



Regeländringar för spelregler för barn- & ungdomsfotboll 2020



Olika typer av regeländringar

Anledningar till ändringar

1. Spelreglerna för de olika spelformerna har förtydligats för att motsvara den vision om spelformerna som funnits men där spelreglerna skapat utrymme för tolkning.
 2. Spelreglerna har uppdaterats i enlighet med de regeländringar som IFAB beslutat om och som införts i spelregler för fotboll 2020.
-



Spelformen 3 mot 3



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 3 mot 3

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Avspark

Varje period startar med avspark. Även när ett lag har gjort mål sätts spelet igång igen med avspark.

- Det lag som vinner slantsinglingen **väljer boll eller sida.**
- **Det lag som väljer boll gör avspark i första och tredje perioden.**
- **Det lag som väljer sida gör avspark i andra och fjärde perioden**
- **Inför andra, tredje och fjärde perioderna kan lagen byta sida.**
- När det ena laget har gjort mål gör det andra laget avspark.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 3 mot 3

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Nedsläpp

Domaren släpper bollen på mittlinjen **till en spelare i det lag som senast rörde bollen**, oavsett var spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken. **Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig minst 3 m från bollen till dess den är i spel.**

Om något blir fel tas nedsläppet om.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 3 mot 3

Regel 13: Frispark

Frispark

En frispark ska slås om ifall en spelare slår frisparken direkt **mot** det andra lagets mål eller i eget mål eller om frisparken görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Frisparken ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 3 mot 3

Regel 15: Sidlinjespark

Sidlinjespark

En sidlinjespark ska slås om ifall en spelare slår sidlinjesparken direkt **mot** det andra lagets mål eller i eget mål eller om sidlinjesparken görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Sidlinjesparken ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 3 mot 3

Regel 17: Hörnspark

Hörnspark

En hörna ska slås om ifall en spelare slår hörnan direkt **mot** det andra lagets mål eller i eget mål eller om hörnan görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Hörnan ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Spelformen 5 mot 5



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 1: Spelplanen

Straffområde

Straffområde markeras inte på spelplanen

Målvakten får ta bollen med händerna i området nära det egna målet. Det området sträcker sig fem meter i sidled från vardera målstolpen och **ca** fem meter ut i planen. Tar målvakten bollen med händerna långt från sitt eget mål stoppar domaren spelet, visar målvakten var denna får ta med händerna och **låter målvakten göra om.**



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Avspark

Varje period startar med avspark. Även när ett lag har gjort mål sätts spelet igång igen med avspark.

- Det lag som vinner slantsinglingen **väljer boll eller sida.**
- **Det lag som väljer boll gör avspark i första och tredje perioden.**
- **Det lag som väljer sida gör avspark i andra perioden**
- Inför andra och tredje perioden kan lagen byta sida.
- När det ena laget har gjort mål gör det andra laget avspark.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Nedsläpp

Domaren släpper bollen på mittlinjen **till en spelare i det lag som senast rörde bollen**, oavsett var spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken. **Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig minst 3 m från bollen till dess den är i spel.**

Om något blir fel tas nedsläppet om.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 10: Mål

Mål

| Om målvakten kastar bollen direkt i andra lagets mål döms inspark



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 13: Frispark

Frispark

En frispark ska slås om ifall en spelare slår frisparken direkt **mot** det andra lagets mål eller i eget mål eller om frisparken görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Frisparken ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 15: Sidlinjespark

Sidlinjespark

En sidlinjespark ska slås om ifall en spelare slår sidlinjesparken direkt i- **mot** det andra lagets mål eller i eget mål eller om sidlinjesparken görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Sidlinjesparken ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 5 mot 5

Regel 17: Hörnspark

Hörnspark

En hörna ska slås om ifall en spelare slår hörnan direkt i-mot det andra lagets mål eller i eget mål eller om hörnan görs fel på något annat sätt **tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål**. Hörnan ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.



Spelformen 7 mot 7



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Avspark

Varje period startar med avspark. Även när ett lag har gjort mål sätts spelet igång igen med avspark.

Spelet startar igen på samma sätt om ett regelbrott sker när bollen inte är i spel.

- Det lag som vinner slantsinglingen **väljer boll eller sida.**
- **Det lag som väljer boll gör avspark i första och tredje perioden.**
- **Det lag som väljer sida gör avspark i andra perioden**
- Inför andra och tredje perioden kan lagen byta sida.
- När det ena laget har gjort mål gör det andra laget avspark.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Nedsläpp

Domaren släpper bollen till en spelare i det lag som senast rörde bollen på den plats där den var när spelet stoppades. Om spelet stoppades innanför straffområdet släpps bollen till målvakten på straffområdeslinjen.

Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig 7 m från bollen till dess den är i spel.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 9: Bollen i och ur spel

Bollen i och ur spel

Bollen är i spel vid alla andra tillfällen inkl. när den vidrör domaren och när den studsar från en målstolpe, ribba, hörnflaggstång och blir kvar på spelplanen



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 10: Mål

Mål

| Om målvakten kastar bollen direkt i andra lagets mål döms inspark



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 13: Frispark

Frispark (innanför straffområdet)

| Bollen är i spel när en spelare har sparkat den och bollen tydligt rör sig.

Frisparksmur

| När tre eller fler spelare i det försvarande laget bildar en "mur" måste spelare i det anfallande laget befinna sig minst 1 m från muren till dess bollen är i spel.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 7 mot 7

Regel 14: Straffspark

Straffspark

Bollen måste ligga still på straffpunkten, och det ska tydligt framgå vem som ska lägga straffsparken. Målvakten ska **ha minst en fot** på mållinjen mellan målstolparna och vara vänd mot straffsparksläggaren till dess bollen har sparkats.

Retreatlinje

När målvakten har bollen i händerna ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen återigen är i spel. Bollen är i spel när den lämnar målvaktens händer. **Detta gäller både när bollen har gått utanför mållinjen och när målvakten har fångat bollen i spelet.**



Spelformen 9 mot 9



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Avspark

Varje period startar med avspark. Även när ett lag har gjort mål sätts spelet igång igen med avspark.

Spelet startar igen på samma sätt om ett regelbrott sker när bollen inte är i spel.

- Det lag som vinner slantsinglingen **väljer boll eller sida.**
- **Det lag som väljer boll gör avspark i första och tredje perioden.**
- **Det lag som väljer sida gör avspark i andra perioden**
- Inför andra och tredje perioden byter lagen sida.
- När det ena laget har gjort mål gör det andra laget avspark.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 8: Spelets start och återupptagande

Nedsläpp

Domaren släpper bollen till en spelare i det lag som senast rörde bollen på den plats där den var när spelet stoppades. Om spelet stoppades innanför straffområdet släpps bollen till målvakten på straffområdeslinjen.

Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig 7 m från bollen till dess den är i spel.

Bollen är i spel när den vidrör marken.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 9: Bollen i och ur spel

Bollen i och ur spel

Bollen är ur spel när

- hela bollen har passerat mållinjen eller sidlinjen (på marken eller i luften).
- domaren har stoppat spelet.

Bollen är i spel vid alla andra tillfällen **inkl. när den vidrör domaren och när den studsar från en målstolpe, ribba, hörnflaggstång och blir kvar på spelplanen.**



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 10: Fastställande av matchens resultat

Domaren kan förtydliga med en signal om bollen är inne i mål och sedan studsar ut igen

| Om målvakten kastar bollen direkt i andra lagets mål döms inspark



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 10: Fastställande av matchens resultat

Varningar och utvisningar

Domaren kan varna och visa ut **både spelare och ledare (de personer som finns på spelarförteckningen)**. Domaren markerar varning genom att visa ett gult kort för spelaren eller ledare och utvisning genom att visa ett rött.

Domaren ska varna en ledare som

- med ord eller handling tydligt visar att domarens beslut inte respekteras. t.ex. kastar/sparkar dryckesflaskor eller andra föremål.
- genom gester visar bristande respekt för domaren, som tex sarkastiska applåder.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 10: Fastställande av matchens resultat

Varningar och utvisningar

| Domaren ska visa ut en ledare som

- med ord eller handling på ett våldsamt eller obehärskat sätt visar att domarens beslut inte respekteras
- beträda spelplanen för att:
 - protestera mot domaren
 - påverka spelet, motspelare eller domaren
- få en andra varning.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 13: Frispark

Frispark (innanför straffområdet)

| Bollen är i spel när en spelare har sparkat den och bollen tydligt rör sig.

Frisparksmur

| När tre eller fler spelare i det försvarande laget bildar en "mur" måste spelare i det anfallande laget befinna sig minst 1 m från muren till dess bollen är i spel.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 14: Straffspark

Straffspark

Bollen måste ligga still på straffpunkten, och det ska tydligt framgå vem som ska lägga straffsparken. Målvakten ska **ha minst en fot** på mållinjen mellan målstolparna och vara vänd mot straffsparksläggaren till dess bollen har sparkats.



Ändringar i regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 16: Inspark

Inspark

Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rör sig.

Vid inspark ska spelarna i det andra laget stå minst nio meter från bollen
