaren ger ut bonus bollar på slutet till lag som har stödjat och hejat på sina lagkamrater på ett bra sätt.
- Laget blir av med en boll varje gång de kritiserar/klagar på en lagkamrat.



# 1. Driva med boll – hela laget

En boll till vinnande laget.

(Alla i laget kör samtidigt. Första laget tillbaka och alla sitta ner tillsammans. Alla ska sitta på sin egen boll.)

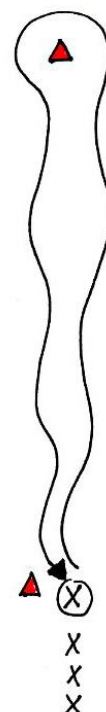


# 2. Driva med boll – en i taget

Nästa spelaren får inte börja tills första spelaren har hunnit hela vägen hem (handklappning).

En boll till vinnande laget.

(Första laget tillbaka och alla sitta ner. Någon håller i bollen.)



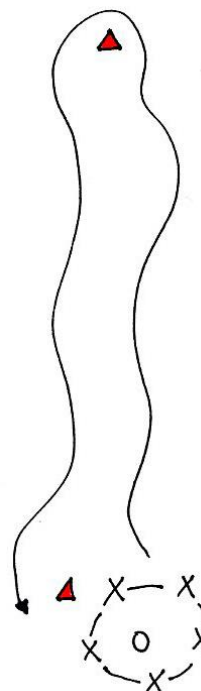
# 3. Lag dribbling

I en ring – hålla händerna. Kommer bollen ut ur cirkeln ska laget stå still tills domaren hämtar tillbaka bollen.

En boll till varje lag som klara av övningen.

En extra boll till vinnande laget.

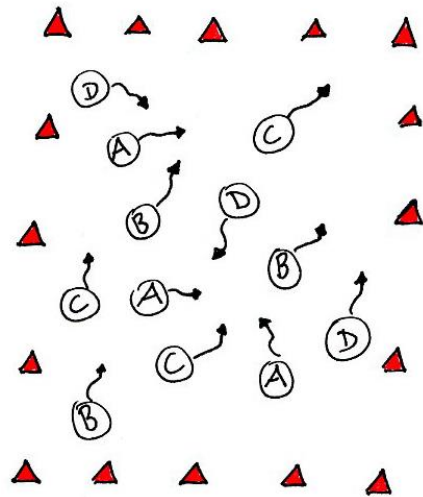
(Första laget förbi mål linjen. Bollen ska vara kvar i cirkeln.)



## 4. Skydda min – Sparka din

ALLA kör samtidigt. Individuellt – men får jobba ihop som lag.

De två sista 'lagen' på planen vinna varsin boll.



## 5. Straffar

Lag A mot lag B / Lag C mot lag D.

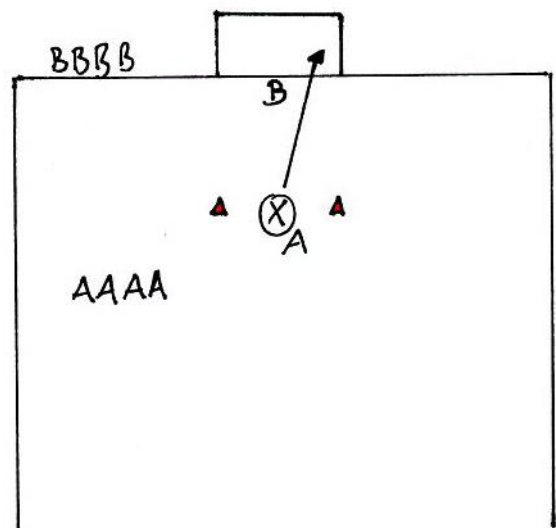
Alla tar en straffspark.

Kaptenen väljer målvakt till varje strafftagare (alla ska stå i mål).

Om laget lyckas göra minst ett mål vinna de en boll.

Laget som gör flest mål vinna en extra boll. (Ingen extra bollar om det blir oavgjort. Men vid oavgjort 0-0 får både lag en boll för bra målvaktspel.)

(Om det finns tid gör vi två strafftävlingar – vinnande lag från A/B möter vinnande lag från C/D (och förlorande lag möter varandra.)



