



BHF P07/08

Säsongen 2018/19

Föräldramöte 2018-09-06, kl 19:00-20:30

Agenda

- Laget, uppdelning och träningsdagar
- Träningsfilosofi
- Handbollskunskap – spelidé
- Förväntningar på barnen
- Förväntningar på föräldrarna
- Olika datum (cuper, seriespel)
- Lagorganisation
- Kommunikation
- GDPR, samtycke till fotografering
- Mobilförbud
- Ekonomi
- Matchkläder, overaller
- Övrigt



BHF P07/08
2018/19

Laget, uppdelning och träningsdagar

P07 (12 st)

Hugo

Felix

Ossian

Anton

Albin

Ali

Olle

Eddie

Viggo

Edin

Philip

Lucas Å

P08 (8 st)

Linus

Rasmus

Jusef

Adam

Eric

Lucas

Blend

Leo

August

Träningsstillfällen:

1. P07 + P08: Torsdag kl 19:00-20:30*, Franzénhallen
2. P08: Söndag kl 17:00-18:00*, Geresta
3. P07: Söndag kl 18:30-20:00*, Landgren

* Samling en kvart innan träning. Gemensam dusch/ombyte efteråt.



BHF P07/08
2018/19

Träningsfilosofi

Barnhandboll kännetecknas av:

- Inriktning: Individuell och motoriskt allsidig färdighetsutveckling
- Arbetsmetod: Lek
- Redskap: Boll

Träningen kännetecknas av **BRA**:

- Hög **B**ollkontaktgrad
- Hög **R**olighetsgrad
- Hög **A**ktivitetsgrad

[Policy från Svenska Handbollsförbundet]



Framtidens handbollspelare



BHF P07/08
2018/19

Träningsfilosofi

Som **tränare** vill vi:

- Främja barnens motoriska färdighet
- Utveckla och stimulera alla i gruppen
- Bidra till att barn förknippar idrott med ord som glädje, utmaning och kamratskap
- Betona att prestation är mycket viktigare än resultat
- Bidra till att så många som möjligt fortsätter med handboll så länge som möjligt

En idé vi har är att mäta barnens **individuella utveckling**:

- Skotthastighet
- Armhävningar
- Sit-ups
- Spänsthopp

Detta i början, mitten och slutet av säsongen.

Viktigt: Varje barn ska bara jämföra mot sig själv!





BHF P07/08
2018/19

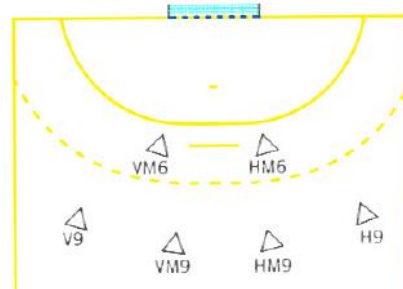
Handbollskunskap – spelidé

6 utspelare (stor plan):

Med positioner.

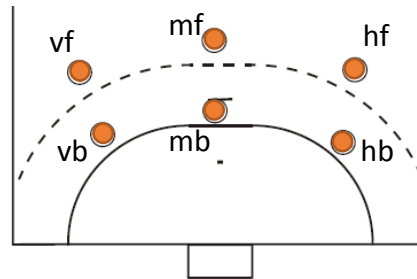
- Anfall, 4-2-uppställning:

vm6: vänster mitt 6
hm6: höger mitt 6
v9: vänster 9
vm9: vänster-mitt 9
hm9: höger -mitt 9
h9: höger 9

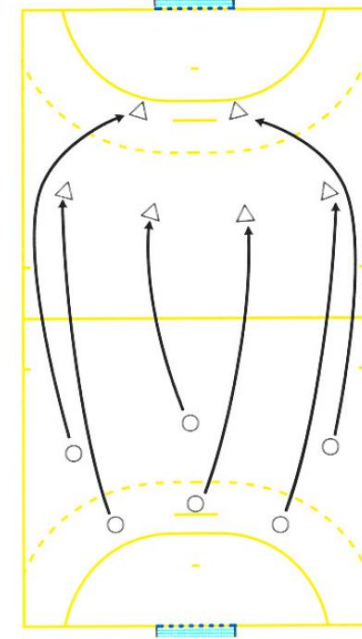


- Försvar, 3-3-uppställning:

vb: vänster bak
mb: mitten bak
hb: höger bak
vb: vänster fram
mb: mitten fram
hb: höger fram



Från försvar till anfall:



4 utspelare (miniplan):

Utan positioner, "fritt" spel

- Försvar: Offensivt (Ta bollen!)
- Anfall: "Fritt" (Spela till fri kompis, skjut, gör mål!)



