



# ÅSBRO GOLF



## CYKEL

# INBJUDAN TILL CYKELSKOJ

## 5-16ÅR VÅREN 2023

- Vad:** Mountainbikecykling (MTB / Skog-/stigcykling)  
**Vit:** Nybörjare och knattar, cykling, lek, äventyr.  
Alla cyklar kan användas.  
**Grön:** Skogscyklning (enklare stigar), teknik, äventyr.  
Alla cyklar kan användas, MTB rekommenderas.  
**Blå/röd:** Skogscyklning (svårare stigar), teknik, äventyr, längre distanser. MTB krav.
- Tid:** Onsdagar fr.o.m. 2023-04-12 t.o.m. "sommaren".  
17:00 - 18:30
- Plats:** Samling vid starten på elljusspåret i Åsbro.  
Vändplanen/parkeringen vid Orrstigen.
- Utrustning:** Cykelhjälm.  
Cykel med fungerande bromsar/växlar.  
Lämplig klädsel efter väder.  
Hjälm eller cykel ska vara försedd med barnets namn samt kontaktuppgifter till föräldrar.

Intresse-  
anmälan:

<https://forms.gle/9JLNJYR1vGeysyUE7>



Mer  
information:



<https://www.laget.se/asbrogolf-cykel>

Johan Lövgren, 070 - 441 38 11

Marie Andersson, 073 - 649 96 90

