



ÅSBRO GOLF



CYKEL

INBJUDAN TILL MOTIONS-MTB VUXNA & ÄLDRE UNGDOMAR VÅREN 2023

- Vad:** Mountainbikecykling (MTB / Skog-/stigcykling)
Vi anpassar rutt och tempo beroende på deltagare och erfarenhet.
Variation av stigcykling, tekniska partier, mindre skogsvägar och transportcykling på grus- och asfaltsvägar.
- Tid:** Söndagar fr.o.m. 2023-04-16 t.o.m. "sommaren".
09:30 - 11:30
- Plats:** Samling vid starten på elljusspåret i Åsbro.
Vändplanen/parkeringen vid Orrstigen.
- Utrustning:** Cykelhjälm.
Cykel med fungerande bromsar/växlar.
Lämplig klädsel efter väder.
Vätska och energi efter behov.
Slang, pump/CO₂-patron, kedjelås.

Intresse-
anmälan:

<https://forms.gle/5ULExzbMYo8uQVF9>



Mer
information:



<https://www.laget.se/asbrogolf-cykel>

Johan Lövgren, 070 - 441 38 11

Marie Andersson, 073 - 649 96 90

