

**Bodens BK HF träningstider säsongen 2023/2024**

| Träningsgrupp                              | Hall                  | Dag         | Tid          | Ant                        | Kontaktperson         | telefon       | e-post   |                 |
|--|-----------------------|-------------|--------------|----------------------------|-----------------------|---------------|--|-----------------|
| Herrar - A-lag o U-lag                     | Hildurs               | Mån         | 1800-1930    | Div 1                      | Hans Karlsson         | 070-4854755   | <a href="mailto:hanskar65@gmail.com">hanskar65@gmail.com</a>                                 |                 |
|  |                       | Tis         | 1800-1900    | Div 1                      |                       |               |  |                 |
|  |                       | Tis         | 2030-2200    | Div 2                      |                       |               |  |                 |
|  |                       | Ons         | 2030-2200    | Div 2                      |                       |               |  |                 |
|  |                       | Tors        | 1900-2030    | Div 1                      |                       |               |  |                 |
|  |                       | Tors        | 2030-2200    | Div 2                      |                       |               |  |                 |
|  |                       | Fre         | 1830-2000    | Div 1                      |                       |               |  |                 |
| Damer - A-lag o U-lag                      | Hildurs               | Mån         | 1930-2100    | A-lag (överlapp 30 min)    | Lotta Nordström       | 070-643 11 05 | <a href="mailto:lotta.nordstrom@boden.beijerbygg.se">lotta.nordstrom@boden.beijerbygg.se</a> |                 |
|  |                       | Mån         | 2030-2200    | U-lag (överlapp 30 min)    |                       |               |  |                 |
|  |                       | Ons         | 1900-2030    | Gemensam                   |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 08                           | Arenan                | Mån         | 1945-2115    |                            | Johanna Schmidt Hedbe | 070-2556102   | <a href="mailto:johanna_schmidt_13@hotmail.com">johanna_schmidt_13@hotmail.com</a>           |                 |
|  | Arenan                | Ons         | 1945-2115    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Arenan                | Tors        | 1830-1945    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 09                           | Hildurs               | Sön         | 1730-1900    | Även gym?                  | Mats Larsson          | 070-638 99 34 | <a href="mailto:mats.p.b.larsson@telia.com">mats.p.b.larsson@telia.com</a>                   |                 |
|  | Björknäs              | Tisd        | 1900-2030    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Hildurs               | Fre         | 1600-1730    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 10                           | Arenan                | Mån         | 1830-1945    | B-hall 1845-1915           | Anders Eriksson       | 070-220 26 37 | <a href="mailto:anders@spendera.com">anders@spendera.com</a>                                 |                 |
|  | Arenan                | Ons         | 1830-1945    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Björknäs              | Sön         | 1845-2030    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 11                           | Björknäs              | Sön         | 1745-1915    | B-hall 1800-1830           | Samuel Lindström      | 072-2082230   | <a href="mailto:samlind.info@gmail.com">samlind.info@gmail.com</a>                           |                 |
|  | Björknäs              | Tis         | 1700-1830    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Sandenskolan          | Tors        | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 12                           | Björknäs              | Tisd        | 1730-1900    | B-Hall 1730-1800           | Josefina Schmidt      | 070-2313016   | <a href="mailto:jossan_s@hotmail.com">jossan_s@hotmail.com</a>                               |                 |
|  | Stureskolan           | Tors        | 1915-2030    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Hildursborg           | Sön         | 1600-1730    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 13                           | Hildursborg           | Mån         | 1700-1800    |                            | Jesper Mannberg       | 070-578 52 82 | <a href="mailto:jespermannberg@gmail.com">jespermannberg@gmail.com</a>                       |                 |
|  | Stureskolan           | Tis         | 1845-2015    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Stureskolan           | Tors        | 1800-1915    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 14                           | Stureskolan           | Mån         | 1730-1900    |                            | Andreas Larsson       | 070-365 98 08 | <a href="mailto:andreas.larsson1982@gmail.com">andreas.larsson1982@gmail.com</a>             |                 |
