



## **BHC Team08**

**Föräldramöte 15 september 2016**

**Välkomna!**



# BHC Team08

## Tränare

## Lagledare



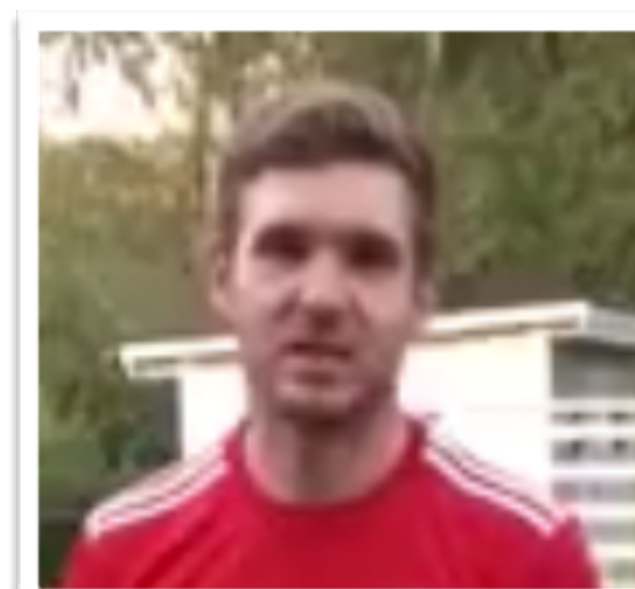
Kim  
Tarstrand



Micke  
Lejonryde



Thomas  
Holmer



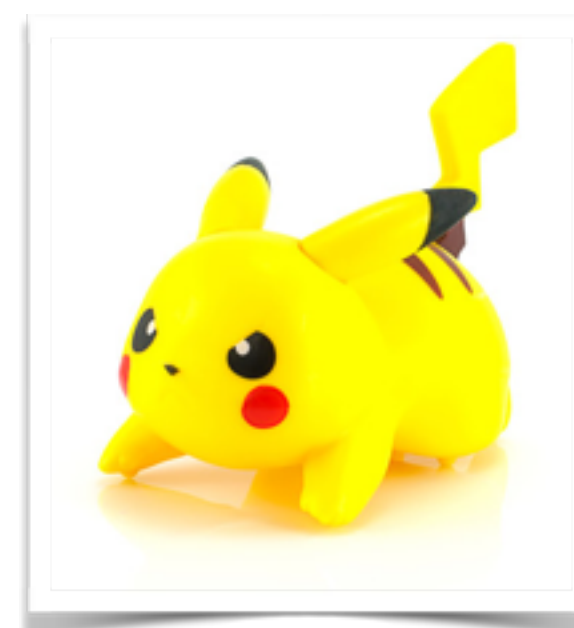
Björn  
Palme



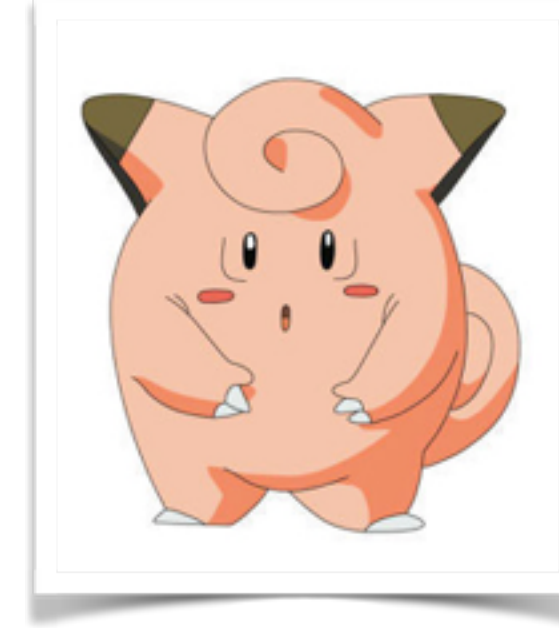
Micke  
Edin



Christoffer  
Sundell



Anders  
Palm



Micke  
Låhdö



Peter  
Sibner



Dahn  
Åhlin



# BHC Team08

Säsongen 2016/2017

## Materialare



Matti  
Koskiniemi



Calle Hoff



Dahn  
Åhlin

?

