**Förväntningar på träningar:**

Lyssna vid genomgångar och övningar

Tydligare instruktioner på träningar

Kom i tid

Hjälp till med sarg

Fokus på övningar

Hänsyn till att vi är många

Mer snack på träningar och matchspel

Utomhusträningar (och inte bara utomhusfys)

Gemensam gymträning

**Missnöjdhet/problemhantering:**

Spelarråd och/eller ”snackisar” (kompisar man kan prata med)

Lagkaptenslista

Prata lugnande, ej anklagande

Bänka om spelaren inte lyssnar

Prata öga mot öga om man är missnöjd

**Cuper**:

Prag

Stockholm

Jönköping

Falun

Varberg

**Övrigt:**

2 lag i seriespel

Sen tisdagsträning

Fler träningstillfällen

Målvaktsträning

**Förväntningar på matcher:**

Permanenta femmor

Promenader inför match

Pepp innan match

Tydlighet box- och powerplay

Kom i tid till samling

Engagemang

Delaktig i uppvärmningar

Positiv ton

**Inkludering:**

Ge och ta

Bjuda till

Inte gruppera sig

Träningsläger

Lagkvällar/middag

Poolparty

**Tjäna pengar:**

Kaffe

Ljus

Kläder

Kakor

Jobba

Julgranar

Pant

Newbody

Trädgårdsarbete