

Bålsta HC Team 08

Våra gemensamma regler



1. Vara en bra kompis.
2. Vi hjälper varandra.
3. Ingen läsk, godis eller andra sötsaker vid matcher eller i samband med träningar.
4. Om man inte lyssnar eller är stökig på träningar så får man sätta sig i båset några minuter. Blir det ändå inte bra så får man gå av isen och inte vara med på resten av träningen.
5. När vi kommer till träningen så hämtar vi våra saker och går och byter om. Inget spring ute i korridoren.
6. Viktigt att passa tider för våra aktiviteter.
7. Vi får en tränings/ matchtröja inför varje pass som var och en hänger tillbaka på anvisad plats efter träning eller match.
8. Mobiltelefon ligger kvar i väskan när samlingen börjar och kan tas fram när vi bytt om.
9. Vid samling på isen så står vi på ett knä när tränaren pratar.
10. Inga föräldrar i omklädningsrummet i samband med träningar och matcher.
11. Alla kämpar efter sin förmåga. Alla gör sitt bästa.
12. Vi är trevliga mot varandra och använder aldrig fula ord.





Hos oss ska alla trivas och känna sig välkomna