

# I vårt lag...



”Om man kommer överens om en regel men inte följer den, då har vi inte kommit överens...”

# I vårt lag...



”Om man kommer överens  
om en regel men inte följer  
den, då har vi inte kommit  
överens...”

## Detta gör vi genom att:

- peppa varandra
- visa respekt
- om man missar får de andra inte skratta
- inte sparka bort bollen för varandra
- Koncentrera oss på vad tränaren säger
- inte retas
- komma i tid till träningarna
- inte bråka när vi spelar match
- stanna upp spelet om någon skadar sig och fråga hur det gick
- vi får vara med och bestämma ibland
- inte klaga på domaren
- inte fuska och vara ärlig
- spela schysst och undvika att använda armarna
- passa varandra

# Min drömträning

## Utan boll

Tagare  
Corona  
Dunken  
Moroten  
Fysträning

## Passningar

## Målvaktsträning

## Skott/tillslag

Mål står  
Straffar  
Skjuta  
Mur (med frisparkar)

## Teknik

Kvadrat och peta ut boll  
VM solo  
Dribbla  
Finter

## Spel

Match från stolparna  
Apan i mitten  
Doppboll  
2-1  
VM duo

## Oidentifierat...

Närmast boll åker ut

....och så match med  
riktiga mål så klart...