



Rutin Powerbreak

Borås Hockey B1 och B2 ansvarar för Powerbreak-hanteringen vid föreningens Hockeyettanmatcher. B1 och B2 gör en fördelning om vilket lag som ansvarar för vilka matcher.

Till varje match behövs 4-6st spelare.

Spelarna behöver ha skridskor, hjälm, halsskydd och träningströja. Detta hämtar de i sitt förråd senast 60 min innan matchen ombyte sker i omkl. domare B (nedre foajén). Utgång till genom korridoren vid omkl. 6-9 sker när motståndarna har gått till ut på isen till värmingen (mellan 25 - 35 min innan match).

20 min innan match (när värmingen är klar) går man in på isen. Respektera att motståndarna alltid har företräde av isen i dörren. Hämta spannen och plocka in puckarna från isen. Spannen placeras sedan mellan båsen.

Efter avslutat uppdrag tillbaka till bänken vid hörnet igen.

Skyfflar och hinkar till Powerbreaken kommer finnas på plats i sarghörnet där de sitter under matchen.

Va beredda när det är mindre än 10 min kvar av perioden. Speakern säger powerbrake och då går ni på isen. Håll koll på klockan som rullar nedåt på mediakuben. Senast vid 20 sekunder kvar börja bege sig tillbaka till utgångsläget och stänga dörren. Inget Powerbreak i eventuell förlängning.

Viktigt att alla är redo i god tid inför varje skrapning, därför sitter spelarna i sarghörnet hela matchen. Alla ska vara färdigombytta med skridskor mm vid nedsläpp till varje period.

En funktionär eller sekretariatet håller koll på när det skall vara Powerbreak och inte eftersom det kan finnas specialregler som gäller och meddelar när det är dags.

Bör finnas 1st vuxen ledare eller förälder på plats med spelarna varje tillfälle

Att göra vid Powerbreak

- Ta upp puckarna efter värmingen
- Spelarna åker in på isen vid lilla dörren i sarghörnet(vid omkl 6-9).
- Skrapa framför och runt båda målen samt utanför spelarbåsen.
- Till målet som är längst bort åker en spelare och gör rent.
- Till målet närmast åker en spelare och gör rent
- Till borta båset åker en spelare och till hemmabåset åker en spelare. De utgår från mitten.
- All uppskrapad snö läggs i hinkar och tas med av isen.
- Viktigt att man inte skapar snövallar efter isskraporna på isen.
- Powerbreak pågår 70sek så fullt fokus, noggrannhet och effektivitet är vad som gäller vid skrapningarna.
- Det är inget tillfälle för lek.

Ansvarig kontakt: Hans Andréén 0705-284553 (vid frågor eller hjälp med nycklar vid ankomst)

Kör hårt!