

## Målvaktens spel - Fasta situationer i försvar

### Mv - Frisparks mur, Spelarlyftet

Rekommenderad från nivå: 12 - 14



#### Organisation - Anvisningar:

Förklara murens funktion. Ställ frågan "vad vill dom"? Vilken stolpe skyddar muren ?

1. Lika många spelare som motståndarna
  2. 2-3 spelare i mur
  3. 3-4 spelare i mur
  - 4 4-6 spelare i mur (Skall man dela muren ?)
- Tryck på att mur inte alltid behövs, pga av avstånd o vinkel

#### Vad - Varför:

Kunna dirigera sitt försvar vid en defensiv frispark

#### Hur:

1. Riktkarl
2. Linje boll stolpe en utanför
3. Kanonmat (rusare)