

DANMARKS IF 1931



Danmarks IF-Play

FLICKOR



Danmarks IF-PLAY är Danmarks IF:s träningsprogram/verksamhet som riktar sig till föreningens spelare som har ett större intresse av att träna fotboll, än det egna laget kan erbjuda.

Syftet är att ge spelarna, oavsett lagtillhörighet, möjligheten att träna extra tillsammans under ledning av välutbildade instruktörer. Focus för träningen ligger på individuell teknikträning.

Danmarks IF-PLAY VÅR 1 **startar 18 maj och fortsätter till och med 15 juni**. Verksamheten kommer att erbjudas Danmarks IF:s flickor **födda 2008-2011** och ge dem möjlighet till extraträning. Innan ni anmäler deltagande till Play ber vi er prata med era barn och säkerställa dom vill prioritera denna träning.

PLAY kommer denna omgång att ledas av instruktörer från Fotbollsbolaget. Läs gärna mer om Fotbollsbolaget på Fotbollsbolaget.se.

Även denna omgång är att man kan anmäla sig som målvakt och få specifik målvaktsträning. Det finns 5 platser för målvakter, först till kvarn gäller. Skriv i anmälan om du anmäler dig som målvakt. ANMÄLAN SKICKAS TILL: kansliet@danmarksif.org

Var: Danelid

När: Onsdagar kl 16:30-17:30, start 18/5 och sista tillfälle 15/6.

Pris: 500kr för 5 tillfällen

Antal deltagare: Max 60 st (MINIMUM 25 deltagare för att det ska kunna genomföras)

Målen med verksamheten:

Att få spelarna att stanna längre i Danmarks IF.

Att ge bra utbildning till de spelare som brinner för fotboll och som vill träna extra.

Att ge spelarna rätt kunskaper vid rätt tillfälle och på rätt mognads- och utvecklingsnivå.

Att lära spelarna vikten av att träna allsidigt och hur kost och sömn påverkar den egna prestationen.

Att de spelare som tränar extra tar med sig sina nya kunskaper och färdigheter tillbaka till sina respektive lag och därigenom utbildar ytterligare spelare i föreningen.

Danmarks IF-PLAY:s krav på deltagarna:

Att du kommer i tid till träningarna.

Att du är intresserad på träningarna och klarar av att fokusera på rätt saker för att kunna ta till dig de instruktioner som ges.

Att du ätit något innan träningen för att kunna bibehålla fokus under ett helt träningspass.

Att du alltid försöker närvara på de träningar som erbjuds.

Att du alltid planerar ditt skolarbete så att det inte blir lidande av de extraträningar du deltar på.

Att du inte ersätter det egna lagets träningar med träningarna i PLAY.

Att meddela Oscar Kindlund på sms 0700-38 07 23 senast kl 12.00 samma onsdag om ni inte kan delta i kvällens träning. Det är jätteviktigt för att tränarna ska kunna planera träningspasset.