

Föräldramöte Bergdalens IK

2019-04-02

Deltagare:

Tränare: Robert, Henric och Andrea

Föräldrar till: Alex, Algot, Milo, Melvin, Carl, Elliot,
Holger, Alexandros (förlåt om vi glömt någon!)

Fotbollens ”Spela, lek och lär”

- Grund-idé från Svenska Fotbollsförbundet
- Möjlighet att spela fotboll i den utsträckning barnen vill
- Uppleva glädje och kamratskap
- Utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna unika förutsättningar
- Möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse

=GRUNDEN I VÅRT ARBETE SOM TRÄNARE I P10

Våra ledstjärnor

- Fotbollen skall vara en trygg miljö som både värnar om individ och grupp
- Grunden för allt lärande är lek och lekfullhet
- Om allvaret och resultatkrav tonas ner, ökar förutsättningar för en positiv utveckling

P10 REGLER SOM VÅRA BARN GEMENSAMT BESLUTAT

1. Alla i laget ska vara "Bra kompis"
2. Viktigt att ha kul, detta skapar vi tillsammans
3. Räcka upp handen vid genomgångar (respekt)
4. Vid avbyte under spel, gör High 5 och meddela position till medspelare
5. Håll bollen still under genomgångar
6. Om ofokuserade barn trots upprepade tillsägningar blir det bänken hos föräldrar i 3 minuter i hopp om bättring

MÅL

Vi önskar

- Träningsflit
- Engagemang och vilja
- Kamratskap

MÅL

- En verksamhet som bygger på glädje som skapar engagemang och stimulans hos spelare, ledare och föräldrar på och vid sidan av planen

Föräldrarnas roll vid aktivitet

- Inget ropande – vi tränare coachar barnen (helst inte anhöriga)
- Vi följer fotbollens regler och respekterar domaredens beslut
- Vi uppmuntrar FAIR PLAY (se innebörd i nästa bild)
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar/kommenterar inte motståndaren
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen
- Vi har god stil på och utanför planen
- Som föräldrar/anhörig taler vi ALDRIG illa om ledare, motståndare eller domare
- Vi använder vårdat språk
- Vi äter inte chips, godis, sötdricka eller andra sötsaker under match/cup (får göras **efter** aktivitet vid behov)
- Hjälp med att tvätta matchställ

FAIR PLAY enligt SVFF

- Vi vill varandra framgång
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar
- Diskriminering, trakasserier och mobbing ska aktivt motverkas
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras

Föräldrar och anhöriga under träning, sammandrag & match

Att göra!