### TODO:

- slipa skridskor (man får kurs!)
- hämta träningströjor/målvaktsutr.
- hjälpa i båset under träning/match
- laga saker



# BHC Team08

Säsongen 2016/2017

## Kioskansv.



Åsa Holmer



Mallo Edin

## Sponsansv



Calle Hoff

## Kassör



Micke  
Lejonryde

## Arr Grupp



Åsa Holmer



Lotta Wanning



Janne Nilsson



# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

- **22 spelare - vill bli fler!**
- **Viktigt att alla hjälper till**
- **Målsättning**

Träningar och matcher

Att utvecklas som individer och ha roligt!



# **BHC Team08**

## **Säsongen 2016/2017**

● **Aktiviteter**

**Björnligan**

*Start v40*

*2x18min, 4+1 spelare*

● **Truppen**

**Tre lag anmälda**

● **Upplägg**

**Utbildade tränare**

**En på isen**

● **Kost**

**Matlåda**

*Inget godis, etc*

**VIKTIGT ATT SVARA PÅ KALLELSER!**



v. 44	v. 40	v. 43	v. 43	v. 43
06-nov Kl. 12.00	09-okt Kl. 13.30	30-okt Kl. 13.30	29-okt Kl. 11.00	30-okt Kl.
Gimo ishall	Bålsta ishall	Bålsta ishall	Östervåla	ÖSK-hallen
<b>Gimo IF</b>	<b>Bålsta HC</b>	<b>Bålsta HC</b>	<b>Österv/Hedes</b>	<b>Östhammars SK</b>
Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS
Bålsta HC	IFK Mariehamn	Norrtälje IK	Enköpings SK	Enköpings SK
Tierps HK	Österv/Hedes	Wings HC	SK Iron	Tierps HK
v. 45	v. 45	v. 44	v. 46	v. 45
13-nov Kl. 11.00	12-nov Kl. 11.00	05-nov 13.00	19-nov Kl. 14.00	12-nov Kl. 11.00
Östervåla	Östervåla	Bålsta ishall	Mariehamn	Bachohallen
<b>Almtuna IS</b>	<b>Österv/Hedes</b>	<b>Bålsta HC</b>	<b>IFK Mariehamn</b>	<b>Enköpings SK</b>
Enköpings SK	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS
SK Iron	Bålsta HC	Norrtälje IK	Bålsta HC	Gimo IF
Österv/Hedes	Wings HC	Tierps HK	Tierps HK	Östhammars SK
v. 47	v. 47	v. 45	v. 47	v. 46
26-nov Kl. 11.00	27-nov Kl. 11.15	13-nov Kl. 11.45	27-nov Kl. 13.30	19-nov Kl. 13.00
Östervåla	ÖSK-hallen	Bålsta ishall	Bachohallen	Bålsta ishall
<b>Österv/Hedes</b>	<b>Östhammars SK</b>	<b>Bålsta HC</b>	<b>Enköpings SK</b>	<b>Bålsta HC</b>
Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS
Tierps HK	Tierps HK	Enköpings SK	Bålsta HC	Norrtälje IK
Gimo IF	IFK Mariehamn	Österv/Hedes	SK Iron	Wings HC
v. 50	v. 50	v. 50	v. 49	v. 50
18-dec Kl. 11.15	18-dec Kl. ?	17-dec Kl. 11.00	10-dec Kl. 11.45	17-dec Kl. 10.00
ÖSK-hallen	Vegahallen	Östervåla	Pinbackshallen	Gimo ishall
<b>Almtuna IS</b>	<b>Tierps HK</b>	<b>Österv/Hedes</b>	<b>Wings HC</b>	<b>Gimo IF</b>
SK Iron	Almtuna IS	Tierps HK	Almtuna IS	Almtuna IS
IFK Mariehamn	Enköpings SK	Almtuna IS	Bålsta HC	Bålsta HC
Enköpings SK	Bålsta HC	Norrtälje IK	Österv/Hedes	Östhammars SK
v. 04	v. 04	v. 02	v. 03	v. 03
28-jan Kl. 14.00	28-jan Kl. 13.00	15-jan Kl. 13.15	21-jan Kl. 11.00	22-jan Kl. ?
Mariehamn	Bålsta ishall	Arena Svagstr.	Östervåla	Contigahallen
<b>IFK Mariehamn</b>	<b>Bålsta HC</b>	<b>SK Iron</b>	<b>Österv/Hedes</b>	<b>Norrtälje IK</b>
Almtuna IS	Gimo IF	Almtuna IS	Almtuna IS	Almtuna IS
Bålsta HC	Almtuna IS	Bålsta HC	Enköpings SK	Enköpings SK
Österv/Hedes	Östhammars SK	Tierps HK	Tierps HK	Wings HC

