




ÅSBRO GOLF



CYKEL

INBJUDAN TILL CYKELSKOJ 5-16ÅR HÖSTEN 2023

- Vad: Mountainbikecykling (MTB / Skog-/stigcykling)
Vit: Nybörjare och knattar, cykling, lek, äventyr.
Alla cyklar kan användas.
Grön: Skogscyklning (enklare stigar), teknik, äventyr.
Alla cyklar kan användas, MTB rekommenderas.
Blå: Skogscyklning (svårare stigar), teknik, äventyr, längre distanser. MTB krav.
Röd: Liknande som blå, men svårare, längre och högre tempo. MTB krav.
- Tid: Onsdagar fr.o.m. 2023-08-16 t.o.m. 2023-10-25.
17:15 - 18:30
- Plats: Samling vid starten på elljusspåret i Åsbro.
Vändplanen/parkeringen vid Orrstigen.
- Utrustning: Cykelhjälm.
Cykel med fungerande bromsar/växlar.
Lämplig klädsel efter väder.
Hjälm eller cykel ska vara försedd med barnets namn samt kontaktuppgifter till föräldrar.
- Mer information:  <https://www.laget.se/asbrogolf-cykel>
Johan Lövgren, 070 - 441 38 11
Marie Andersson, 073 - 649 96 90

