

Informationsbrev till barnets vårdnadshavare

Forskningsprojekt: Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning

Vad är det för projekt och varför vill vi att ditt barn ska delta?

Karolinska Institutet vill fråga dig som vårdnadshavare om ditt barn får delta i en intervju som handlar om mens och träning. Här får du information om projektet och vad det innebär att delta. Sista sidan innehåller information riktad direkt till ditt barn.

Syftet med projektet är att ta reda på hur och vilket sätt innebandyspelande tjejer i åldrarna 12–18 år upplever att mens påverkar deltagande, trivsel och träning inom innebandy. Projektet riktar sig även till innebandyspelande barn som inte definierar sig som tjej, men som har erfarenhet av att ha mens eller förväntas få mens. Även om ditt barn inte har fått sin första mens ännu så är vi intresserad av att veta vad ditt barn önskar att få lära sig om mens och träning via innebandyförbundet.

I nuläget saknas kunskap om hur barn upplever sin träning och träningsmiljö när de har mens och vad idrottsföreningar kan göra för att underlätta för barnen. Med hjälp av ditt barns medverkan i projektet kan vi lära oss mer om vad idrottsföreningar kan göra för att stärka och höja kunskapen om mens och träning utifrån ett barnperspektiv. Detta kommer att tas i beaktande vid planering av ledarutbildning inom innebandyverksamheten. Projektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Innebandyns kompetenscentrum, Dalarnas Innebandyförbund och RF-SISU Dalarna.

Hur går projektet till? Medverkan i projektet innebär att ditt barn är med i en intervju. Barnet väljer om hen vill vara själv i intervjun eller tillsammans med andra barn. Intervjun genomförs efter skoltid. Vi bestämmer en tid och plats som passar ditt barn. Intervjun tar ungefär 30 – 60 minuter. För att vara med i intervjun måste ditt barn ha fyllt 12 år eller vara äldre, max 18 år. Om ditt barn är 12–14 år och vill vara med i intervjun ska du som vårdnadshavare samtycka till att ditt barn deltar genom att fylla i samtyckesformuläret (se sida 3).

Det är helt frivilligt att delta. Om ditt barn vill delta i intervjun ska du kontakta Rebecka Hallencreutz på 073-979 95 85 eller rebecka.hallencreutz@ki.se. Ditt barn kan ångra sitt deltagande, även under och efter intervjun. Om ditt barn ångrar sig ska du kontakta den ansvariga för projektet: Eva Åkerman eva.akerman.2@ki.se. Det finns möjlighet att få tolk om ditt barn eller om du själv inte behärskar svenska. Om tolk önskas meddela Eva Åkerman.

Vilka fördelar finns det? Genom ditt barns medverkan i projektet får vi forskare ökad kunskap om vad innebandyverksamheten kan göra för att tillgodose barns behov när de har mens under träning eller match. Sådan kunskap är viktigt för att förstå hur idrotten kan utformas på lika villkor utifrån ett barnperspektiv. **Vilka risker finns det?** Det finns inga risker med att delta i projektet. Vissa barn kan tycka att det är pinsamt att prata om mens, medan andra är nyfikna och kanske kommer hem med nya frågor och funderingar efter intervjun. Om det visar sig att ditt barn mår dåligt på grund av mensrelaterade besvär uppmanar vi dig att kontakta oss så kan vi vägleda dig och ditt barn rätt i vården.



Vad gör vi med intervjuerna? Om ditt barn samtycker kommer vi att spela in intervjun, eftersom vi inte hinner skriva upp allt som sägs. Den inspelade intervjun skrivs ut och sparas i en dator med lösenord. Ditt barns namn kommer inte att finnas med i intervjuutskriften. Intervjuutskriften och personuppgifter (till exempel namn från samtyckesformuläret) förvaras skyddat så att obehöriga inte kommer åt dem. Utöver intervjuutskriften kommer bakgrundsuppgifter som ålder och antal år som innebandyspelare samlas in via ett bakgrundsformulär, utan namn eller annan information som kan identifiera ditt barn.

Sammanställningar av intervjuvaren kommer att presenteras i artiklar, masteruppsatser, för forskare, intresserade innebandyöreningar och vårdnadshavare samt allmänheten. Ingen utomstående såsom innebandyledare och vårdnadshavare får veta vad just ditt barn har svarat. Ansvarig för intervjuutskriften och dina personuppgifter är Karolinska Institutet. Efter avslutat projekt sparas uppgifterna i minst tio år. Ditt barn har rätt att få läsa uppgifter som lämnats, som till exempelvis intervjuutskriften. Du och ditt barn har rätt att begära att uppgifter om dig raderas eller att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Kontakta i dessa fall ansvarig forskare Eva Åkerman eva.akerman.2@ki.se. Om du har synpunkter på Karolinska Institutets behandling av dina personuppgifter kan du vända dig till dataskyddsbud@ki.se.

Välkommen att höra av er till oss om ni har frågor.
Vänliga hälsningar,

Eva Åkerman

Ansvarig forskare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
eva.akerman.2@ki.se 070-366 69 90

Rebecka Hallencreutz

Forskningsassistent/projektmedarbetare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
rebecka.hallencreutz@ki.se 073-979 95 85



Samtycke till att delta i forskningsprojektet "Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning"

Vårdnadshavare

Jag har fått skriftlig information om projektet. Jag har haft möjlighet att ställa frågor genom att ringa eller maila till ansvarig forskare. Jag får behålla den skriftliga informationen.