- **Sammandrag hemma**

*Bås, sarg, etc*

- **Sammandrag borta**

*Utrustning*

- **Övriga aktiviteter**

Nyårskampen 27 dec

Bålsta Cupen (April)



# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

### ● **Träning**

### ● **Spelarmöte**

### ● **Kallelser**

### Föräldrafritt

Skridskoskydd på  
Klubb utaför

### Spelregler

Mail, appen

Teambuildning

Ta ansvar

Lära känna varandra

Ge tränarna förtroende

Code of conduct

**VIKTIGT ATT SVARA PÅ KALLELSER!**





# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

 **KIOSK**

Vecka	Datum	Uppgift	Tid	Förälder till	Kommentar	Vecka	Datum	Uppgift	Tid	Förälder till	Kommentar
Vecka 46 om A-lagsmatch	*)	Kiosk	19.30 - 22.30	Carl Holmer Jonathan Edin	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 3	21/1	Kiosk	16.00 - 19.00	Adam Lejonryde Loki Gavin	
Vecka 46 om A-lagsmatch	*)	Utvisningsbås (2 pers)	19.30 till matchslut	Adam Lejonryde Loki Gavin	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 3	22/1	Kiosk	10.00 - 13.00	Elias Wanning Arvid Fogelberg	
Vecka 46 om A-lagsmatch,	*)	Entrévärd (1 pers)	18.30 till matchslut	Felix Ekvall	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 3	22/1	Kiosk	13.00 - 16.00	Bastian och Milo Boström Bruno Gäåw- Nilsson	
Vecka 46	19/11	Kiosk	10.00 - 13.00	Carl Holmer Jonathan Edin		Vecka 3	22/1	Kiosk	16.00 - 19.00	Carl Holmer Kevin Tarstrand	
Vecka 46	19/11	Kiosk	13.00 - 16.00	Arvid Fogelberg Robin Tesfay		Vecka 10 om A-lagsmatch	*)	Kiosk	19.30 - 22.30	Evelina Sundell Jimi Koskinieni	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch
Vecka 46	19/11	Kiosk	16.00 - 19.00	Bruno Gäåw- Nilsson Elias Wanning		Vecka 10 om A-lagsmatch	*)	Utvisningsbås (2 pers)	19.30 till matchslut	Olle Palm Loki Gavin	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch
Vecka 46	20/11	Kiosk	10.00 - 13.00	Evelina Sundell Gordon Åhlin		Vecka 10 om A-lagsmatch	*)	Entrévärd (1 pers)	18.30 till matchslut	Ludvig Hof	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch
Vecka 46	20/11	Kiosk	13.00 - 16.00	Jimi Koskinieni Kevin Tarstrand		Vecka 10	11/3	Kiosk	10.00 - 13.00	Milton Sibner Bruno Gäåw- Nilsson	
Vecka 46	20/11	Kiosk	16.00 - 19.00	Carl Holmer Ludvig Hoff		Vecka 10	11/3	Kiosk	13.00 - 16.00	Kevin Tarstrand Carl Holmer	
Vecka 3 om A-lagsmatch	*)	Kiosk	19.30 - 22.30	Milton Sibner Felix Ekvall	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 10	11/3	Kiosk	16.00 - 19.00	Elias Berger Ola Palme	
Vecka 3 om A-lagsmatch	*)	Utvisningsbås (2 pers)	19.30 till matchslut	Ola Palme Olle Palm	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 10	12/3	Kiosk	10.00 - 13.00	Viggo Låhdö Robin Tesfay	
Vecka 3 om A-lagsmatch	*)	Entrévärd (1 pers)	18.30 till matchslut	Robin Tesfay	*) bevaka datum för ev A-lagsmatch	Vecka 10	12/3	Kiosk	13.00 - 16.00	Arvid Fogelberg Jimi Koskinieni	
Vecka 3	21/1	Kiosk	10.00 - 13.00	Gordon Åhlin Elias Wanning		Vecka 10	12/3	Kiosk	16.00 - 19.00	Felix Ekvall Bastian och Milo Boström	
Vecka 3	21/1	Kiosk	13.00 - 16.00	Viggo Låhdö Elias Berger							



# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

### ● Gröna Tråden

[laget.se](http://laget.se)

### ● Värderingar

### ● Förälder/Publik

bedriva en hälsofrämjande och socialstimulerande aktivitet.

ungdomshockey. Samarbete med skolan i form av friluftsdagar är viktigt för nyrekrytering.

