

Träningsläger ÄIK P10 Rosseröd -Uddevalla 20-22 Augusti-2021

Snart bär det av för vårt träningsläger!

Information om lägret:

Samling fredag 20 augusti kl. 15:45, åter i Älvängen söndag 22 Augusti kl 12:30

Det blir ett liknande upplägg som förra året, men vi kommer i år att spela match även på fredag.

Kostnad för lägret: 300 kr per spelare (swish till lagkassan, Anna-Karin Sandin 0733-202595 - mark med spelarens namn.

Vi samlas på ÄIKs parkering fredag 20 augusti kl 15:45, därefter kommer vi att åka tillsammans upp till Lilla Edet för matchspel. Vi möter Lilla Edet P10, matchstart kl 17:00. Vi kommer att spela 2 st matcher samtidigt. Föräldrar är välkomna att komma och titta på matcherna.

Efter matcherna åker vi vidare mot Rosseröd och Hedevallen där vi skall tillbringa helgen. Vi kommer att bo på samma ställe som förra året, i Rosseröds klubblokal på Hedevallen, vi bor i stora salen. På lördagen kommer vi att spela en liten miniturnering där vi bjudit in Ljungskile, Rosseröd och Vänersborg för matchspel.

Vi kommer att spela med 2 st lag, och första matcherna börjar kl 10.00 och andra omgången börjar kl 12:00. Det blir 2 lag från Vänersborg och 1 lag vardera från Rosseröd och Ljungskile.

Föräldrar/släkt är varmt välkomna att titta på matcherna, det är ca 6 mil från Älvängen till Hedevallen.

Vi kommer på lördag eftermiddag att göra på lite aktiviteter, kanske även bad om vädret tillåter.

Hålltider:

Fredag:

15:45 Samling för avfärd

17:00 Matchstart i Lilla Edet

20:00 Middag i Rosseröd

Lördag:

08:00 Frukost

10:00 Matchstart omg. 1

11:15 Mellanmål

12:00 Matchstart omg. 2

13:30 Lunch

15:00 Aktiviteter

18:30 Middag

Söndag:

08:30 Frukost

09:00 Packning, städ och aktivitet

11:30 Avfärd

12:30 Hemkomst ÄIK

Vi kommer att ta ut 300 kronor för att täcka en del av kostnaden för mat, fika, logi. Kostnader som inte täcks av dessa 300 kr kommer vi att ta ur lagkassan. Betalning senast: 16/8

Det ingår 2 st middagar, 2 st frukostar, 1 st lunch och mellanmål och snacks och dricka.

Vänligen skicka sms till Peter Sandin tel :0708-679770 om ni har allergier etc gällande mat eller övrigt. Vi kommer att ha alternativmat för de som inte äter griskött. Hör gärna av er angående mat, så att vi kan köpa in specialmat.

Vi kommer troligtvis även att bada, **vänligen meddela om det är någon som inte simmar så bra.**

Medtag:

Luftmadrass/liggunderlag/skumgummimadrass

Sovsäck/sovtäcke

Kudde

Nattkläder

Fritidskläder(byxor, tröja, varm tröja, Jacka regnkläder etc)

Löparskor

Fotbollskor

Benskydd

Träningsställ, det blåa +ytterligare träningskläder för ombyte

Badbyxor

Handduk

Toalettartiklar

Underkläder

Coronainfo:

Vi kommer att följa myndigheternas direktiv, gällande avstånd, hygien etc. Även hålla anstånd i sovsal.

Om någon känner sig sjuk innan vi åker skall spelare stanna hemma.

Mobiler + Godis

Vi kommer även detta år vara mycket restriktiva med mobilanvändandet, detta innebär att vi kommer att samla in mobiler, och de kommer endast vid vissa tidpunkter att få ha mobiler. Vi gör detta för att vi vill att laget skall få bra sammanhållning och att inga gömmer sig med sina mobiler. Om ni behöver nå ert barn snabbt, vänligen ring någon av ledarna.

Vi kommer att inhandla gemensamt – snack, dricka etc, så killarna skall inte ha med eget.

Vi hoppas på fint väder och massa glada killar, och att vi tillsammans som grupp bygga minnen. Fokus kommer att bli lagbygge, med aktiviteter, matcher och att ha kul tillsammans.

Ledarna som följer med är:

Fredrik 0707-158074, Peter 0708-679770, Magnus 0768-977701, Tito 0762-607510, Mattias 0707-858001

Hälsningar Ledarna ÄIK P10