

Schema - Höstlovscamp (äldre)						
Tid	tisdag	ledare/tema	onsdag	ledare/tema	torsdag	ledare/tema
08:00	Samling + Fys / uppvärmning 07:45-08:30	Johannes Hjelm - Snabbhet / riktningsförändringar	Ispass 1 08:00- 08:50	Daniel Henrysson - Spelförståelse / beslutstagande	Fys / uppvärmning 07:45-08:30	Johannes Hjelm - Staffetter / Egenkroppsstyrka
08:10						
08:20						
08:30						
08:40						
08:50						
09:00	09:00-09:50 Ispass 1	Oskar Larsson Kilén	Mellanmål / skottramp 09: 00-09:30	Juniorledare	09:00-09:50 Ispass 1	Camilla Dahlberg - Powerskating
09:10						
09:20						
09:30						
09:40						
09:50						
10:00	Mellanmål / skottramp 10: 00-10:30	Juniorledare	Ispass 2 10:00- 10:50	Daniel Henrysson - Spelförståelse / beslutstagande	Mellanmål / skottramp 10: 00-10:30	Juniorledare
10:10						
10:20						
10:30						
10:40						
10:50						
11:00	Ispass 2 11:00- 11:50	Karl Wengdahl - Skills	Lunch 11:00-11: 30		Ispass 2 11:00- 11:50	Johannes Hjelm - Skills
11:10						
11:20						
11:30						
11:40						
11:50						
12:00	Lunch 12:00-12: 30		Ispass 3 12:00- 12:50	Christoffer Holst - Skills	Lunch 12:00-12: 30	Lunch 12:00-12: 30
12:10						
12:20						
12:30						
12:40						
12:50						
13:00	Ispass 3 13:00- 13:50	Karl Wengdahl - Spel / tävling	Fys 13:15-14:00	Johannes Hjelm - Egenkropp och rörelsedynamik	Ispass 3 13:00- 13:50	Mattias Hyttinen - Spel / tävling
13:10						
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
15:00	Målvaktsträning 14:00-14:50	Axel Johnsson	Målvaktsträning 14:00-14:50	Axel Johnsson		
15:10						
15:20						
15:30						
15:40						
15:50						
16:00						
16:10						
16:20						
16:30						
16:40						
16:50						