

ARNÄS P08

2023



TRÄNING



- Start vecka 14, *Friskis och Svettis*
2 -3 ggr/vecka... tills konstgräs är tillgänglig
- Efter påsklovet kommer det även läggas in löpningar
Totalt ca. 4 träningar i veckan
- Träningsmatcher
Sollefteå – AIF 30/4
AIF – Själevad ev Vecka 18

Förväntningar...

- Samling 30 min innan träning
Ombytt och klar!
Då startar uppvärmingen + Kondition
1h 15min fotboll på planen
- Benskydd!!
- Bra INSTÄLLNING



EKONOMI

Ingående Saldo 2023				
	51540,29			
	Debet	Kredit		
Deltagar avgift Cup Hudik	33600			Betinget 14 000 kr
Resa SJ tor	Kollas senare			Medlemsavgift 500 kr
Inbet Hudik cup 600kr per spelare		14400	Bet senast 16/5	Deltagaravgift 1 100 kr
Deltagar avgift Cup Mid Nordic	39200			
Inbet Mid Nordic 600kr per spelare		14400	Bet senast 1/6	
Försäljning med friköp 1500kr per spelare		36000		
Betting 2023	14000			
Inbet betting 600kr per spelare		14000		
Friskis och Svettis 7 pass a 600 kr	4200			
Stena Stål vinter		7000		
	91000	85800		
Beräknat saldo efter säongs avslut		46340,29		

ANSVARSRÅDEN



- Hjälptränare
- Linjemän: Kallas till match enligt lista från mötet
- Lagvärd: Kallas till match enligt lista från mötet
- Försäljning: Lukas, minst en till behövs.
- Anläggnings ansvarig: Raymond
- Cupansvarig: Raymond, Henrik och Sven
- Ekonomi: Camilla

Lagvärdens uppgift



- Ta emot motståndarlaget minst 60 minuter innan match.
- Visa omklädningsrum.
- Dela ut 5 st bollar och samla in bollarna efter Match.
- Plocka fram och bort hörnstolpar.
- Ställa i ordning 11- manna målen och styra tillbaks efter match.
- Kolla över motståndarlagens omklädnings rum efter match, (kanske sopa ur om behov finns)

SERIEMATCHER



- 11-manna spel → 2 * 40min
Våromgång: Ångermanland
Höstomgång: Jämtland/Medelpad

Samåkning till bortamatcher: Förslag är att vi betalar chauffören om ert barn åker med någon annan. Anmälan om platser kvar i bilen sker via kallelse till match. (Östersund 300kr, Sundsvall 200kr, Härnösand, Kramfors Sollefteå 150kr)

12/5 **AIF** – Domsjö
26/5 Hägglunds – **AIF**
2/6 **AIF** – Höga Kusten
9/6 Kramfors – **AIF**
16/6 Själevad – **AIF** (flyttas)

22/6 **AIF** – Sollefteå (G)
30/6 Bondsjöhöjden - **AIF**

CUPER



- Hudik cup 16 – 18 juni

Tåg: Resa från Örnsköldsvik till Hudiksvall den 16 juni kl. 09.08, ankomst kl. 12.00

Resa från Hudiksvall till Örnsköldsvik den 18 juni kl. 17.58, ankomst kl. 20.49

Kostnad för resa ca 350kr per person.

- Mid nordic cup 4 – 6 augusti

DM

- 6 juni + 10-11 juni
- Slutspel 19-20 augusti tillsammans med Jämtland/Härjedalen och Medelpad



Sommarträning

- 1/7 -23/ (Vecka 27, 28 och 29)
- Träninigen startar igen Vecka 30 efter uppehållet



ÅFF



- Spelarutvecklingsplanen...

- *Preliminär planering våren 2023*

26 februari - Fotbollshallen Örnsköldsvik, Öppen Norrra/Södra

7 mars - Spelarutbildning NaFU, Örnsköldsvik

?? mars - Samling heldag ca 30 spelare Information till föräldrar/prova kläder

April - Vårläger 2-3 dagar ca 30 spelare, Kramfors

18-21/5 Utvecklingsläger Norr, Östersund

14 juni - Förberedelse dag Rikslägret 6 spelare

3-7 juli - Riksläger pojk(2 plus ev en målvakt)

ARNÄS P08

TACK FÖR IKVÄLL

