

FUTSAL REGLER sammanfattning

Spelplan

Längd 25 - 42 m och bredd 15 - 25. Mål 2x5 m.

Boll

Futsalboll eller godkänd inomhusboll (five a side boll).

Antal spelare

1 målvakt och 4 utespelare. Obegränsat antal avbytare.

Speltid

1x20 minuter. (Ej effektiv tid)

Byten

Byten skall ske vid spelarbänken, utbytt spelare skall gå av planen innan ny spelare byts in.

Bollen ur spel

När hela bollen passerat hela sid- eller mållinjen, är den ur spel.

Bollen i spel

För allt igångsättande av spelet gäller att det måste göras inom fyra sekunder från det att den som ska utföra igångsättandet har fått bollen. Fyra sekunders regeln gäller även målvakt oavsett om målvakten håller i bollen med händerna eller har bollen vid fötterna. I annat fall så tilldöms motståndaren indirekt frispark. (Gäller ej avspark och straffspark).

Utvisning

Två varningar (= lindrig utvisning) under en match medför utvisning resten av matchen. Spelare som utvisats får ej delta i sitt lags nästkommande match i turneringen. Utvisad spelare får inte återinträda i spelet. Däremot får en avbytare sättas in efter 2 minuter. Frilägesutvisning lika 11-manna.

Inspark

Inspark ersätter inkast och motspelaren skall vara minst 5 m från den plats insparken sker. Bollen skall ligga stilla, max 25 cm utanför sidlinjen, ej på spelplanen. Den som lägger frisparken skall ha ena fot på sidlinjen eller på marken utanför sidlinjen. Insparken måste utföras inom 4 sekunder efter att bollen är lagd på plats. Mål får inte göras direkt på inspark.

Straffspark, hörnspark och frispark

Vid straff- hörn- och frispark gäller samma avstånd (minst 5 m) som vid inspark. Hörnsparkar skall läggas inom 4 sekunder. Straffpunkt vid 5-meters mål – 7,5 meter. Målvakten får röra sig på mållinjen.

OBS! Frispark med fritt skottfält från 10m (utan att det försvarande laget får bilda mur) utdöms från och med den sjätte "direkta" frisparken och därpå varje följande frispark som ett lag tilldelas i varje halvlek.

Målkast

När bollen genom att passera kortlinjen varit "död" skall målvakten kasta bollen från eget straffområde, målvakten får kasta bollen över hela planen.

Vid målvaktskast skall samtliga utspelare befinna sig utanför straffområdet. Målvakten skall inom 4 sekunder från den stund han fick kontroll på bollen utföra målvaktskastet.

Vid målvaktskast (räddning)

Målvakten får efter en räddning/mottagning sparka och kasta bollen över hela planen. Bollen får ej kastas direkt i motståndarens mål men däremot sparkas in i mål. Likaså får målvakten spela bollen med fötterna över mittlinjen vid en situation där målvakten ingriper med fötterna. Detsamma gäller vid situationer där målvakten boxat ut bollen.

Spel till egen målvakt

Vid avsiktligt spel till egen målvakt är det ej tillåtet att denne tar bollen med händerna.

OBS! Tillbakaspel till egen målvakt, efter målvaktsutkast eller målkast får endast ske om en motståndare har berört bollen. Undantag - det är tillåtet att spela tillbaka bollen till målvakten utan att motsåndarna vidrört bollen om bollen passerat mittlinjen.

Det betyder att målvakten får inte spela bollen en andra gång förrän den spelats av en motspelare eller spelas tillbaka till honom av en medspelare när bollen passerat mittlinjen.

Otillåtet spel

Alla glid- och skuldertacklingar är förbjudna.

Övrigt

Bollen är ur spel, när den vidrör taket eller annan anordning ovanför spelplanen. Spelet igångsätts med en inspark från sidlinjen av det lag som inte vidrörde bollen sist.