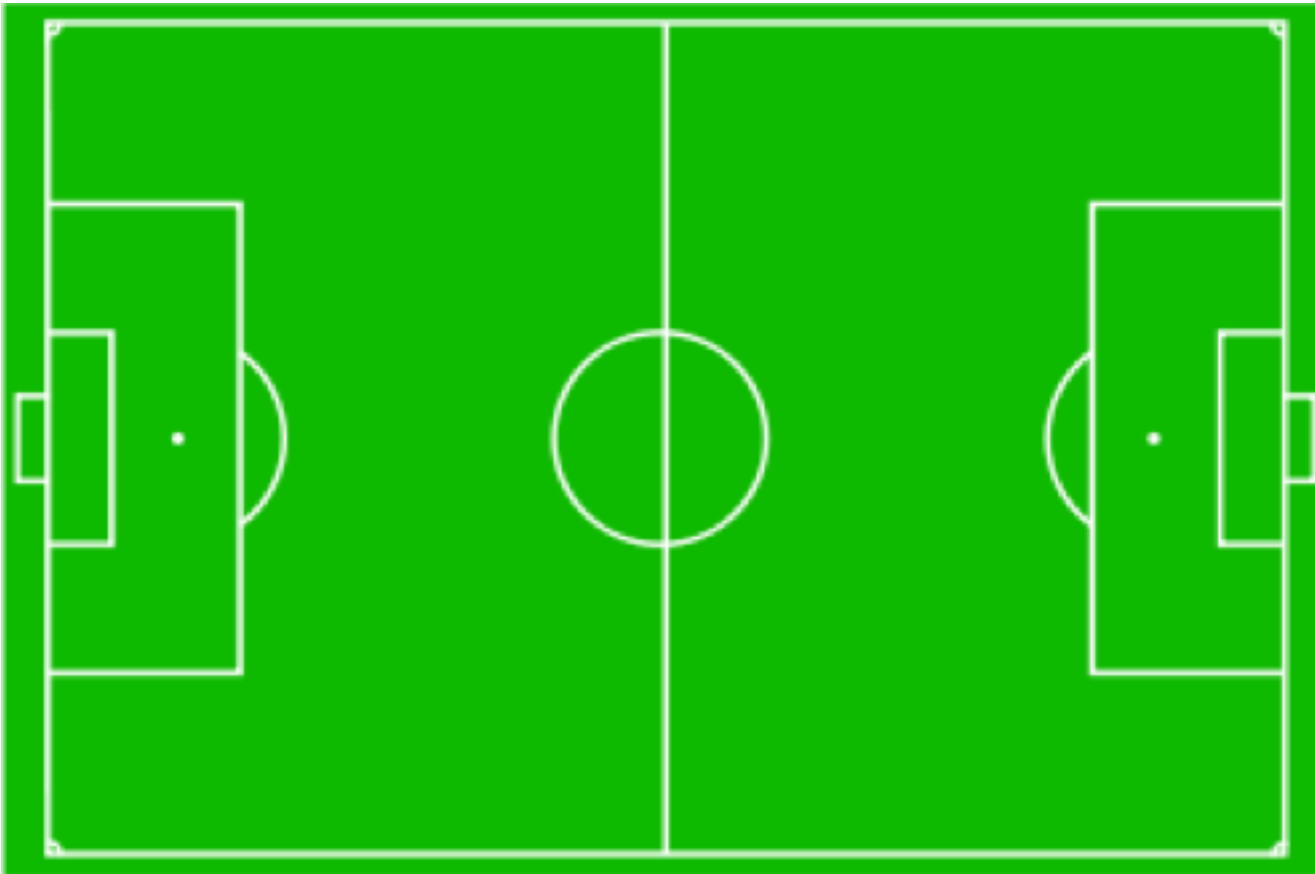
- Beröm stärker individens självkänsla och egen kompetens
- Uppgiften är att finnas där vid behov och inte ändra beteende beroende på prestation och resultat
- Lyssna och låt barnen berätta efter genomförd aktivitet, ge barnen känslomässigt stöd
- Det är inte antalet mål som räknas utan uppmuntra istället samarbete, passningar, beteenden som främjar vänskap

Sammandrag och cupper

- Föräldrarna ansvarar för
 - Resa till och från match, samåk gärna!
 - Anmäla barnen i tid på laget.se
 - Att barnen har rätt utrustning, skor, benskydd, vattenflaska etc.
 - Mat och dryck under dagen – inget snask!
- Tränare/ledare ansvarar för
 - Anmäla laget till aktivitet
 - Samla laget före aktivitet
 - Matchställ (lagkläder)
 - Genomförandet av match, spel, byten, etc.
 - All kommunikation med spelare, domare och andra lag under spel

Under träning, sammandrag och match!

