



Varmt välkommen till Bålsta HC - SHI höstlovs camp 2015 (Föräldrabrev)

Nu har du som Bålsta HC målvakt & utespelare chansen att under höstlovet träna med några av landets bästa instruktörer!

Under höstlovet kommer **du som individ att stå i centrum** och syftet är att utveckla din tekniska och taktiska förmåga samtidigt som du ska lära dig mer om hockey och om hur du ska kunna utvecklas som hockey spelare.

Vi fortsätter på inslagen väg att ge klubbens spelare och ledare möjlighet till fortsatt utbildning i världsklass genom samarbetet med SHI och deras instruktörer.

I syfte att komplettera ordinarie lagorganisation sträning med höst camp på hemmaplan ges denna unika möjlighet till spelare och ledare inom Bålsta HC.

Nyhet ! Nu utvecklar vi vårt program med **taktikutveckling**, som handlar om hur du uppfattar och förstår spelet. Detta gör vi i form av matchspel under fredagen. Där får du tillsammans med andra camp deltagare träna upp din taktiska förmåga i spelet.



Sweden Hockey Institute kommer med några av Sveriges bästa instruktörer som **Stefan Ladhe** för våra målvakter och **Mats "Emma" Emanuelsson** och **Christian Billing** för våra utespelare



Bålsta HC kommer att med namn som bla Robert Kimby samt några av våra ordinarie ledare se till att höstlovs campen 2015 blir i **VÄRLDSKLASS**

Vi hoppas att Ni som förälder som Era barn får ett höstlov fylld med hockey och andra roliga händelser och upplevelser.

Camp dagar

Onsdagen den 28/10 – Teknik tema

Torsdagen den 29/10 – Teknik tema

Fredagen den 30/10 – Taktik utveckling med matchspel

Camp schema

Finns på Bålsta HC hemsida vecka 42

Camp office

Vår camp värd Catherine Öhrqvist finns på plats under dagarna. Catherine ansvarar för att allt "rullar på" samt att luncher och lunchtider hålls. Du når Catherine på 070 769 00 71

Camp grupper

Grupperna kommer att sättas av våra instruktörer efter anmälningarna har kommit in. Grupp fördelningen kommer att finnas på omklädningsdörrarna under onsdag morgon

Luncher

Deltagarna äter på Bowl room i närheten av vår ishall på bestämda tider gruppvis med sina tränare. Det är viktigt att spelarna äter ordentligt eftersom det intensiva programmet kräver mycket energi.

Mellanmål

Kommer att serveras i vår matsal i ishallen under eftermiddagarna

Utrustning

Fullständig ishockeyutrustning, (träningströja och matchtröja, får lånas av SHI).

Gymnastikbyxor, träningskor inne & ute, strumpor, svetröjor, träningsoverall, underkläder, handdukar, ombyteskläder och saker för din hygien.

Teoripass:

Kommer att hållas i vårt klubbrum vid läktaren

Videoanalys:

Kommer att hållas i vårt klubbrum vid läktaren eller omkl rum

Avgift:

För Bålsta HC spelare: 1 200 sek för 3 dagars hockeyutbildning i världsklass + 3 dagars lunch och mellanmål

För extern gäst: 2 000 sek för 3 dagars hockeyutbildning i världsklass + 3 dagars lunch och mellanmål

Inbetalning på Bålsta HC bankgiro: 5820-1153 ange Camp44_Namn_Födelsår

Anmälan:

Via Bålsta HC hemsida www.balstahockey.se