



**BÅLSTA
HOCKEY
CLUB**

**Vi i Team 06
har kommit överens om att vi
ska vara så här mot varandra**

Regel avtal 2015-11-11



**BÅLSTA
HOCKEY
CLUB**

Lagregler

- Vi kommer i tid!
- Omklädningsrum och spelarkorridor är vårt lags frizon
- Vi byter om och är klara i god tid före match (enligt instruktion) /träning (5min)
- I ishallen och tillsammans håller vi inte på med mobiltelefoner, utan vi umgås med varandra
- Inget spel med klubbor i korridoren utanför omklädningsrummen
- Vi åker inte skateboard eller kickboard i korridoren
- I samband med träning och match äter vi inte godis eller dricker läsk (OK efter match eller träning)
- Vi byter om själva, om vi behöver hjälp så frågar vi först kompisar och sedan ledare
- Vi duschar alltid gemensamt efter träning/match
- Vi hjälps åt att hålla ordning och reda i vårt förråd



**BÅLSTA
HOCKEY
CLUB**

Så här är vi mot varandra Lagkultur

- Som man vill bli behandlad, behandlar man andra
- Alla är kompisar och man ska respektera varandra för hur man är
- Inte okej att svära eller säga fula ord
- Inget ojuste eller okoncentrerat uppträdande eller slag med klubbor och svordomar på isen, det accepteras inte
- Vi är alltid glada och uppmuntrande mot varandra på och utanför isen – nolltolerans mot mobbning eller att säga negativa saker till varandra - man behöver inte bli påmind om ev. misstag
- Vid signal släpper vi det vi håller på med, inga skott och samlas, lyssnar uppmärksamt och räcker upp handen om man vill säga något



**BÅLSTA
HOCKEY
CLUB**

Om vi inte följer reglerna

- Om man svär, säger något elakt till någon annan eller inte följer det vi kommit överens om ber vi om ursäkt
- Om man gjort fel i omklädningsrummet får man gå ut i korridoren
- Om man gör fel under träning får man sätta sig på bänken
- På match får man stå över ett byte
- Om man inte kan sköta sig efter flera tillrättavisanden så får man avslut träning eller match och komma tillbaks nästa träning/match



**BÅLSTA
HOCKEY
CLUB**

Avtal

Vi i Team 06 har tillsammans kommit överens om att följa detta avtal 2015-11-11

EDVIN Elias ERIK ISAQ Edwinc Felicia
Kevin NOAH TIMS Dante
Ollie SIMON Jonathan
David Maxim John Casper
Melwin Shmuel Tim P Kristian
William Mikael Jordan
Ellton Filip ALVA Jeva
Carmine