Föräldrar



Laget & tränare

Laget P10

- Det saknas tyvärr en administratör till vårt lag, den personen ansvarar för exempelvis distribution av lotter, schema kioskjänstgöring. Så välkommet om vi kunde få hjälp med detta!
- Om vi vill att våra barn ska få spela cuper måste vi sälja lotter och försöka få in pengar till laget. Alla i laget måste bidra! Har Ni förslag på annan aktivitet för att få in pengar så vänligen hör av Er! Vi måste få in mer pengar om vi ska kunna spela mer cuper.
- Vårt lag P10 har kioskjänstgöring på Bergdalens IK **v 36**. Alla familjer kommer att få pass att tjänstgöra där. Det brukar vara enklare uppgifter och samtidigt kul att få lära känna andra familjer i laget. Vi återkommer med tider så fort vi vet exakta dagar. Det är upp till Er att byta med andra familjer om det inte passar!
- Vi behöver fler tränare. Gruppen barn växer och enligt rekommendation från SVFF bör vi minst ha 2-3 ytterligare. Bergdalens IK erbjuder utbildning om intresse finnes och det krävs ingen fotbollskunskap sedan tidigare! Snälla fundera på saken. Får vi inga fler frivilliga blir det svårt nästa år då vi ska spela seriespel.
- Bergdalens Dag 5 maj! Då ska vi få spela med andra lag i klubben och vi familjer ska få bidra som funktionärer för att få dagen så optimal som möjligt, har inte fått något schema över vad vi fått för ansvar ännu. Återkommer!
- 15 juni kommer vi i P10 att få anordna ett sammandrag BUA på Bergdalens IK! Det kommer bli ett fantastiskt tillfälle att få ihop en slant till lag-kassan. Bergdalens IK kommer ha klubbens kiosk öppen men om vi vill sälja grillad korv eller hamburgare kan vi ta den förtjänsten själva. Vi måste fixa sekretariat och planer själva så här krävs god planering. Frivillig?

FRAMTID P10?

Vi har fantastiska barn som spelar fin fotboll i vänskaplig anda. För att främja denna goda utveckling måste vi skapa andra aktiviteter där barnen kan lära känna varandra och umgås. Särskilt viktigt eftersom vi kommer från flera olika skolor. Vi tränare är mycket positiva till om Ni föräldrar stödjer barnen i att de leker med varandra och nya vänner från laget utöver de tillfällen de ses på fotbollen. Allas kontaktuppgifter finns på laget.

Vi hade en träff vid Kransmossen 17/2-19 där vi grillade korv och lekte i skogen. Våldigt uppskattat!

Aktiviteten kan vara enkel, det viktigaste är att umgås och ha kul! Givetvis är vi familjer med och lär känna varandra!

Förslag för nya aktiviteter i vår:

- Mete vid sjö med medhavd picknick-korg
- Bad/lek på Almenäs i sommar när vädret tillåter
- Nerf-gun-krig i skolskogen bakom Björkhöjdsskolan med avslutande korvgrillning
- Förlängd söndagsträning med teoripass i klubbstugan där föräldrar fixat lunch till alla som intas gemensamt
- Brännboll på Annelundsparken

Vi har en tradition att varje termin avsluta med att utmana syskon, släkt och föräldrar i träning/match. Denna terminsavslutning stannar vi kvar och grillar/leker! Boka slutet av juni för detta!

VIKTIGA DATUM:

◆ Bergdalens Dag 8/5

Kommer bli superkul! Då ska vi möta andra lag i klubben och spela och ha kul! Ni föräldrar förväntas bidra som funktionärer, återkommer med mer info när vi fått information från aktivitetsgruppen i klubben.

◆ 15/6 (och eventuellt 16/6) kommer P10 ansvara för BUA Sammandrag på Bergdalens IK

Då har vi stor möjlighet att tjäna pengar på grillad korv/hamburgare! Förutom denna insats måste vi i laget lösa sekretariat samt kona upp planer. Detta löser vi om vi har framförhållning. Boka datumet i kalendern!

Stort tack för allas engagemang!

Nu blickar vi framåt! Tillsammans blir vi starka.

Nästa föräldramöte kommer september 2019 då vi lägger detta i anslutning till en träning i förhoppning om att fler kan delta.

Med vänlig hälsning tränarna P10