



Karlstad 2021-11-26

Till deltagare på Utbildningsdag i Kristinehamn 2021-12-05

Inbjudan/Kallelse

TILL: Värmlands Ishockeyförbunds Utbildningsdag på söndag 5 december 2021 i Björkhallen i Kristinehamn, för killar födda 2007.

LEDARE: Ledare från Värmlands Ishockeyförbund ansvarar för att tillsammans med klubbledare från våra föreningar sköta träningar och matcher under dagen. Minst en ledare från varje klubb ska närvara denna dag. Ledarna samlas 08.30 vid omklädningsrummen.

PROGRAM:

Grupp 1	
Samling/info	09.00
Isträning	10.00-11.20
Teori	11.30
Lunch	12.15
Dynamisk uppvärmning	13.30
Match 2x20 (ej spolning)	14.45
Avslutning	16.30

Grupp 2	
Samling/info	09.00
Teori	09.30
Isträning	11.30-12.50
Lunch	13.00
Dynamisk uppvärmning	14.45
Match 2x20 (ej spolning)	16.00
Avslutning	17.30

SAMLING: 09.00 vid omklädningsrummen. Gruppindelning kommer finnas vid omklädningsrummen.

RESAN: Transport till och från Kristinehamn ansvarar man själv för.

MÅLTIDER: Lunch och mellanmål ingår i priset.

UTRUSTNING: Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning. Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska. Kläder och skor för uppvärmning/träning utomhus.

AVGIFT: 350 kronor, som sätts in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast torsdag 2/12 2021, märkt insättningen med "T07, 5/12 + deltagarens namn".

FÖRHINDER: Kontakta din föreningsledare vid ev. förhinder. Föreningsledaren ansvarar i första hand för att hitta ersättare i den egna föreningen. Om inte det går kontaktas ansvarig för utbildningsdagen. Se nedanstående

KONTAKT: Garrett Nystedt 076-8442364 och Victor Svärd 073-0788551.

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

V Ä L K O M M E N !