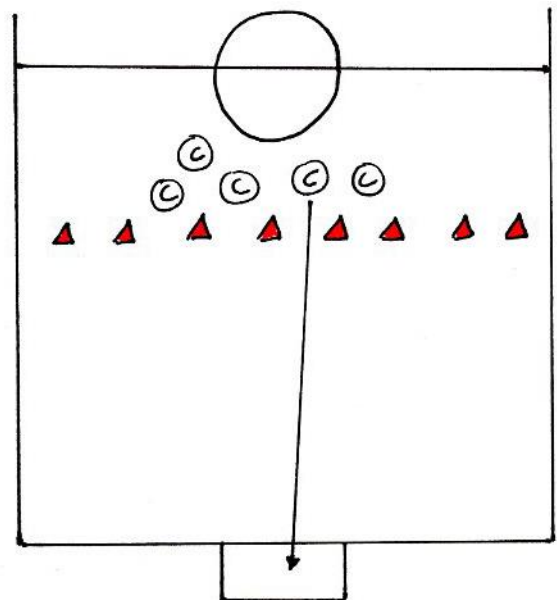
## 6. Långskott

Ett lag i taget.

Alla skjuter två bollar – spelare skjuter en i taget.

Om laget lyckas göra minst ett mål vinna de en boll.

Laget som gör flest mål vinna en extra boll. (Om det blir oavgjort får både (alla) vinnande lag en extra boll.)



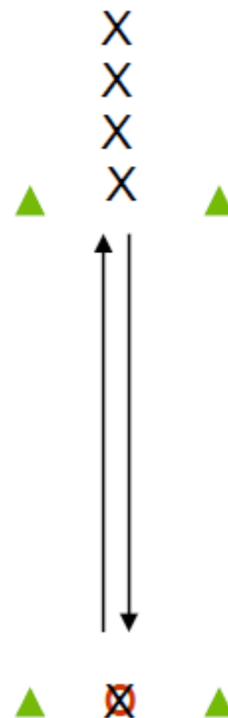
## 7. Lagpassning

(Bara om det finns tid. Kör en test genomgång så alla förstår hur det går till.)

Klappar händerna vid överlämning.

En boll till vinnande laget.

(Första laget tillbaka och alla sitta ner. Bollen lämnat på rätt plats.)



## 8. Tunnel of Legs

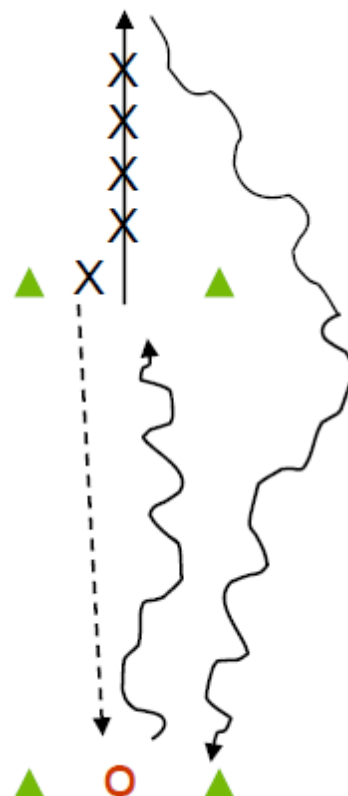
Kryper mellan benen och putta bollen framåt med händerna.

Klappar händerna vid överlämning.

En boll till varje lag som klara av övningen.

En extra boll till vinnande laget.

(Första laget tillbaka och alla sitta ner. Bollen lämnat på rätt plats.)

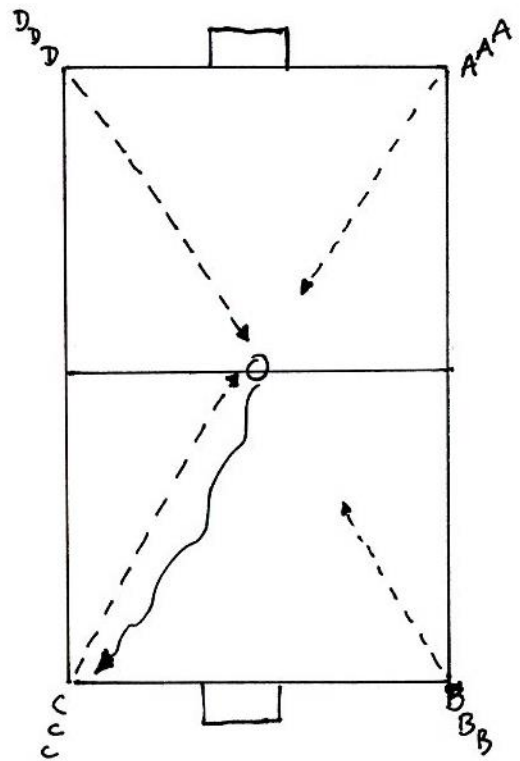


## 9. Hem till gården

En spelare från varje lag. (Domaren/kaptenen väljer spelare så det blir jämt spel.)