- Jag samtycker till att mitt barn deltar i projektet "Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning".
- Jag samtycker till att uppgifter om mig och mitt barn behandlas på det sätt som beskrivs i informationsbrevet.

Vid gemensam vårdnad ska formuläret undertecknas av båda vårdnadshavarna

För vårdnadshavare 1	
Ort och datum	Underskrift
	Namnförtydligande

Sätt ett kryss i rutan om barnet har en vårdnadshavare

För vårdnadshavare 2	
Ort och datum	Underskrift
	Namnförtydligande

Informationsbrev till barn 12 – 14 år

Forskningsprojekt: Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning

Vi vill fråga dig om du vill vara med i ett forskningsprojekt. Här får du information om projektet och om vad det innebär att vara med.

Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska vara med? Forskare vid Karolinska Institutet vill ta reda på hur och vilket sätt innebandyspelande unga personer mellan 12–18 år upplever att mens påverkar deltagande, trivsel och träning inom innebandy. Även om du inte har fått din första mens så är vi intresserade av att veta vad du tycker och tänker om mens och träning, och vad du önskar att få lära dig om mens och träning. Med hjälp av dina svar får vi kunskap om vad innebandyverksamheten kan göra för att stärka och höja kunskapen om mens och träning utifrån ett barnperspektiv. Projektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Innebandyns kompetenscentrum, Dalarnas Innebandyförbund och RF-SISU Dalarna.

Hur går projektet till? Deltagandet i projektet innebär att du är med i en intervju. Du väljer om du vill vara själv i intervjun eller tillsammans med andra barn. Intervjun genomförs efter skoltid. Vi bestämmer en tid och plats som passar dig. Intervjun tar ungefär 30 – 60 minuter. För att vara med i intervjun måste du ha fyllt 12 år eller vara äldre, max 18 år. Du får vara med även fast du inte fått mens.

Det är helt frivilligt att delta i projektet. Om du vill anmäla ditt intresse för att vara med i intervjun ska du kontakta Rebecka Hallencreutz på 073-979 95 85 eller rebecka.hallencreutz@ki.se. Rebecka är forskningsassistent och jobbar på Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa på Karolinska Institutet. Eftersom du inte har fyllt 15 år behöver dina vårdnadshavare samtycka till att du får vara med i intervjun. Se samtyckesformuläret på sida 3. Du kan ångra ditt deltagande, även under och efter intervjun. Om du ångrar dig ska du kontakta den ansvariga för projektet Eva Åkerman eva.akerman.2@ki.se eller 0703-666990. Eva är forskare och jobbar på Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa på Karolinska Institutet.

Vilka fördelar finns det? Genom din medverkan i projektet får vi forskare ökad kunskap om vad innebandyverksamheten kan göra för att tillgodose barns behov när de har mens under träning eller match. Sådan kunskap är viktigt för att förstå hur idrotten kan utformas på lika villkor utifrån ett barnperspektiv. **Vilka risker finns?** Det finns inga risker med att vara med i projektet. Att prata om mens är ovant för många och det kan väcka olika känslor. Om det visar sig att du mår dåligt på grund av din mens kommer vi att erbjuda dig hjälp, till exempel kontakt med sjukvården i samråd med dina vårdnadshavare.

Vad gör vi med intervjuerna? För att komma ihåg så mycket som möjligt av det som sägs spelas intervjun in. Men om du inte vill, hoppar vi över inspelningen. Den inspelade intervjun skrivs ut och sparas i en dator som har lösenord. Ditt namn kommer inte att finnas med i utskrifterna. Dina intervjusvar och personuppgifter (ditt namn) förvaras skyddat så att inga andra än forskarna i det här projektet kommer åt dem. Utöver intervjuutskrifterna kommer bakgrundsuppgifter som ålder och antal år som innebandyspelare samlas in via ett bakgrundsformulär, utan namn eller annan information som kan identifiera dig.



Sammanställningar av intervjuvaren kommer att presenteras i artiklar, masteruppsatser, för forskare, intresserade innebandyöreningar och vårdnadshavare samt allmänheten. Ingen utomstående såsom dina vårdnadshavare, ledare eller vänner får veta vad just du har svarat. När projektet är avslutat sparas intervjuutskriften i minst tio år. Du har rätt att få läsa uppgifter om dig som du lämnat, som till exempelvis intervjuutskriften (kontakta ansvarig forskare eva.akerman.2@ki.se). Om du eller dina vårdnadshavare har synpunkter på Karolinska Institutets behandling av personuppgifter kan du vända dig till dataskyddsbud@ki.se.

Välkommen att höra av er till oss om ni har frågor.
Vänliga hälsningar,

Eva Åkerman

Ansvarig forskare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
eva.akerman.2@ki.se 070-366 69 90

Rebecka Hallencreutz

Forskningsassistent/projektmedarbetare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
rebecka.hallencreutz@ki.se 073-979 95 85