



ÅSBRO GOLF



CYKEL

INBJUDAN TILL CYKELSKOJ

4-16ÅR
VÅREN 2024

- Vad: Mountainbikecykling (MTB / Skog-/stigcykling)
Knatte: För de yngsta, springcykel, hjälp-/balansstång.
Vit: Nybörjare, skogscyklning (enklare stigar), lek, äventyr. Alla cyklar kan användas.
Grön: Skogscyklning (enklare stigar), teknik, äventyr. Alla cyklar kan användas, MTB rekommenderas.
Blå: Skogscyklning (svårare stigar), teknik, äventyr, längre distanser. MTB krav.
Röd: Liknande som blå, men svårare, längre och högre tempo. MTB krav.
- Tid: Onsdagar fr.o.m. 2024-04-10 t.o.m. 2024-07-03.
17:15 - 18:30
- Plats: Samling vid starten på elljusspåret i Åsbro.
Vändplanen/parkeringen vid Orrstigen.
- Utrustning: Cykelhjälm.
Cykel med fungerande bromsar/växlar.
Lämplig klädsel efter väder.
Hjälm eller cykel ska vara försedd med barnets namn samt kontaktuppgifter till föräldrar.
- Kontakt: Johan Lövgren, 070 - 441 38 11
Marie Andersson, 073 - 649 96 90

