

GRÄSTIDER PÅ AVESTAVALLEN 2022

Plan	Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
KG	17.30	Herr	Herr	P07	Dam	P17
KG	19.00	Dam	Dam	F08	Herr	
KG	20.30				P17	
A	17.30	P17	IK Ståhl		IK Ståhl	
A	19.00					
B	17.30	P07	P17		P08	
B	19.00	P08	P08		P07	
E	17.00	P09/10		P09/10		
E	18.30	F08			F08	
DS	17.30	F10/11		F10/11		
DL	17.00	FP15	P11/12		P11/12	
DL	17.00	FP14		FP14	FP16/17	
DL	18.00	P13		P13		
DL	18.00			F-laget		

Tavlan visar vilka omklädningsrum lagen ska ha, tänk på att det är vardagsmatcher.

Vid träning undvik att ha målen på samma plats som vid match.

Kom ihåg att låsa omklädningsrummen efter er lag.

Vid matcher på vardagar kan ändring av plan ske.

Man har rätt till planen 30 minuter före match.

Siffran inom parentes anger vilket omklädningsrum laget har.