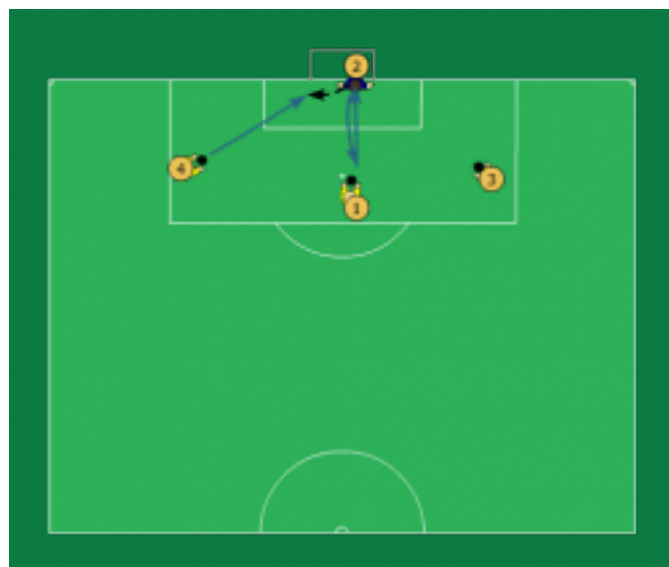


Målvaktens spel - Agerande vid skott

Mv - Utgångsställning - Uppfattning

Rekommenderad från nivå: 12 - 14



Organisation - Anvisningar:

mv 1 skjuter enkla skott på mv.2. 2 rullar tillbaka bollen så att 1 kan skjuta på ett tillslag. vid signal kommer skott från 3 eller 4. mvtr. ger signal och vem som skjuter

Vad - Varför:

Snabb förflyttning, viktigt att stå rätt när skott kommer. På rätt ställe och på rätt sätt. Skotten behöver inte vara för svårt. vi tränar mv. förmåga att komma rätt.

Öva - Variera:

Byt mv.