BHF P07/08
2018/19

Förväntningar på barnen

BHF-P07/08:s spelarregler:

- Att ha roligt!
- Att vara en god lagkamrat och uppträda sjyst mot sina kompisar
- Att bidra till en positiv och glad stämning, t.ex. genom att hälsa/säga hej då när laget samlas/skiljs
- På planen: Att göra sina lagkamrater bättre
- Veta att det aldrig är någon enskilds fel om vi förlorar; vi både vinner och förlorar tillsammans, som ett lag!
- Att kämpa och vilja göra sitt bästa
- Att lyssna på tränarna



BHF P07/08
2018/19

Förväntningar på föräldrarna

"Barn är barn och inte små vuxna!"

Allmänt:

- Hjälp ditt barn att känna trygghet, lust och glädje
- Leverera barnen i god tid till träning/match (stress är sällan en bra start)
- Följ gärna med ditt barn på matcher så ofta som möjligt (och gärna på någon träning då och då)
- Ge positiva känslor före, under och efter träning/match
- På läktaren: Skyll inte på domaren, heja gärna på det egna laget, men respektera även motståndarna
- Ge aldrig pengar till ditt barn för antal gjorda mål
- Peppa ditt barn att göra sitt bästa och kämpa väl

– Var det kul på träningen idag?

– Har du lärt dig något nytt?

– Gjorde du några bra passningar, finter, skott eller täckningar idag?

– Var kompisarna snälla?

– Hur gick matchen?



BHF P07/08
2018/19

Förväntningar på föräldrarna

Arbetsinsatser för föreningen:

- En kväll på Julfesten, Härnösands Arena
- Ett pass på Stadsfesten, c:a 5-9 timmar
- Gräsklippning på COOP, några timmar
- Entrévärd A-lagsmatch, 2-3st matcher
(2-3st personer i c:a 2 timmar per gång)

Arbetsinsatser för laget:

- Post i lagorganisationen
- Post i BHF-styrelsen
- Sitta i sekretariatet på seriesammandrag
- Härnösands minicup (tillsammans med HHK-F08)
- Sälja ärtpåsar på A-lagsmatcher (med P06)
- Skjutsa till och från matcher

Det är bättre att många gör litet – än att få gör (för) mycket!



BHF P07/08
2018/19

Olika datum

Seriespel (P07):

- 20 matcher (!), med start:

Lördag 13 oktober: Sävaråhallen i Sävar, strax norr om Umeå

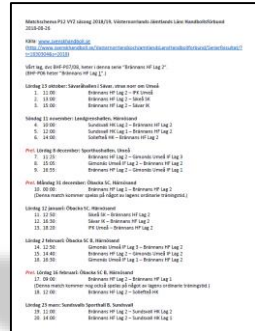
- 11:00: Brännans HF Lag 2 – IFK Umeå
- 13:00: Brännans HF Lag 2 – Sikeå SK
- 15:00: Brännans HF Lag 2 – Sävar IK

Minicuper (P08):

- Luciacupen, Ramvik, december
- Kråkan cup, Kramfors, jan./feb.
- Härnösands minicup, jan./feb.
- Sundsvall cup, 16-17 mars

Andra cuper (P07/08):

- Kopparcupen, Falun, 4-6 jan.
- Sundsvall cup, 16-17 mars
- Irstabilixten, Västerås, 5-7 april





BHF P07/08
2018/19

Lagorganisation

Poster:

- Tränare: Örjan och Markus (P07)
Krister och *vakant* (P08)
- Lagledare: Markus
- Kassör: Johan
- Cupansvarig: Johanna
- Klädansvarig: Sari (P07)
vakant (P08)
- Arbetsinsatsansv.: *vakant*
- H-sands minicup: Lena
- Styrelserepresent.: *vakant*
- Sekretariat: *vakant, vakant, vakant, vakant, vakant*

Det är bättre att många gör litet – än att få gör (för) mycket!