#### UTVECKLAS

Vi skall stötta och utveckla alla flickor och pojkar med en förhoppning om att några

TRÄNA

UTVECKLAS

TÄVLA

HA ROLIGT

FÖREBILD

RESA



SAMARBETA

#### FEM GODA RÅD

##### 1) Lägga er i ert barns idrottande på rätt sätt!

- stötta, hjälpa – inte stjälpa!
- när, var, hur
- skjutsa
- köp utrustning
- laga mat

##### 2) Respektera barnets målsättning

- 3) **Hjälp ditt barn**
  - att ha målsättningar
  - att arbete lönar sig
  - att noggrannhet ger resultat
  - att finna motivation
  - att bli en god kamrat

##### 4) Få distansen till idrotten

- dämpa allvaret

##### 5) Hitta glädjeämnena

- räddningen
- den fina passningen
- det maskerade skottet
- cupbronset

#### FAIR PLAY

Jag som förälder ställer upp på Fair Play och dess innebörd:

- ♦ Barn ska ha roligt i sin hockeyverksamhet.
- ♦ Ställ inte större krav på barnen än de kan klara av med tanke på kunskaper, utveckling, kön & ålder.
- ♦ Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att barnen uppmuntras till egna initiativ.
- ♦ Hockeyspelaren utbildas på lång sikt och inte för stunden.
- ♦ Ev. synpunkter på barnets träning och matchning, tar du direkt med tränaren ej med barnet.
- ♦ Vad du än säger, tänker och gör tar också barnen till sig. Tänk även på att Du representerar Bålsta HC.
- ♦ Var ett föredöme utanför planen.



# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

### ● **Ekonomi**

## *Bålstas Bästa Stöd-Tian*

#### Exempel på vad som ingår i spelaravgiften

- Istider
- Träningsutrustning (On-ice & Off-ice)
- Skridskoslipning
- Subventionerade bussresor vid match mer än 10 mil från Bålsta
- Domarkostnader
- Serieanmälan
- Hockeybyxor
- Träningströjor
- Matchtröja
- Förvaringsutrymmen

#### Ekonomins innehåll för att nå ett uppsatt resultat

- Spelaravgift
- Medlemsavgift
- Aktivitetsstöd
- Olika arbetsinsatser, t.ex. eventstöd vid Seniorsmatcher
- Samarbetspartners
- Arbete inom SISU
- Bålstacupen
- Camp & Läger verksamhet



# BHC Team08

Säsongen 2016/2017

- 
- **Medlemsavgift**      300:-/500:-      Måste vara betald - försäkring
  - **Spelaravgift**      2600:-      Faktura 30 sept - betalas till klubben
- 
- **Ekonomi**      Lagkonto      Swedbank 8327-9, 914 790 643-3  
Swish 0707753600      *Mikael Lejonryde*
- OBS! Ej för spelar- eller medlemsavgift**



# **BHC Team08**

## **Säsongen 2016/2017**

### ● **Sponsorer!**

All hjälp är bra hjälp

Reklam på overaller och matchprogram

Kontakt: Calle Hoff



# **BHC Team08**

## **Säsongen 2016/2017**

### ● **Planerade utgifter**

Namn/nummer

Vattenflaskor/backar

Reparationsutrustning

### ● **Lagkassan**

Backar

250:-

Träningsoveraller

250:- senast 31/11



# BHC Team08

## Säsongen 2016/2017

- **Övrigt**

Skridskoskydd obligatoriskt!

Låneutrustning finns för dem som vill prova på

Uppdatera era uppgifter på [laget.se](http://laget.se)

- **Föräldrautbildning**

15 okt, Fridegård kl 12.30-14

- **Gå med i BHC Team08 på Facebook!**







## **KONTAKT:**

Kim Tarstrand - [kim@tarstrands.se](mailto:kim@tarstrands.se) - 070-422 88 81  
Micke Lejonryde - [micke.lejonryde@gmail.com](mailto:micke.lejonryde@gmail.com) - 070-775 36 00  
[teambhc08@gmail.com](mailto:teambhc08@gmail.com)

## **TACK FÖR IKVÄLL!**