

Dannmarks IF p2013 hop-in  
säsongen 2024







# I vårt lag...



”Om man kommer överens om en regel men inte följer den, då har vi inte kommit överens...”

# Idag

- Prata om hur vi vill ha det i vårt lag
- 3 olika övningar – ”vad är viktigt för dig”, ”lagets spelregler” och ”lagets mål”
  - Delas in i grupper som jobbar tillsammans
  - 1 ledare per grupp som hjälper er
- När alla grupper är klara samlas vi här

# Spelregler Danmarks IF p2013

På lag-kickoffen vi hade 2022 bestämde vårt lag gemensamt vilka spelregler vi ska ha.

I er grupp ska ni fundera på och prata om:

1. Hur tycker du och gruppen att spelreglerna det fungerar i vårt lag?
2. Är det någon av spelreglerna som du och gruppen vill ta bort eller någon som ska ändras?
3. Är det någon ny spelregel som du vill lägga till?
4. Hur ska vi göra och vara mot varandra för att spelreglerna ska fungera. Lägg till det som ni tycker på nästa sida under "Detta gör vi genom att"
5. Vad ska hända om en spelare, flera spelare eller en hel grupp på en träning, match eller vid annat tillfälle inte följer reglerna?

# I vårt lag...

”Om man kommer överens om en regel men inte följer den, då har vi inte kommit överens...”

## Detta ska hända om man inte följer reglerna:

- Man får sitta på sidan (II)
- Ska få tips om van man ska göra istället
- 20 armhävningar
- Prata med en ledare
- Prata med en förälder (II)
- Om man svär ska man få göra 10 armhävningar
- En tillsägelse om man inte lyssnar, efter fem tillsägelser så får man springa runt fotbollsplanen
- Flyttas till en annan grupp
- Inte bli kallad till match vid upprepade gånger (II)



## Detta gör vi genom att:

- Visa ansvar, respekt och mognad
- Inte ställa sig tillsammans med sina bästa kompisar (III)
- Om vi samarbetar blir det mindre svordomar
- Passa mer till varandra för att få mer samarbete
- Göra roliga saker tillsammans
- Förbättra fokus på samlingar
- Fokus på övningar för att undvika repetitioner
- Att alla alltid gör sitt bästa
- Alla ska ha benskydd

# Vilka mål ska vi ha för vårt lag?

Vad vill ni att vi ska göra med vårt lag, bli bättre på eller fokusera på?

Ni kan föreslå vad som helst men det kan till exempel vara att kolla på olika matcher tillsammans, åka på cup, träningsläger, få möte något speciellt lag eller träna på någon speciell sak.

Skriv 3 mål som ni vill att vårt lag ska ha:

## **Bygga laganda**

- Att ingen ska känna sig utanför
- Att få nya kompisar
- Sova över på hemmaplan och spela match mot varandra och kolla på champions League
- Åka på Sirius match (III)
- Käka pizza tillsammans
- Bowling tillsammans
- Ha en lagkassa så att vi kan göra saker tillsammans
- Spela fotboll på Turbo
- Titta på landslagsmatch tillsammans

## **Fotbollsspelandet**

- Bli bästa möjliga fotbollsspelare
- Att göra fler passningsmål
- Att alla ska göra sitt bästa

## **Målbild för framtiden**

- Åka på Gothia (eller annan övernattningscup) III
- Tjäna mycket pengar och bli rik på fotbollen