

Vi kallar oss VÄGGEN!

Är du lite sugen på att träna lite mera fotboll och skulle vilja testa på att vara målvakt får du gärna haka på vår målvaktsträning som kommer att var under maj-månad på Trekanten.

Vi kommer att ha målvaktsträningen med fokus på Fyra olika teman.

1. Grunderna för ett utvecklade målvaktsspel
2. Inlägg, Höga bollar, långskott, Utsparkar
3. Smidighet och rörlighet
4. Närspelet vid mål

Datum: 8/5, 15/5, 22/5, 29/5

Tid: 17:30-18:15

Utrustning:

Fotbollsskor, Benskydd, Målvaktshanskar

Vi kommer kunna vara max 10 spelare per tillfälle.

Vi ses,

Ante och Erik Pw

