

Råd och vård för skador!

Behöver du hjälp?

Du som är licensierad i en förening omfattas av en idrottsförsäkring. Försäkringen ger dig ett bra grundskydd om du exempelvis råkar ut för en skada under träning.

Folksam försäkrar idag 9 av 10 idrottsutövare i Sverige och har lång erfarenhet och engagemang inom sporten. Svensk Innebandy och Folksam arbetar för att minska antalet skador och skapa bra förutsättningar för träning. Därför har vi tillsammans telefonrådgivningstjänsten Råd och Vård för idrottsskador.

Hit kan du som spelare, ledare eller anhörig i en förening ringa och få råd om hur skador kan undvikas. Skulle du bedömas behöva mer än rådgivning ingår upp till två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador.

Så funkar det råd och vård för idrottsskador:

<https://www.youtube.com/watch?v=u765lm5x-No&t=6s>

KOSTNADSFRI RÅDGIVNINGSTJÄNST

Här kan du som spelare, ledare och anhörig få råd om hur skador kan förebyggas eller kan få träffa legitimerade sjukgymnaster.

020-44 11 11

Ring vardagar 08.00-17.00

Mer om råd och vård för idrottsskador:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/rad-och-var-d-for-idrottsskador>