Alla i laget kör en gång. (Eller två gånger om vi har tid.)

Laget får bollen om deras spelare lyckas dribbla hem den.



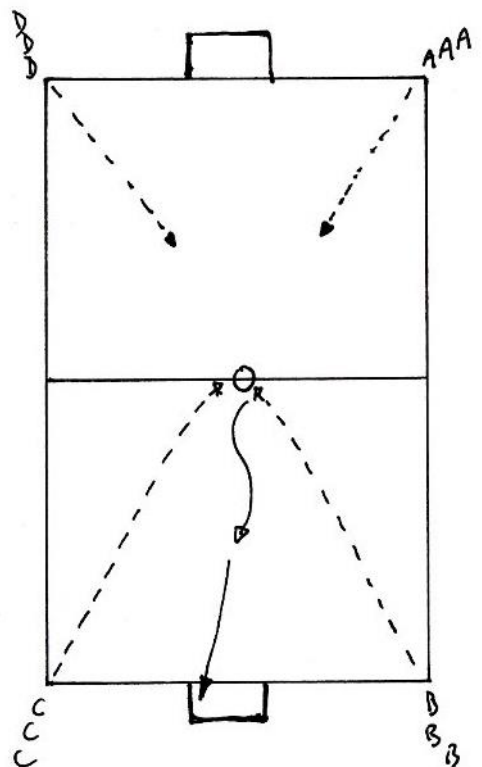
## 10. Vi vill göra självmål

En spelare från varje lag. (Domaren/kaptenen väljer spelare så det blir jämt spel.)

Alla i laget kör en gång. (Eller två gånger om vi har tid.)

Spelare från två lag jobba tillsammans och försöker hämta bollen och göra mål i målet närmast deras lag.

Bollarna lämnas i målet tills slutet av tävlingen. Lagen delar på bollarna i deras mål, dvs finns det 4 bollar i målet får de 2 var. (Vid ojämt antal får de en extra boll, dvs om det finns 5 bollar i målet får de 3 var.)



## 11. Vanlig match

5 minuter per match.

A mot B + C mot D

Och om det finns tid:

A mot C + B mot D /// A mot D + B mot C.

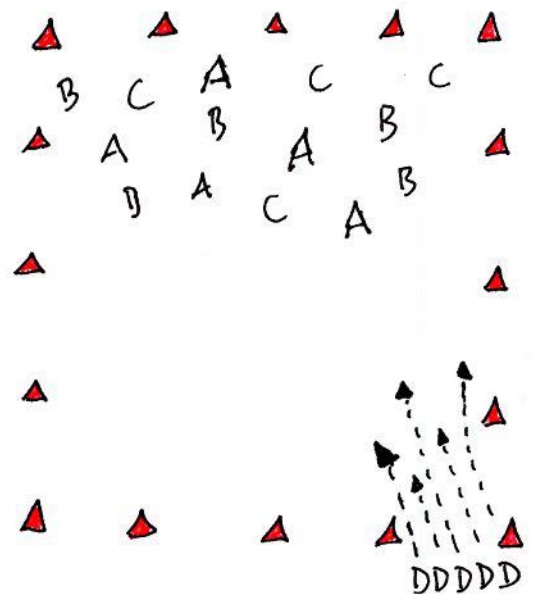
Vinnande lag i varje match får en boll. Vid oavgjort får både lag en boll.

## 12. Stenhäxor

Ett lag jagar de andra tre lag (som jobbar tillsammans.) Blir man tagen stå man still. Gå igenom benen för att fria.

Klara av häxlaget att fånga alla inom 60 (90?) sek vinna de en boll.

En bonus boll går till det laget som fångar de andra lagen i den kortaste tiden.



## Avslutning/Bonus bollar

Räkna bollarna.

En eller flera **Bonus Bollar** ges ut till lagen som har hejat på varandra på ett fint sätt (för att jämna ut slutresultatet lite om det behövs).

**Spelaretunnel.** Varje lag turas om att gå igenom tunneln och få applåder.

Vinnande lag går igenom sist och blir

**WILD KIDS SOCCER CHAMPIONS!**

Samling + Ramsan.