# Information Skinnar cupen 2024

**Plats**

# Skinnarvallen

Myckelbyvägen

782 30 Malung

**Info cupen**

* 28-30/6 i Malung.
* Matcher alla tre dagarna på naturgräs. Första matchstart klockan 12.00 spelschema har inte kommit ut än.
* Det är roligt om föräldrar vill följa med men har man förhinder så kan skjuts till barnet ordnas.
* Det är bra om barnen kan åka redan torsdag, meddela om ni behöver skjuts till barnet om ni inte redan gjort det på vårat möte.
* Allt finns tillgängligt inom gångavstånd i Malung.
* Barnen bor i skola i sovsal med tränarna. Adress Centralskolan: Västra Bangatan 20, 782 30 Malung
* Laget delas upp i 2 lag ett Dingtuna gult och ett Dingtuna svart. - Vi kommer blandas med P11 så totalt kommer 10 lag spelas och vi är lottade i två olika serier så vi slipper möta varann om inte i finalen.
* Lämna telefonnummer till ledarna där de kan nå er under hela cup helgen.
Föräldrar måste vara nåbara på telefon hela helgen.
* Föräldrar kan boka boende på Camping el hotell i Malung.
* Informera ledare om eventuella allergier el annan viktig information om barnet, tex sovproblem el oro, medicin.
* Ladda ner Pro cup appen.
* Umgås och lär känna andra föräldrar i laget!

**Regler spelarna**

* Tränarna tar hand om mobilerna och har bestämda tider när de får användas.
* Behöver de ringa föräldrar så görs det via tränarna.
* Det är okej att gå till tex Ica om det är meddelat till tränarna innan.
* Godis, chips, läsk okej. Energidryck, Powerade inte okej. Vitamin well är ok.
* 21.00 ska alla göra sig sov klara och vara i sovsalen. 22.00 ska det vara tyst.

**Övrig information**

* Förhoppnings kommer filmning av matcherna via VEO-kamera ske och kan då visas på egen kanal. - Mer info om detta kommer att komma via våran messenger grupp.
* På lördag kvällen anordnar vi en gemensam aktivitet med spelare, ledare, föräldrar och syskon. Mer information kommer. Har ni idéer så kom gärna med förslag till lagföräldrarna Lotta & Matilda.
Fastställs ner spelschemat är klart.

*Matilda 0736-156520
Lotta 0793-364432*

**Packlista**

* -Sovunderlägg /luftmadrass, max 90 cm (så att alla får plats)
* -Underlakan, täcke, kudde
* -Extra underlakan eller handduk (för att lägga på golvet under madrassen, minskar oljud.
* -Duschhandduk (märk gärna)
* -Hygienartiklar
* -Personlig medicin
* -Mobilladdare
* -Fickpengar (kontant /kort /Swish)
* -Ombyteskläder inkl. strumpor och kalsonger
* -Gympaskor. Tofflor kan vara skönt /bra att ha.
* -Träningsoverall.
* -Matchkläder (Dingtuna-färger) Svarta shorts svarta strumpor.
* -Extra fotbollskläder man har, shorts och strumpor. Måste vara puma!
* -Fotbollsskor
* -Benskydd
* -Varma kläder vid behov enligt väderprognos. Jacka, väst, mössa, vantar, mm (svensk sommar…)
* -Ev. regn- /vindjacka, keps
* -Badbyxor, badhanduk, Solkräm.
* -Kortlek /mindre spel
* -Ryggsäck /gympapåse att ha grejer med sig mellan boende och planer (märk med namn)
* -Galge för svettiga /blöta kläder

**Packlista laget**

* 2 högtalare
* Klädnypor
* Tvättlina
* Elektriskpump?
* 2 avbytarbänkar
* Fotbollar, koner mm
* 2 Medicinväska
* Myggmedel
* Vätskeersättning
* Vattenflaskor
* Flaggor Dingtuna
* Tält
* Filtar

 **VIKTIG information om spelare till ledarna!**

Spelares namn:
Spelares mobilnummer:

Allergier:
Mediciner:
Annat viktigt att veta om spelaren:
Förälders namn:
Telefonnummer till förälder som går att nå hela cup helgen:

**KOLLA SÅ ER KONTAKTINFORMATION PÅ LAGE.SE OCKSÅ ÄR UPPDATERAD OCH AKTUELL**