**Barkarö SK Familjegympa – Verksamhetsberättelse 2024**

Familjegympan riktar sig främst till barn i åldrarna 2 – 4 år.

Upplägget är följande: Samling med övergripande info. (för t.ex. nya), ”upprop”, säkerhet etc. Enklare och kort uppvärmning. Större delen av timmen ägnas åt en hinderbana som barnen med föräldrarnas hjälp tar sig an på valfritt sätt. Avslutning med några lekar och avslappning. Många har med sig lite matsäck/fika. Under passet brukar vi nyttja musikanläggningen med barnmusik som ”stämningshöjare”.

Familjegympan är på söndagar mellan kl.10-11 i Barkaskolans gymnastiksal, och vi kör året runt med ett kortare juluppehåll och ett lite lägre sommaruppehåll.

Antalet ledare var vid årets start 3 st., men som under året har ökat till nu 5 st.

Antalet deltagande barn varierar men är uppskattningsvis i snitt ca. 25-30 st. barn per tillfälle. De absolut flesta deltagarna är från Barkarö och närliggande områden såsom Enhagen/Ekbacken och Tidö Lindö. Antalet deltagare har ökat relativt mycket under 2024, något som säkert har att göra med att det byggs och Barkarö växer med fler barnfamiljer.