BHF P07/08
2018/19

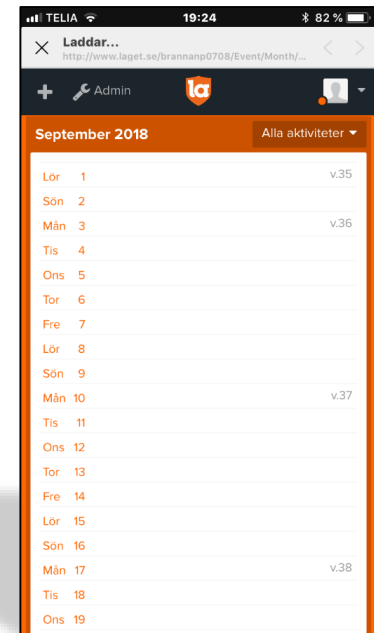
Kommunikation

Kanaler:

- Sms-grupp
- Laget.se
- E-post

Tips 1! Ladda hem Supertext-appen så kommer alla meddelanden överskådligt i en chat.

Tips 2! Ladda hem Laget.se-appen så finns spelschema m.m. nära till hands.





BHF P07/08
2018/19

GDPR, samtycke till fotografering

GDPR:

- Digitalt godkännande på laget.se, via Bank-ID
- Initieras via styrelsen (Marie Östlund)

Så, se till att Markus får er e-postadress!

Samtycke till publicering av foto m.m.:

- Fyll i blankett!



BHF P07/08
2018/19

Mobilförbud

Brännans HF står för en Trygg idrottsmiljö. I detta ingår att barn ska kunna duscha och byta om utan risk att bli fotograferade.

Därför:

-> *Beslut om mobilförbud i omklädningsrum!*

Förankrat:

- Styrelsemöte 2018-08-21
- Tränarmöte 2018-09-03 (åldrar P04-P12)

En ytterligare fördel: Om barnen har sina mobiltelefoner i sina väskor så kommer de prata med och lära känna varandra bättre.





BHF P07/08
2018/19

Ekonomi

Lagkassan:

- 17835 kr

Utgifter:

- Cuper
- Domarkostnader
- Lagfika, -mat, -dryck

Intäkter:

- Härnösands minicup
- Försäljning ärtpåsar
- Spons?

Medlemsavgift*:

300 kr/spelare eller 500 kr/familj.

Träningsavgift*:

P07: 1500 kr/spelare och säsong

P08: 800 kr/spelare och säsong

* Senast 31 okt.



BHF P07/08
2018/19

Matchläder, overaller

Info från Sari.

Beställningar:

- Omgång 1: Augusti
- Omgång 2: Oktober

LAG:		Beställningslista Hummel										
Förnamn	Efternamn	nummer	Overall Byxa	Overall Jacka	Väska	Tränings-tröja Hummel	Tränings-shorts Hummel	Hoodie	Jacka	Pike	Sockor 3-pack	Beställning



Träningströja
Poly Jersey
S-XXL
250 kr
Siffran bröst
Ellernamn rygg
Klubblogga bröst
116-176
200 kr
Ellernamn rygg
Klubblogga bröst
140 kr
Enbart Klubblogga



Overall
Stay Authentic Poly Sweat
S-XXL
650 kr
Klubbnamn rygg
Initialer på ben och overall
Klubblogga



Pike
Authentic Charge Polo
300 kr
Klubbnamn rygg
Klubblogga



Väska
Authentic Sportsbag
250 kr
siffran / initialer
Klubblogga

Träningsbyxa
Stay Authentic Poly Shorts
S-XXL
200 kr
siffran byxa
116-176
180 kr
Initialer byxa
140 kr
utan tryck



116-176
580 kr
Klubbnamn rygg
Initialer på ben och overall
Klubblogga

Hoodie
Authentic Charge Poly Hoodie
420 kr
Klubbnamn rygg
Klubblogga



Matchtränings-sockor
Fundamentel 3-pack sock
85 kr





BHF P07/08
2018/19

Övrigt

- Inspring?
- Basutbildning?
- Gräsroten – Svenska spel