|  | Hildursborg           | Ons         | 1800-1900    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 15                           | Stureskolan           | Sön         | 1545-1700    |                            | Jesper Mannberg       | 070-578 52 82 | <a href="mailto:jespermannberg@gmail.com">jespermannberg@gmail.com</a>                       |                 |
|  | Hildursborg           | Tisd        | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
| Flickor födda 16                           | Sandenskolan          | Sön         | 1700-1800    |                            | Hanna Muller          | 073-0642307   | <a href="mailto:hannam301@gmail.com">hannam301@gmail.com</a>                                 |                 |
|  | Björknäs              | Ons         | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 09                            | Arenan                | Sön         | 1700-1900    | Gemensamt P10/11, hel hall | Andreas Larsson       | 070-365 98 08 | <a href="mailto:andreas.larsson1982@gmail.com">andreas.larsson1982@gmail.com</a>             |                 |
|  | Hildursborg           | Tis         | 1900-2030    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Arenan                | Tors        | 1945-2115    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 10/11                         | Arenan                | Sön         | 1700-1900    | Gemensamt P09, hel hall    | Erik Andersson        | 070-330 59 98 | <a href="mailto:kiell.erik.andersson@gmail.com">kiell.erik.andersson@gmail.com</a>           |                 |
|  | Stureskolan           | Mån         | 1900-2030    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Stureskolan           | Ons         | 1900-2030    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 12/13                         | Sanden                | Sön         | 1530-1700    |                            | Elin Traumer          | 070-587 29 37 | <a href="mailto:elin.traumer@gmail.com">elin.traumer@gmail.com</a>                           |                 |
|  | Arenan                | Tis         | 1800-1930    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 14                            | Björknäs              | Sön         | 1530-1645    |                            | Daniel Hellberg       | 070-3154146   | <a href="mailto:danhel1200@hotmail.com">danhel1200@hotmail.com</a>                           |                 |
|  | Stureskolan           | Ons         | 1730-1900    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 15                            | Stureskolan           | Sön         | 1700-1800    |                            | Johnny Olofsson       | 070-2459903   | <a href="mailto:johnny.olofsson@boden.se">johnny.olofsson@boden.se</a>                       |                 |
|  | Hildursborg           | Ons         | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
| Pojkar födda 16                            | Björknäs              | Sön         | 1645-1745    |                            | Jens Lindgren         | 070-2014149   | <a href="mailto:jenslindgren86@gmail.com">jenslindgren86@gmail.com</a>                       |                 |
|  | Fria Emilia           | Tis         | 1800-1915    |                            |                       |               |  |                 |
| H-skola födda 2017<br>Start Sön 1 oktober! |                       |             |              |                            | Jesper Mannberg       | 070-5785282   | <a href="mailto:jespermannberg@gmail.com">jespermannberg@gmail.com</a>                       |                 |
|  | Flickor 2017 - Sävast | Måräng      | Sön          | 1600-1700                  |                       |               |  | Tips på ledare? |
|  | Flickor 2017 - Boden  | Fria Emilia | Sön          | 1500-1600                  |                       |               |  | Tips på ledare? |
|  | Pojkar 2017 - Sävast  | Måräng      | Sön          | 1700-1800                  |                       |               |  | Tips på ledare? |
| Pojkar 2017 - Boden                        | Fria Emilia           | Sön         | 1600-1700    | Tips på ledare?            |                       |               |  |                 |
| Lediga tider                               | Björknäs              | Fre         | 1600-1700    |                            | Jesper Mannberg       | 070-5785282   | <a href="mailto:jespermannberg@gmail.com">jespermannberg@gmail.com</a>                       |                 |
|  | Sanden                | Mån         | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Sanden                | Mån         | 1930-2100    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Sanden                | Tisd        | 1700-1800    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Sanden                | Fre         | 1600-1800    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Fria Emilia           | Tors        | 1700-2000    |                            |                       |               |  |                 |
|  | Måräng                |             | Närsomhelst? |                            |                       |               |  |                 |